

## TARANIS ARGA TRAIL 2019

Samedi 31 Août 2019

Le principe du Taranis Arga Trail : Le tracé de ce trail d'une longueur totale de 115Km et 5 100D+, est découpé en 10 boucles de 10 à 13Km avec chacune un parcours différent. La distance "libre" de ce trail varie de 10 Km minimum (1 boucle) à 115 Km maximum (10 boucles). Toutes les boucles ont le même point de départ et d'arrivée : le camping de la Murette, situé sur la commune de Joannas, qui sera également le lieu de ravitaillement commun à chaque boucle.

Vendredi 30 août :

Rendez-vous est donné sur le parking de Malraux vendredi matin 30 août

Départ du premier minibus le matin et du second en début d'après-midi : Direction l'Ardèche Sud, pour Joannas (près d'Aubenas). Trajet tranquille sur l'autoroute puis après Clermont-Ferrand, petites routes et rencontre avec une vache et son petit échappés de leur enclos. Petit appel à la police pour rentrer les bovins au bercail !!

Pour arriver en Ardèche, cela se mérite : lacet et re-lacets et re-re-lacets !!!

Installation de notre petit groupe dans 3 mobil-homes, au camping de La Murette

Retrait des dossards dans l'après-midi puis après l'arrivée du 2<sup>ème</sup> mini-bus, petit apéritif de rigueur !

Dîner puis tout le monde au lit de bonne heure !



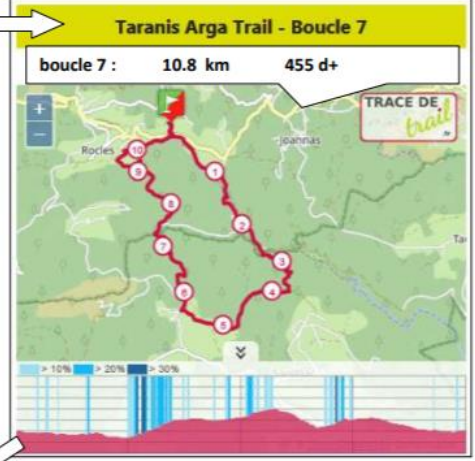
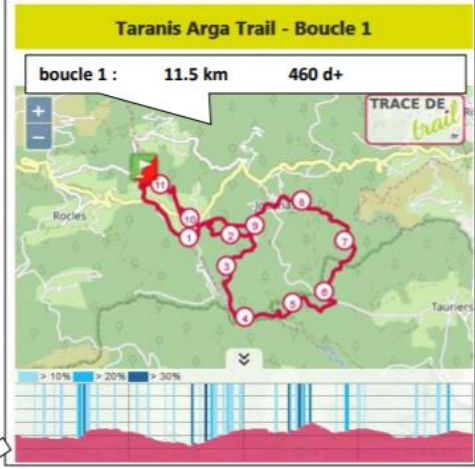


