LE GRAND TRAIL DES TEMPLIERS
78 KMS / 3650 D+

L'AVANT COURSE :

Départ le samedi 20 octobre 2018 de Tours, après 5h de route me voilà arrivé sur Millau sous un temps magnifique, j'en profite pour récupérer mon dossard au village des coureurs et immortaliser le moment avant d'aller préparer mes affaires de course…

LA COURSE :

Je me place au milieu de la 1ère vague de départ, il est 5h45 le départ est donné avec fusées de détresse, énormément de spectateurs sur 3 km de route s'élevant à flanc du causse jusqu'à Carbassas, la montée sur le plateau se réalise par une piste large mais pentue où l'on peut observer le spectacle féerique de 2500 frontales ondulant dans la nuit.

Attention, il faut bien se placer !!!

Et oui après avoir analysé le profil de course, il faut partir assez vite pour ne pas se retrouver dans les bouchons, je me cale à 4'45 au kilo et remonte donc tranquillement la foule avant d'arriver sur la piste !

La course est lancée pour attaquer la seconde difficulté, un plateau long de 10 kilomètres, hyper roulant ou il faut faire attention de ne pas laisser trop de « JUS » c'est hyper tentant mais je reste sur la retenue pour en garder en fin de course…

Le jour se lève, il fait beau, pas chaud, on va passer une bonne journée, on plonge vers le sud avec passage dans les lieux emblématiques comme le village moyenageux de Montméjean, la remontée sur les falaises du Rajol, Roques Altes, avant de rejoindre la Roque Ste Marguerite, une section nerveuse qui ne manque pas de surprises, ça grimpe en progressif je me cale à un bon rythme d'ascension, les jambes répondent bien.

On admire les belles ruelles de la Roque Ste Marguerite et on attaque alors la remontée sur le Larzac pour se hisser à Pierrefiche. Et c'est le Larzac qui s'étale à l'horizon, avec une superbe vue sur le pont de Millau et son matelas de nuages, passages très aériens au dessus des corniches du Pompidou. C'est beau !

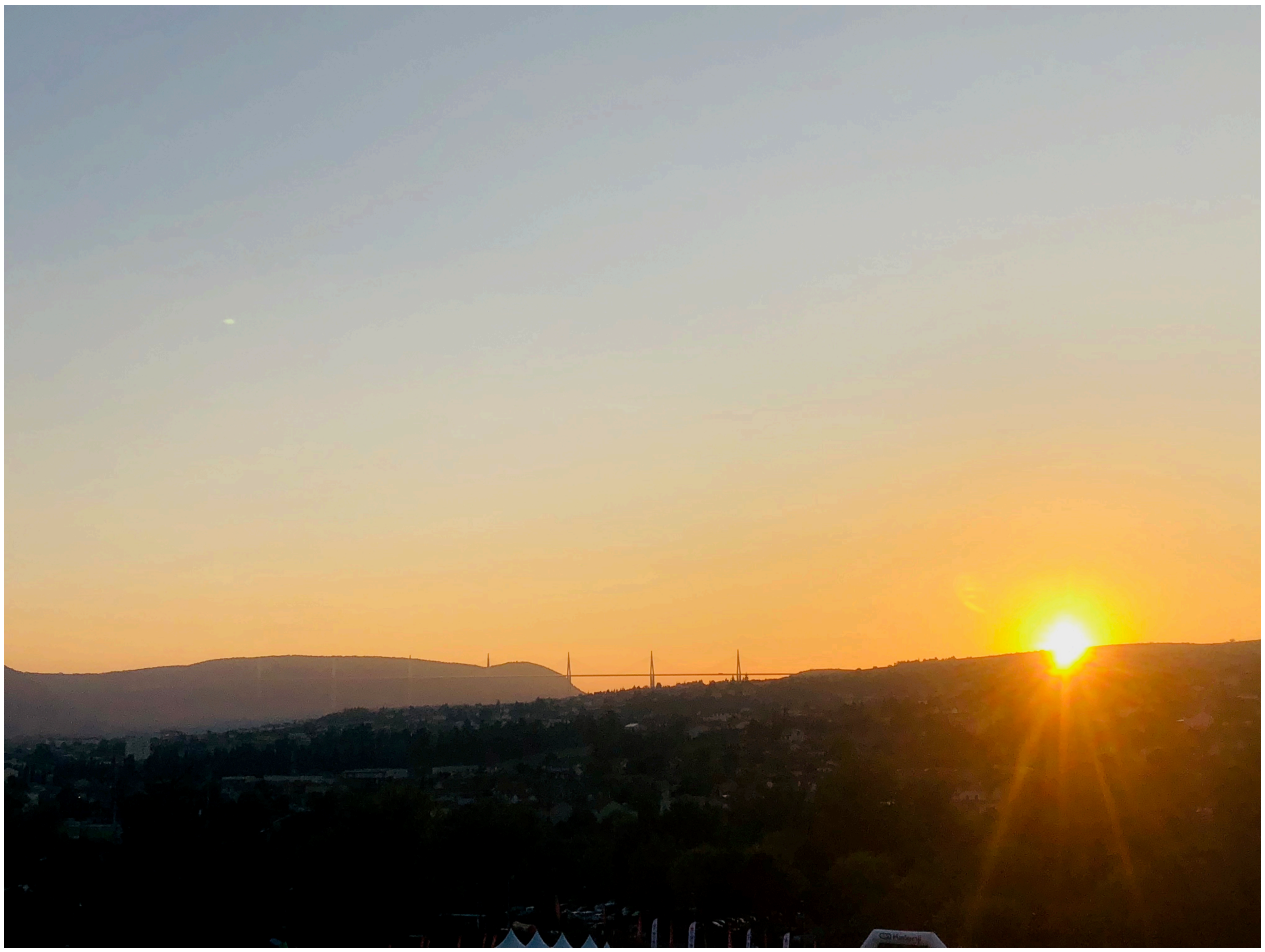
C'est toute la vallée de la Dourbie qui dévoile alors ses charmes, son caractère intimiste en plongeant sur le hameau de Massebiau par la descente du Roubelier, il commence à faire chaud...

Le final se déroule sur le Causse Noir, nécessitant de la fraîcheur car les difficultés sont bien réelles la montée sur le nez rocheux de la Pouncho d'Agast (je range les bâtons, c'est de l'escalade sur certains passages), 2kms de montée avec 850D+, sympa la dernière montée... !

Au sommet, on peut faire OUF et admirer le décollage des parapentistes ! car il s'agit de se laisser glisser jusqu'à l'arrivée par la

grotte du Hibou avec une descente hyper technique ou 10 000 traileurs sont passés durant le week-end, c'est pentu et ça glisse, on envoie !

J'entends le speaker et la foule je me fais plaisir sur la dernière descente en passant la fameuse arche des templiers en 10 heures 56 minutes, je suis Finisher !



<u>Classement :</u>

- 295ème sur 2300 participants
- 173ème Senior Homme

FORZA TNA !