



Raid, Trail, Course d'orientation

Le TNA au TNB

AU SOLEIL DES BARONNIES PROVENCALES

Après avoir découvert au printemps 2018 le massif des Baronnies à l'occasion du Trail de la Drôme, au pied du mont Ventoux, l'envie de parcourir de nouveau cette magnifique région était grande. Alors pour profiter du soleil de la Drôme Provençale à l'approche de l'automne, rendez-vous était pris depuis de nombreux mois (l'accueil le confirmera ...) pour découvrir le Trail de Nyons et Baronnies ainsi que la ville de Nyons surnommée « le petit Nice » pour son ensoleillement et connue pour la culture de l'olive noire mais aussi ses vins et ses cultures d'arbres fruitiers.



RENSEIGNEMENTS: 06 40 30 41 31 / 06 13 01 25 95
 courtranyons@gmail.com courtranyons.fr
 INSCRIPTIONS: lesportil.com



UN ACCUEIL TOUT PARTICULIER

Pour anecdote, l'accueil à la remise des dossards aura été très chaleureux. En effet, tous deux impatients de participer, Caroline s'est retrouvée la toute première inscrite de cette édition 2020, accueillie à la remise des dossards, à notre grande surprise, avec les honneurs par le président de l'association organisatrice « Courir à Nyons », un ancien tourangeau, habitué à participer à l'Even-Trail ... et dont les meilleurs amis habitent la même rue que nous !

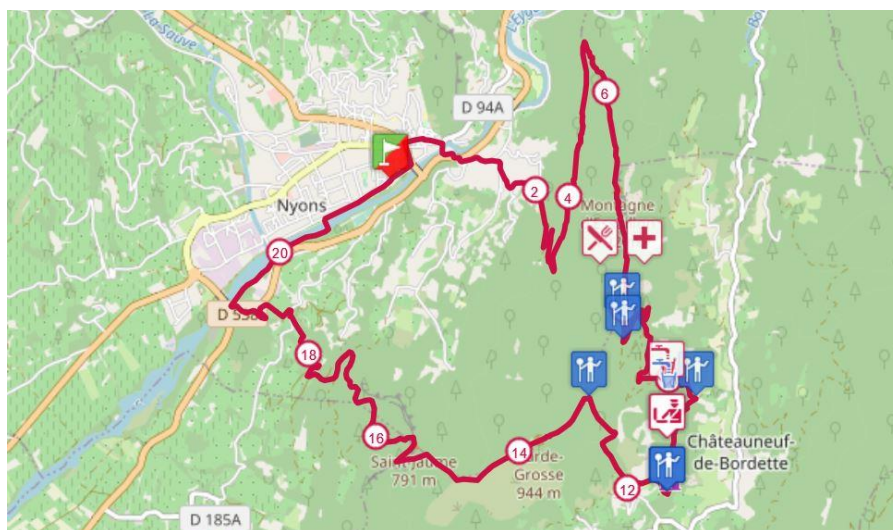
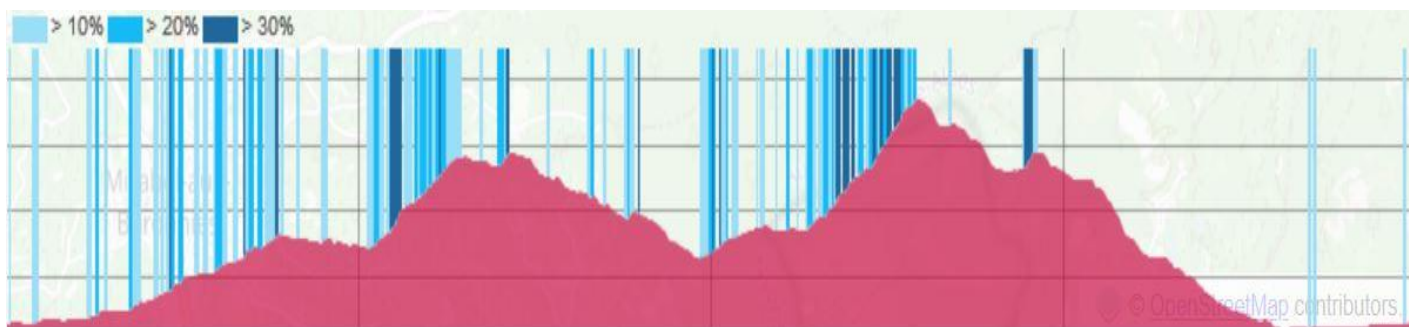
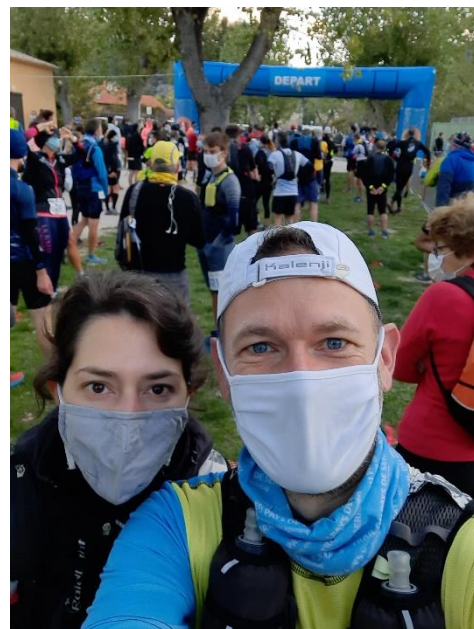
22 KM ET 1350 m DE D+