**SEPTEMBRE 2019**

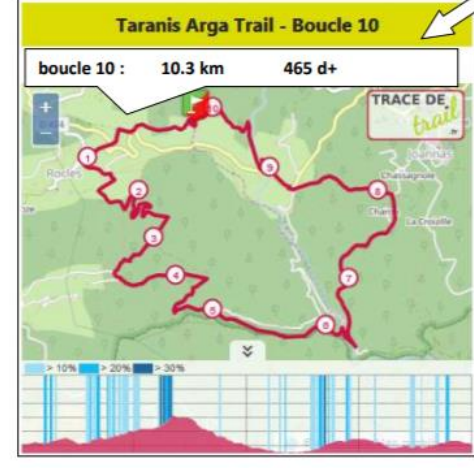
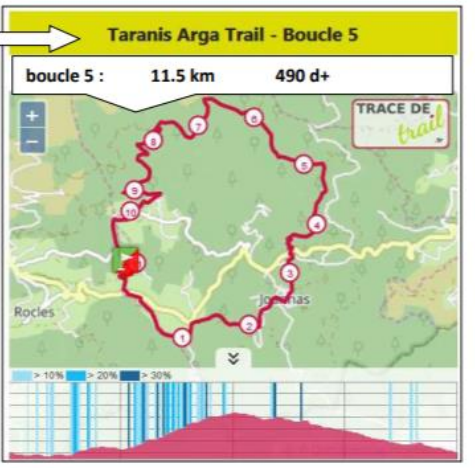
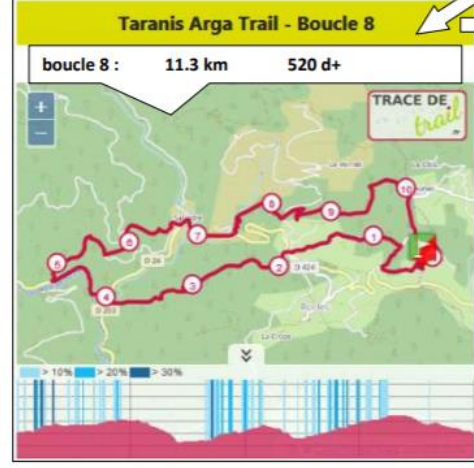
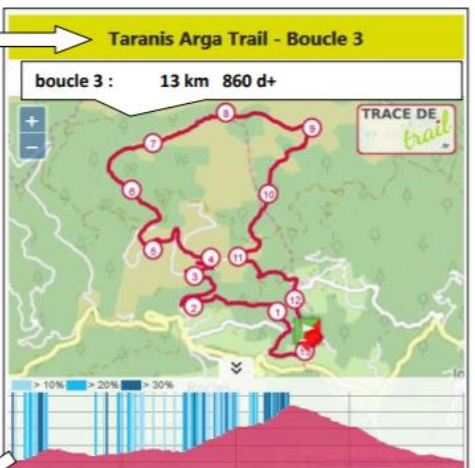
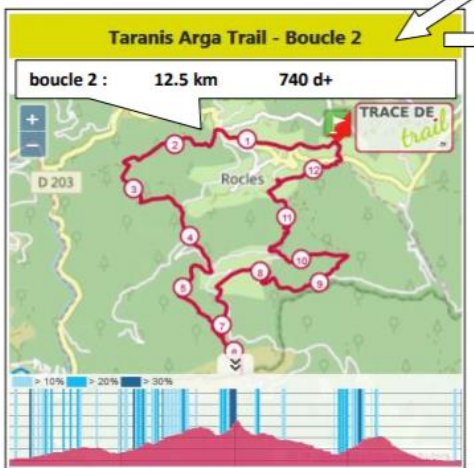
**TARANIS ARGATRAIL**

DÉFI SOLO	BOUCLE 1+2+3+4+5+6+7+8+9+10	5 POINTS
31/08/2019	France - 07 - Ardèche	115.20 / 5150 D+
Trail		
DÉFI SOLO	BOUCLE 1+2+3+4+5+6+7+8+9	4 POINTS
31/08/2019	France - 07 - Ardèche	104.90 / 4750 D+
Trail		
DÉFI SOLO	BOUCLE 1+2+3+4+5+6+7+8	4 POINTS
31/08/2019	France - 07 - Ardèche	93.50 / 4270 D+
Trail		
DÉFI SOLO	BOUCLE 1+2+3+4+5+6+7	4 POINTS
31/08/2019	France - 07 - Ardèche	82.20 / 3820 D+
Trail		
DÉFI SOLO	BOUCLE 1+2+3+4+5+6	3 POINTS
31/08/2019	France - 07 - Ardèche	71.40 / 3380 D+
Trail		
DÉFI SOLO	BOUCLE 1+2+3+4+5	3 POINTS
31/08/2019	France - 07 - Ardèche	59.20 / 2800 D+
Trail		
DÉFI SOLO	BOUCLE 1+2+3+4	2 POINTS
31/08/2019	France - 07 - Ardèche	47.80 / 2370 D+
Trail		
DÉFI SOLO	BOUCLE 1+2+3	2 POINTS
31/08/2019	France - 07 - Ardèche	37.00 / 1900 D+
Trail		
DÉFI SOLO	BOUCLE 1+2	1 POINTS
31/08/2019	France - 07 - Ardèche	24.00 / 1120 D+
Trail		
DÉFI SOLO	BOUCLE 1	0 POINT
31/08/2019	France - 07 - Ardèche	11.50 / 420 D+
Trail		

**TARANIS ARGATRAIL 2019**



Détail du tracé  
10 boucles  
entre 10 et 13 kms environ  
(merci Jean-Marc,  
pour le tracé)





Samedi 31 août :

Lever de bonne heure (vers 5H15) et tout le monde dans les starting blocks pour un début de course à 6H30.

Chacun a pris son rythme de croisière, avec la frontale pendant 45 mn. Après une première boucle assez tranquille, on entame une 2<sup>ème</sup> boucle Avec un beau dénivelé de 740+. Au milieu de cette boucle, le point culminant nous amène à une tour, avec vue à 360°. La vue vaut le coup Mais il faut y arriver. Cela se mérite !!





