

# Week-end des 5,6 et 7 juin 2020

Bèèèèèèèèèèhhhhhhh !!!!!!!!

C'est l'histoire d'une fille qui devait faire  
la Swiss Canyon Trail.

Un Covid 19, un orteil fracturé plus tard, la barrière  
Des 100 km enfin levée, elle décide de partir  
Quand même dans les Alpes.....

Mancelles !

Direction St Léonard des Bois.

5 Membres du TNA sont dispos pour l'accompagner.

Karine et Kévin, très motivés arrivent dès le vendredi après midi.

Et nous voilà partis pour une petite rando de  
mise en jambes pour découvrir le site.



Allons nous rester masqués ?



C'est parti pour le circuit  
Vallée de la Misère. 6 petits km  
mais 270D+.



Karine et Kévin découvrent les joies du camping..... Une fête  
d'anniversaire qui dure jusqu'à 5H du matin !!!! Pour ma part, je n'ai rien  
entendu et dormi comme un loir !



Le reste de la troupe arrive samedi matin vers 9h15.

Christelle, Fabrice et Stéphane. 3 Filles, 3 garçons, la parité est respectée !



Chacun son style, chacun son rythme, ce sera donc une rando course. Et puis avec ce fameux confinement, on n'a pas forcément tous les jambes !!! On en profite pour prendre des photos et faire des repérages pour la prochaine fois.



De bonnes grimpettes, techniques, des sous-bois des singles, des cailloux, terrains et paysages

quelques descentes moussus, de larges chemins, des racines, des orties, variés.



A mi-parcours, nous traversons St Cénéry et nous inventons bien malgré nous une variante (balisée en jaune comme notre parcours) histoire d'ajouter quelques km







La chapelle de St Cénéry.  
Nous longeons la Sarthe. A  
cheval sur 3 départements, La  
Sarthe, La Mayenne et l'Orne.





.La boucle est bouclée en 3H35 avec presque 22km au lieu des 17 annoncés et pratiquement 600m de D+.

Le plus gros de la troupe déclare forfait (seule Christelle voulait continuer avec moi !!!!)

Donc on s'éclate à l'apéro, puis tous repartent sur Tours, bien décidés à revenir traîner dans le coin. Trail, rando, vélo et Vtt, canoé, il y a de quoi faire plaisir à tout le monde.



Je repars seule pour allonger un peu la distance, m'amuser sur les parcours et ajouter encore 350 de D+.

Le soleil brille enfin d'après-midi, je suis enchantée de mon week-end.

Et voilà que Thomas propose un Week-end choc ici même !!! N'hésitez pas !



On voit bien sur la carte, en bleu, en haut à droite, la variante proposée par le groupe TNA !!!!

Au plaisir de vous revoir toutes et tous.

Pascale