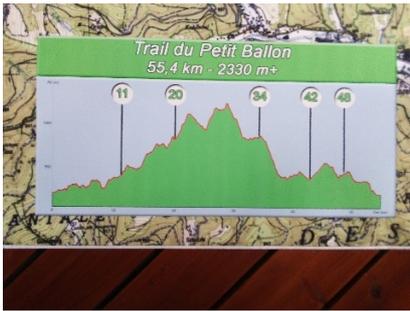


## Retour sur le trail du Petit ballon 2019-03-24 Sié



C'est ce trail long de début de saison où j'essaie chaque année de trouver du monde pour m'y accompagner. J'ai souvent vanté les atouts innombrables de l'Alsace, de cette montagne des Vosges qui m'est si chère, hélas il n'y a que Bruno (2018) et Pascale (2019) à m'y accompagner....et Pourtant je vous assure vous loupez quelque chose à ne pas me suivre dans cette aventure. Comme toujours la météo change toujours sur cette épreuve et très souvent à la dernière minute. EN 2018, nous avons eu droit à une très forte chute de neige qui avait contraint les organisateurs à différer le départ de la course initialement prévue à 8h 30

. Cette année nous sommes à l'heure alsacienne 8h 30 pétantes avec un magnifique soleil, pour une première parmi les 9 éditions auxquelles j'ai pris part !



Pour ceux qui connaissent, le début du parcours inchangé de Rouffach à Westhalten, puis s'en suit une grosse nouveauté, le parcours se poursuit dans le vignoble. On traverse de grands noms de Gewurst ou de Tokay, Bollenberg, Bestheim ...jusqu'au premier point de ravitaillement 10 km (Gauchmatt). On a quitté la vigne et ça commence à monter d'abord jusqu'au col du Banstein dans un premier, puis



jusqu'au Bollensgraab (900 m d'altitude et KM 20) qui marque la fin de la récréation. Du Bollensgraab, il y a (9 km, 700m D+) jusqu'au sommet du Petit Ballon (1270m). Aidé par le vent d'ouest j'ai réussi à atteindre le sommet à 13 h (4h 30 de course depuis Rouffach. Habituellement je fais une bonne descente mais cette année j'ai été victime de crampes et j'ai eu du mal dans la seconde partie de course, notamment les 36 km de retour jusqu'à Osenbach. Au final je finis la course en 8h 45 sans savoir que Pascale me suivait à 4

min seulement ! Bravo à Pascale pour sa course car le vent surtout était terrible dans cette seconde partie, je m'arrête là et je passe la main à Pascale pour la suite, en attendant je file comme un Lézard préparer la Lozère.

## Pascale

Première participation pour moi à ce Trail du Petit Ballon dont Sié me parle depuis 10 ans !!!!  
Contrainte d'annuler au dernier moment l'an passé, me voici enfin sur la route de l'Alsace, réelle terre de Sié où il est connu comme le loup blanc !! (SI, si !)

Je vais être très peu objective puisque j'ai adoré ce trail.

La météo qui nous a suffisamment gâtés au début pour nous aider à avaler ensuite le vent violent qui nous a mis la pluie, puis le grésil puis la neige à l'horizontale avant de briller à nouveau à l'arrivée.



Le parcours très varié : côteaux et vignes aux noms enchanteurs, singles dans les pins, larges allées forestières, petits ruisseaux et boue à volonté.

Arrivée au sommet ½ heure après Sié, le vent ne soufflait déjà plus dans le bon sens et nous empêchait de monter. Je ne suis pas restée longtemps aux pieds de la Vierge !

Si j'avais su que Sié était si près de moi, j'aurais accéléré pour franchir la ligne d'arrivée avec lui. Mais les 3 derniers km étaient de trop ! les allées bétonnées dans les vignes cassent les pattes.

Côté organisation, rien à dire : des bénévoles souriants, et motivés dans les bourrasques, des ravitaillements extras sucrés et salés, du thé chaud et même de la soupe.

A l'arrivée douches chaudes et massages pour les coureurs du 54km.  
Un beau sweat en récompense qui résume bien cette course.