Le parcours sous un beau soleil s'est révélé magnifique, ludique et exigeant avec de belles montées, des passages en crêtes avec vues à 360° sur les Baronnies et le Mont Ventoux, des passages étroits à flanc de falaise, des descentes pentues et techniques dans les cailloux

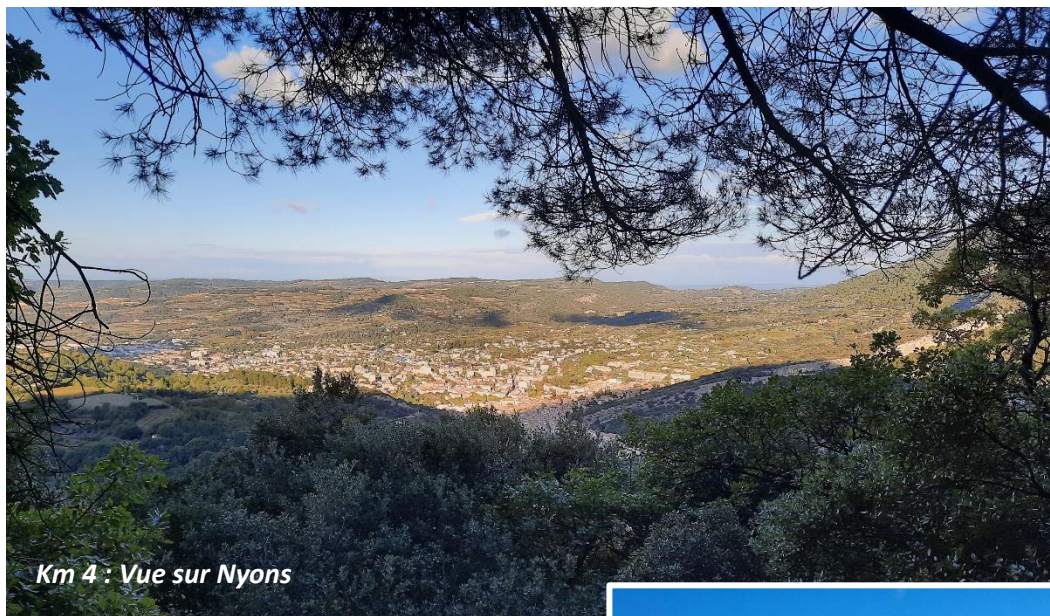
alternant avec des descentes en sous-bois sur un sol moelleux. L'organisation, l'accueil et le tracé étaient impeccables, on s'est vraiment régalés, on recommande !

Découvrez le parcours en quelques images ...



Trail de nyons et des baronnies - Le Tour des crêtes - 22 km (21.000 km) - 11 Octobre 2020
CLASSEMENT GENERAL - 21.000 km

Cl	Nom - Prénom	Nat	Licence	Doss.	Né	Cl	Cat	Clt Sx	Temps	Moy.	Club
1	DUMAS Morgan	FRA		n°279	84	1	M0M	1 M	01:58:26	10.64	ASCE THALES VALENCE
2	COTTE Sébastien	FRA		n°269	73	1	M2M	2 M	02:14:51	9.34	CHAROLS SPORT LOISIRS
3	PEYSSON Stéphane	FRA		n°344	78	1	M1M	3 M	02:15:28	9.30	PEYSSON
120	RAMPNOUX Jean-Marc	FRA		n°354	76	16	M1M	104 M	03:26:02	6.12	TOURS'N AVENTURE
121	MINI Caroline	FRA	2041442	n°328	85	4	M0F	17 F	03:26:02	6.12	TOURS'N AVENTURE



