

Et voilà, j'ai fait ma 1<sup>ère</sup> sortie avec le ToursN'Aventure !

Je ne vais pas redire ce que Karine a si bien raconté, juste parler de l'autre parcours !

Ambiance au top dès le départ dans le minibus... Nous arrivons à temps pour récupérer les dossards.

Et grâce à Claude qui m'a prêté un teeshirt « qui en a vu » j'ai pu courir sous les couleurs du club.

Nous n'étions que 2, Alain et moi à nous aligner sur la grande distance, l'Olympique Trail des Bruyères, 47km annoncés avec 2300m D+.

La navette nous dépose à Treignac pour un départ à 10h. Sympa le démarrage en côte qui fait chauffer les moteurs ! Les copains sont là pour nous encourager et j'arrive à sourire !



Alain m'attend, part devant, m'attend, plusieurs fois mais je lui conseille de faire sa course à son rythme, je me connais, il me faut bien 20km pour m'échauffer !!

La 1<sup>ère</sup> barrière horaire est stressante et pour moi, infranchissable. Sans avoir l'impression de flâner, j'y arrive avec 20mn de retard en ayant vraiment accéléré sur les 3 derniers km. On nous laisse passer ouf ! Nous sommes presque une centaine à être hors délais !

Le parcours est magnifique, avec de vraies côtes abruptes

(merci de nous avoir guidé sur le parcours de Luynes, une pensée particulière pour Franck.....je ne souffre pas dans les côtes !),

des singles moussus où l'on s'attend à voir les 7 nains et pourquoi pas le loup !



Objectif atteint en 7h59 ! Julien et Pascal sont là pour m'accueillir et même m'aider à enlever cette foutue puce enroulée dans les lacets. Le chrono et le classement sont arrêtés moins d'une dizaine de coureurs après moi ! Je me suis permise d'écrire à l'organisation pour m'étonner de ce choix qui peut décourager certains de s'inscrire à cette épreuve pourtant magnifique

Mon compère Alain, arrivé quelques minutes devant moi, attend dans l'ambulance que les crampes cessent !

Après la douche et l'apéro nous voilà requinqués pour la soirée festive.

Cerise sur le gâteau, la sortie découverte de la course d'orientation... pardon de la



CO !

Du coup, Clément Barillet cherchant un second même débutant pour le TTE je me suis proposée.

Mais je l'ai prévenu : « Je suis une brelle en VTT » !

A suivre donc

Pascale