Là, arrive le gros morceau : la 3<sup>ème</sup> boucle ! Avec la chaleur de plus en plus présente (plus de 30°, sans un souffle d'air), cette boucle est dure, avec quelques passages dans les bois et toute la dernière partie à découvert. Pas facile avec la chaleur ! Et pour terminer, une grande descente.

L'Ardèche, c'est beaucoup de cailloux, alors les descentes, ça glisse sous les chaussures !

Beaucoup d'entre nous s'arrêtent au bout de la 3<sup>ème</sup> boucle, qui totalise 37 kms et 1900 D+

Quelques courageux ont continué la 4<sup>ème</sup> (Eric) ou la 6<sup>ème</sup> (sébastien) et un téméraire qui a terminé à plus de minuit, avec 7 boucles (Jean-Marc) !

Malgré la chaleur et le dénivelé, une grande satisfaction pour tous les coureurs.

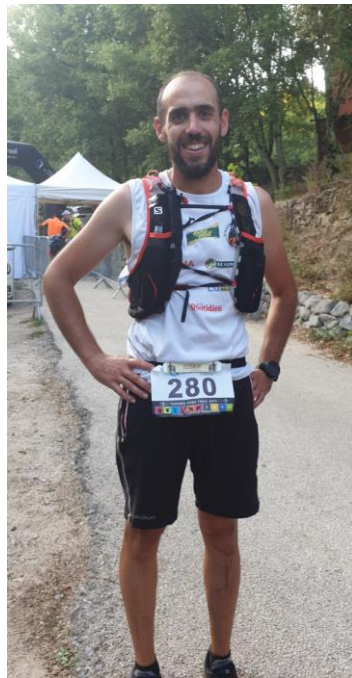
Petit restaurant le soir pour fêter tout cela et se requinquer !

Dimanche 1<sup>er</sup> septembre :

Départ à 8H30 pour la Touraine. Retour tranquille et arrivée en milieu d'après-midi.



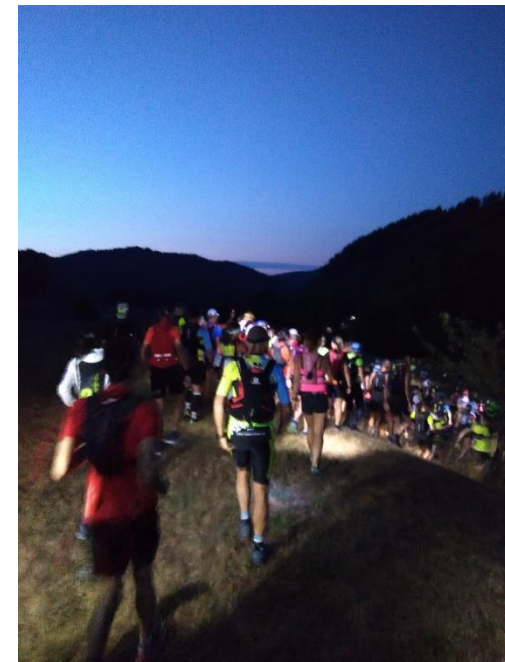
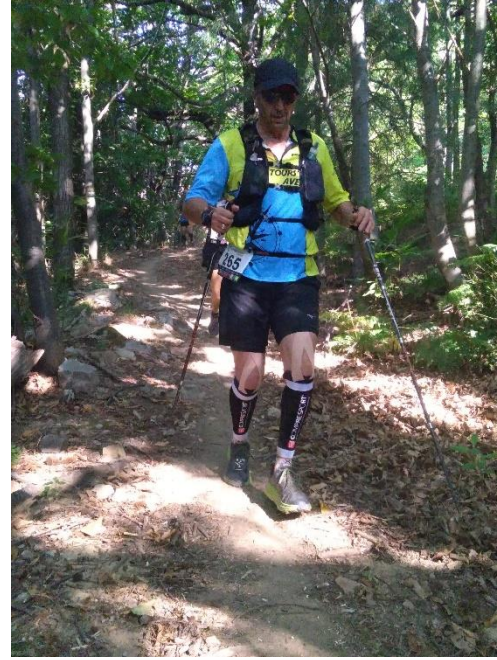
















MAIRIE D'EP  
LOIRE D'ART

ADIDAS ORIGINALS  
SINCE 1972

VIA DEPUIS 1602 P'Ar... VIA DEPUIS 1602 minérale

run  
w w  
se  
n  
4  
3  
n  
i  
m