Km 4 : Vue sur Nyons



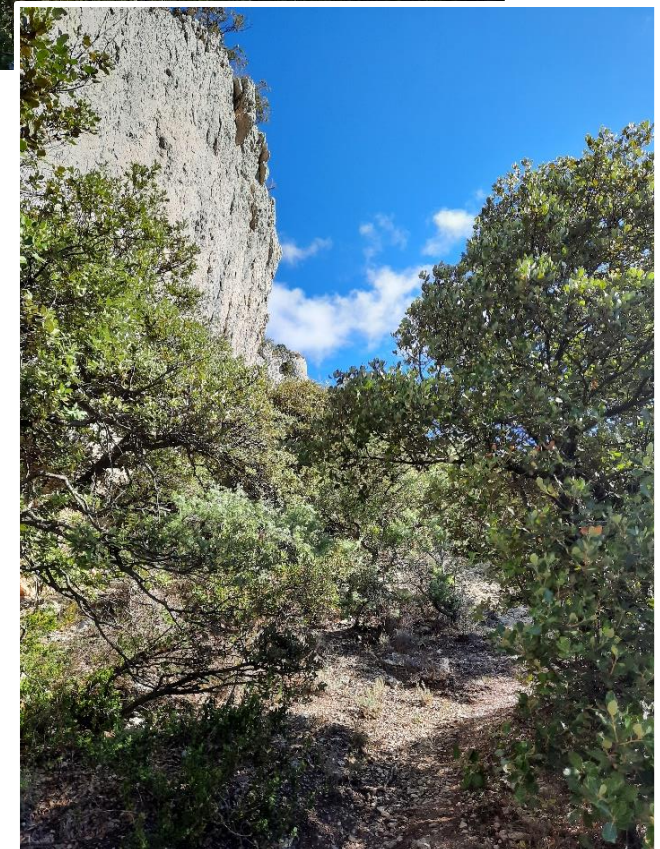
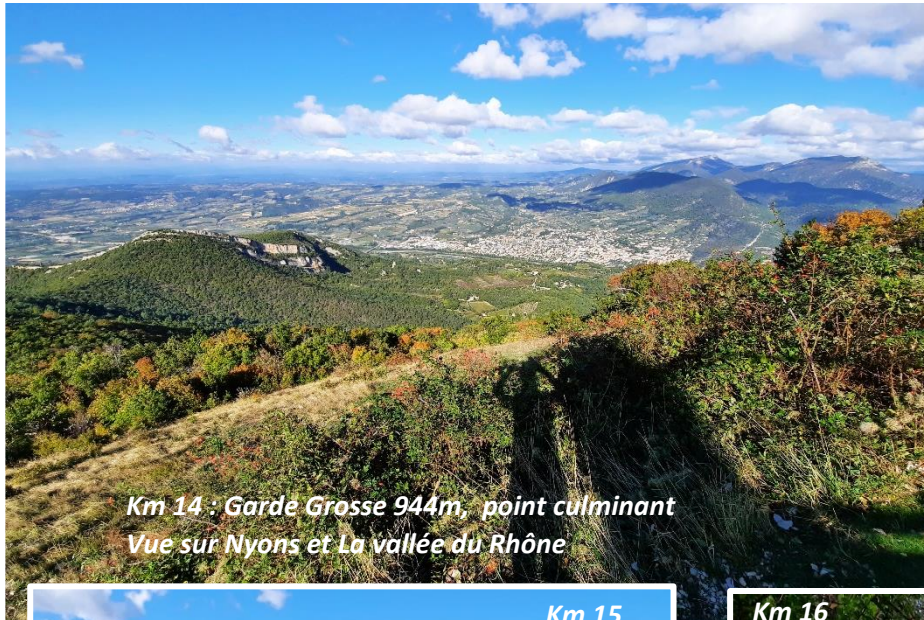
Km 6: Le long d'une crête, vue sur les Baronnies



Km 13



Km 12: Les Baronnies et le Mont Ventoux





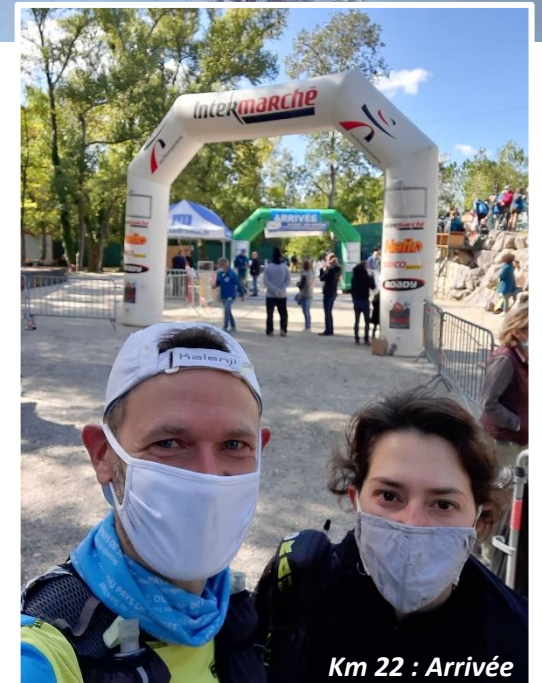
Km 17



Km 19 : retour au milieu des oliviers



« Km 007 » : James Bond Girl !



Km 22 : Arrivée

A faire dans la région des Baronnies ...



<http://www.ergysport-trailduventoux.fr/>



<https://www.traildrome.com/>

10 Km
08h50

23,5 Km
09h45

43,4 Km TTN
07h30

500 m D+

1560 m D+

2530 m D+



GAP - SISTERON
98 km / 3400 m D+

SISTERON - MONTBRUN
LES BAINS
67 km / 3100 m D+

MONTBRUN LES BAINS -
BUIS LES BARONNIES
60 km / 2600 m D+

<https://www.raid-vtt.fr/>

https://www.youtube.com/watch?v=z4hIEtKg-j0&feature=emb_logo



Ultra Tour de la Motte Chalancon
Rendez-vous les 17 et 18 juillet 2021 !

86 km solo/relais - 42 km - 21 km - 13 km - Rando 20km / 12km -
Course enfant

<https://www.utmc.fr/>