

Raid TTE, samedi 18 mai 2019



Ça y est, j'ai fait mon premier raid ! C'est grâce à Clément qui cherchait un coéquipier ou une coéquipière, même débutant(e) pour l'accompagner au Raid TTE à St Roch le 18 mai.

J'ai hésité, puis j'ai osé en me disant que 25km, tout près de la maison, un samedi, pas trop tôt, avec du soleil et une douche chaude à l'arrivée...pourquoi pas ! on verra plus loin que la publicité était mensongère !

J'ai laissé un message à Clément pour lui dire que j'étais une breille en Vtt. Il m'a recontacté pour en savoir plus sur « la breille en question ». Je ne lui ai caché ni mon expérience nulle en raid ni mes hantises en VTT (boue, singles, descentes, obstacles... tout en fait !).

Puis la semaine précédente (ce qui est sans aucun doute de la routine pour les pros), j'ai entièrement démonté mon VTT, gratté, huilé, vérifié, essayé. J'ai acheté une chambre à air, une bombe pour les crevaisons. La veille, j'ai préparé mon camel, eau, barres, et vérifié mon équipement : casques, gants, guêtres, cuissard, lunettes.

Le matin, prête aux aurores, j'attends que Clément vienne me chercher... et oui, j'ai le stress !

La météo n'est pas clémente et vu ce qu'il est tombé cette nuit... j'imagine déjà les chemins.

Arrivés sur le site, on s'équipe et on teste nos vélos. Il faut choisir celui qui nous accompagnera dans le Run and Bike. Clément préférerait le sien mais c'est me rajouter un sérieux handicap, il est beaucoup trop grand et trop ... précieux (!!!) pour moi.

Après le briefing, Clément s'élance carte en main et j'essaie de suivre sur le Vtt. Ça y est, en 3 minutes je l'ai perdu, heureusement il m'attend (déjà) à la première bifurcation. Il m'a confié le doigt.... Quelle confiance.



Nos chaussettes sèches seront vite mouillées comme prévu, par le long passage dans le petit ruisseau boueux. Et nous enchaînons, enfin plutôt, je cours ou pédale derrière Clément en serrant les dents pour ne pas qu'il s'impatiente. Mais que suis-je venue faire dans cette galère ?



Je prends peu à peu le rythme et évite l'asphyxie. Et je m'amuse à la recherche des balises.

Les différentes épreuves se succèdent, c'est varié et ludique même pour moi qui suis dans le dur.

Clément s'oriente et se repère sans aucune difficulté, trop facile pour lui !

J'essaie de profiter du paysage et je m'applique pour ne pas me retrouver

éjectée du vélo, à plat ventre dans la boue, perdue dans la forêt,

Je suis presque heureuse quand j'en double qui semblent souffrir comme moi !!

Nous croisons d'autres TNistes bien plus à l'aise que moi !

Pour le VTT Couloir, et le Road Book, j'ai suivi aveuglément Clément et du coup je l'ai même laissé grimper à l'arbre à la fin !

Cerise sur le gâteau une douche glacée à l'arrivée. Mais nous n'avons raté aucune balise, un sans faute qui nous place à peu près dans le milieu du tableau sans pénalité.



Mille fois merci à Clément pour cette initiation, sa patience et tous ses encouragements. Il n'a râlé qu'une seule fois et ce n'était même pas après moi ! Enfin je ne crois pas.



C'est promis, je vais m'entraîner au cas où, un(e) autre voudrait encore de moi comme coéquipière !

Parce que malgré tout..... j'ai beaucoup aimé ce raid !

Dernière chose : cela n'a rien à voir avec le raid en lui-même mais cela pourra toujours vous servir.

Je suis revenue de St Roch avec **un tique** accroché à mon biceps, puis revenue de notre entraînement à Esvres avec un autre tique accroché à mon mollet gauche !

Il faut croire que je les attire.

Alors je partage avec vous une recette infallible qui permet de les décrocher sans douleur et surtout sans aucun risque de laisser leur tête accrochée sur la peau.

Ni pince à épiler, ni tire-tique. Prenez un petit morceau de beurre et posez le sur le tique. Puis massez délicatement en tournant dans le sens des aiguilles d'une montre ou à l'inverse (ça dépend de la semaine comme pour les entraînements !!!). Soyez patients, le tique va se décrocher tout seul. Il suffit de désinfecter ensuite plusieurs jours de suite jusqu'à disparition de la rougeur.

Ceci n'est ni une blague ni une fake news mais d'une efficacité redoutable. Et de plus c'est très rigolo à faire lorsque le tique a mordu un enfant !

Voilà, testez si cela vous arrive et faites circuler l'info.

Pascale

A toi Clément !

J'avais envie de refaire le raid TTE mais petit format car la semaine présente j'étais sur le Trail des Forts à Besançon et je crois que j'ai bien fait car la version longue a visiblement dérapé au niveau distance...

Rdv chez pascale le matin avec un peu de retard, du coup elle a du penser que je m'étais perdu et que côté orientation cela allait être une grande journée :-)

Arrivée à st roch largement dans les temps, on s'équipe tranquille et on prépare les vélos. La pluie est avec nous , toujours sympa la bruine sur les lunettes pour lire la carte !

Départ en run & bike et effectivement j'ai failli perdre pascale . Le ruisseau rafraîchit tout le monde et je me ramasse dans un trou d'eau.

Démarrage de la CO mémo ou l'on retrouve Eric et Sié puis nous voila partis à vélo. Les sentiers sont déjà bien travaillés et effectivement le vélo n'est pas la partie préférée de Pascale qui s'en sort bien au final

CO en foret sans encombre sous la pluie et c'est reparti à vélo avec quelques belles glissades .

La CO à Pernay est plutôt sympa avec les balises qui enchainent bien

Effectivement mauvaise orientation route en sortie de Pernay (un peu trop de feutre lorsque j'ai tracé l'itinéraire) on perd peut être 5mn, dommage !

Road book avec d'autres équipes à vue et avec un parcours bien marqué donc cela aide...

On arrive sur St roch couverts de boue et avec une douche glacée à l'arrivée (on aurait pu retourner dans le ruisseau ...)

Journée très sympa avec Pascale qui s'est super bien accrochée en VTT (faudra en demander un nouveau au père noel si tu veux moins souffrir) dans des conditions de pilotage qui n'étaient pas des plus faciles donc bravo et merci

On finit pas trop mal avec une orientation propre ce qui était l'objectif de la journée.

Pas de tiques au dernières nouvelles !

Une organisation du TTE toujours efficace et bien rodée.

L'année prochaine gros raid pour les 20 ans, même si sur le département cela vaudra le coup que le TNA y participe massivement

A+ / Clément

