

Luchon Aneto Trail 2019

Casting : Fabrice (organisateur), Magalie, Cristéle, Isabelle, Alain, Julien, Mathias, Franck, Kevin

Les 5, 6, et 7 juillet dernier, avait lieu le Luchon Aneto Trail (31).

Pour 8 d'entre nous, c'était la Vénasque (45km 2800D+) départ de la course le 7.

Pour Franck c'était la route 3404 (64km 4400mD+) départ de la course le 6 .

Samedi 6, départ à 5h30 pour 7h de route en direction de Luchon.



Arrivée sans problèmes, petit pic-nic au camping avant de rejoindre le centre de Luchon pour prendre possession de nos dossards. (et des goodies...)



Il est environ 14h30 et il fait plus de 30°C et certains ont déjà soif...

Nous essayons aussi de suivre la progression de Franck qui est parti à 6h.

Retour au camping pour récupérer les clefs de nos 2 mobile-home .

Après s'être installé et piquer un somme devant la première étape du tour de France pour certains... il est l'heure d'aller au briefing d'avant course pour 19h.



À la fin de ce briefing nous ne trouvons aucune nouvelle trace de Franck.

Fabrice demande à un des organisateurs qui nous répond que Franck ainsi que son amis sont « porté disparu ». L'inquiétude s'installe car aucun des deux n'est joignable.. retour au camping après avoir laissé nos coordonnées au cas ou ils seraient retrouvé.

APÉRO

Magalie parvient à joindre Franck qui a du abandonner à cause d'une insolation. Il nous dit être entre de bonne mains avec la sécurité civile espagnole (bain de glace prodigué par deux señoritas) et qu'il fera son retour en soirée avec d'autre naufragé de la route 3404 (2 bus quand même)
Nous voila rassuré.



Ensuite repas, puis dernière nuit avant le départ.....

Tous le monde est prêt au petit matin, frais et motivé. Franck est parmi nous et nous accompagne jusqu'au départ.



Départ !!!

Les premiers 500m sont en ville et tout de suite la première cote (première d'une longue journée). Étant novice sur ce type de trail et aillant découvert la montagne uniquement la veille, je décide de resté avec Fabrice et Magalie. Le reste de la troupe est aux avant poste, je ne les voient déjà plus. Nous avons 3h30 pour rejoindre la première barrière horaire qui est l'hospice de France. (15km et 1000m D+)

Cela se passe dans les bois et très vite, ont se retrouve au milieu des nuages. Il fait lourd et très humide. Ont est déjà trempé au bout de 20mn. Ça monte encore et toujours...

Au bout de 5km j'ai peur de ne pas atteindre la barrière horaire et décide de partir devant accompagner d'un « vieux briscard » .

Une belle rencontre qui me fait avancé bien plus vite tout en discutant de nos expériences... finalement j'arrive à cette fameuse barrière horaire et donc premier ravito à l'hospice de France au bout de 3h15.

c'est déjà reparti pour la deuxième partie pour laquelle nous avons 4h30 pour effectuer 15km et 1400m D+.

Au bout de 400m, j'ai vite compris que cette ascension longue de 7km pour prendre 1200m D+, serait un vrai calvaire...

(photo prise à la moitié on distingue le ravito en bas)



Cette cote en zigzag est interminable ! Mes pas sont lents et le mental commence à me lâché, mais pas le choix, il faut avancer.
Une rivière coule au milieu et permet de nous rafraîchir car il commence à faire chaud...
La vue est déjà magnifique et ce n'est que le début...

Au bout de 1000m de D+ j'entends une voix familière et en levant la tête, je vois Cristéle, Isa et Alain. Quel bonheur !

Je vois aussi qu'Isa est très blanche et n'a pas l'air bien.. Elle doit arrêter au refuge des Boums, du nom des lacs qui l'entour.

Cristéle et Alain accompagnent Isa au refuge se concertent pour savoir qui reste avec Isa. Après avoir repris quelque forces, je repars tranquillement pour les 200 derniers mètres de D+ qui doivent me mener au fameux Port de Vénasque à plus de 2500m d'altitude.



Une petite voix m'interpelle au bout de 5mn, c'est Cristéle qui fera route avec moi jusqu'au sommet et donc Alain qui a décidé de rester au chevet d'Isa.

Le vent se lève, il fait plus frais et enfin nous voilà au sommet avec une vue spectaculaire. Pause photo obligatoire !!

Et il faut vite repartir car deuxième barrière horaire oblige mais ça descend donc ça va. Enfin, c'est ce que l'on pensait car au bout de 5 mn de descente, ça



remonte encore plus raide et Cristéle commence même à ralentir (sans bâtons..) il restait 400m de D+ à prendre.

Enfin la descente vers de nouveaux l'hospice de France pour le second ravito.

Moi qui rêvai de descente ces dernières heures, j'ai vite regretté.. en effet mes cuisses me faisait mal à chaque pas.. Cristéle est partie devant en doublant tous les concurrents jusqu'à ce que je la perde de vue... une fusée !!!

J'arrive tant bien que mal au ravito et dans les temps mais le moral n'est plus là .. Je refais le plein de victuaille et un bénévole m'encourage car je lui parle d'arrêter là.. et puis encore une fois, une voie que je connais me parle, c'est Magalie qui arrive à son tour et qui me dit qu'il est hors de question d'abandonner et que l'on ira ensemble au bout car on le veut ce maillot de finisher !!!

Le moral revient aussitôt et nous voilà reparti pour les 13 derniers km . Après une longue montée (encore une), une descente sur 3 km que nous faisons à la même allure que les entraînements du mardi..



Les derniers km défilent plutôt « rapidement » jusqu'à la délivrance !!!!

Fabrice nous attendait. Il a été obligé d'arrêter au 15k pour une blessure au mollet.

Un buffet bien garni nous attend aussi ainsi que nos camarades arrivés bien plus tôt.



Ont apprend qu'Isa a été héliportée vers Luchon, elle nous rejoint 1h après notre arrivée avec une bien meilleure mine.



Ont apprend (que de rebondissement ..) qu'Alain qui est rester 1h avec Isa en attendant les secours, a repris finalement sa course !

Il arrive exténué avec une seconde partie de course très rapide !! respect !!

VOILA !!!

C'était ma première sortie TNA avec une organisation parfaite de Fabrice de A à Z Merci à lui !!!
quelle aventure ! Des paysages sublimes !

Un immense Merci à MAGALIE qui a fait en sorte que je finisse !!

Un plaisir d'avoir partagé cette aventure avec ce groupe !

J'espère n'avoir pas pris trop de temps dans votre journée pour la lecture de ce CR (6 pages mdr)
j'aurais pu faire plus long...

A BIENTOT et

FORZA TNA !!!!