

CR du Trail de Rodrigues, Partage d'un coin de paradis, Invitation au voyage....

Trail de Rodrigues 2019

Rodrigues?

Rodrigues est une petite île de l'Océan Indien, c'est la plus petite et la plus âgée des Mascareignes, elle est située à 560km au nord-est de l'île Maurice.

18km de long sur 9 de large, un point culminant de 398m, le tout entouré d'un lagon magnifique qui fait plus de 2 fois la superficie de l'île.

« asse koze do, rakont zis saki to bizin dir! »

Assez parler, raconte juste ce que tu dois dire!

Chaque mois, un trail sur l'île avec 2 distances et toujours de la dénivellée.

La saison se termine par le Trail de Rodrigues.



Cette année pour la 10ème édition, un superbe plateau sur le 50km : côté masculin, Ludovic Pommeret et David Hauss (2ème et 6ème de la Diagonale 2019), Les meilleurs trailers mauriciens et réunionnais, idem côté filles avec la meilleure traileuse d'Afrique du Sud, la 1ère féminine de la Mascareigne, une reine du 100km... sans compter les excellents trailers locaux.

Briefing d'avant course et présentation des athlètes : Canicule annoncée. En plus des points de ravitaillements, il y aura des points d'eau. 1400 coureurs sur les 4 courses mais seulement 78 sur le 50km.



Petit déjeuner à 3h, pâtes et jambon.... Ça passe mieux le soir!

Le jour se lève à 4h45 pour un départ à 5h. Nous avons la chance d'avoir un super speaker, Ludovic Collet, la Voix de l'Utm et de la Diagonale. C'est un fidèle de la course.

La commissaire aux Sport fait le décompte : « 10,9,8.....3,2,1..... Galopez!!!! »

75 à s'élancer et ça part très vite devant. 300m de plat avant d'attaquer la 1ère montée.



La canicule annoncée n'est pas encore là, mais il pleut et ça glisse.... Magnifique chute au 8ème km! Choc violent sur les genoux et jolie plaie. Abandon?

Le coureur derrière moi m'offre une bande, et reste avec moi le temps de bricoler un pansement de fortune (PQ + velpo) qui tiendra jusqu'au ravitaillement.

Allez je décide de continuer en me faisant plaisir. Il y a juste du désinfectant et de la gaze au point suivant. Le buff se révélera efficace pour tenir le tout.

Au fil des km, je m'aperçois que finalement je reprends le rythme et suis dans les temps que j'avais prévu. La motivation prend le pas sur la douleur. Et puis surtout des copains sur le parcours dont Michel et Patou venus de Tours. La beauté des paysages dont je ne me laisserai jamais, des animaux partout.



Les nuages sont partis, la température monte



A mi parcours, je commence à rattraper des concurrents qui souffrent de la chaleur.

Mais quand tu doubles les goelettes, l'émotion te gagne!

Dans les hauteurs nous arrivons dans la forêt tropicale, là où Louis et son tracteur auraient eu bien du boulot!!! Le passage de 2 cyclones en janvier et février on bien agrémenté le parcours...



Arbres du voyageur (ravenal), Bananiers, très vieux manguiers, bambous, Arbre « la fourche » (appelé banyan en Afrique), chauves-souris et moustiques!!!



35ème km, la dernière grosse difficulté avalée, la musique au ravitaillement.

Il reste à dérouler sur les 15 dernier km et oublier la chaleur.

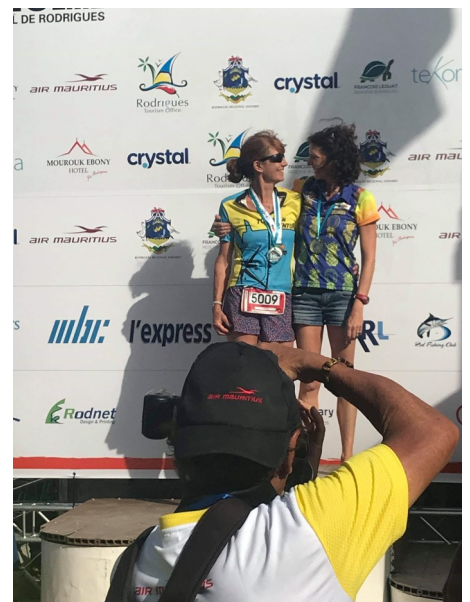


Le paysage change à nouveau, Baie Topaze et ses mangroves, chaud, chaud, chaud...



Après une erreur d'aiguillage qui m'a ajouté 2 km, (le signaleur était allongé à l'ombre et je ne l'ai pas vu, il ne m'a pas vue non plus!!) je suis accueillie par Ludovic Collet à la réserve des Tortues de François Leguat. Je finis en 9h22, 2ème Master 2.

A noter que les 1ers hommes n'ont mis que 5h07, 3 Rodriguais dans les 5 premiers. La 1ère féminine est Rodrigaise, 10ème au scratch en 5h57 avec plus d'une 1/2h devant L'élite Sud africaine. Chapeau bas « Ti Madam ». Son surnom ici.



Mo inn fer li (Je l'ai fait!)

Grâce à une jolie chaîne de solidarité, ma tenue TN'A est arrivée jusqu'à Rodrigues. C'est la 1ère fois que je la mets.

Rodrigues c'est aussi ça!!!!

