

AS SALAM ALAYKOM UTAT 2018 : Une aventure TNA au Maroc !

Sous l'impulsion de Jean-Marc, nous sommes 11 TNAistes à nous être inscrits aux trails de l'UTAT et à affronter l'Atlas



Patricia, Pascal P, Hervé, Antoine, Jean-Marc et Hugues-Marie sont inscrits sur le 105km / 8000D+

Manue, Franck, Pascal B, Xavier ainsi qu'un copain, Arnaud, sont inscrits sur le challenge 42km+26km / 4000D+

Patou et Hugues-Marie sont partis 2 jours plus tôt pour profiter un peu de Marrakech. Pour les autres, RDV gare Montparnasse pour un départ le jeudi 04 Octobre d'Orly.

Arrivée dans l'après-midi à l'aéroport de Marrakech, et après une bonne dose de patience à la douane marocaine nous devons encore patienter sur le parking, le car de 18H00 arrivera finalement vers 20H00. Le voyage vers Oukaimeden se fera de nuit. Nous rejoignons la station après 1h30 d'une route sinueuse.

Après toute une journée de voyage, nous arrivons finalement au camp de base vers 22H00 à 2600m d'altitude, 5°C et pluie fine nous accueillent dans une nuit noire ! Fallait pas oublier son bonnet et sa frontale. Ce n'est pas le climat que l'on attend au Maroc mais nous sommes en montagne !



Nous découvrons notre bivouac très spartiate, tente en polyéthylène (PVC) pour 6 personnes, un matelas mousse au sol, se sera notre seul confort pendant tout le séjour.



Vendredi 05 Octobre

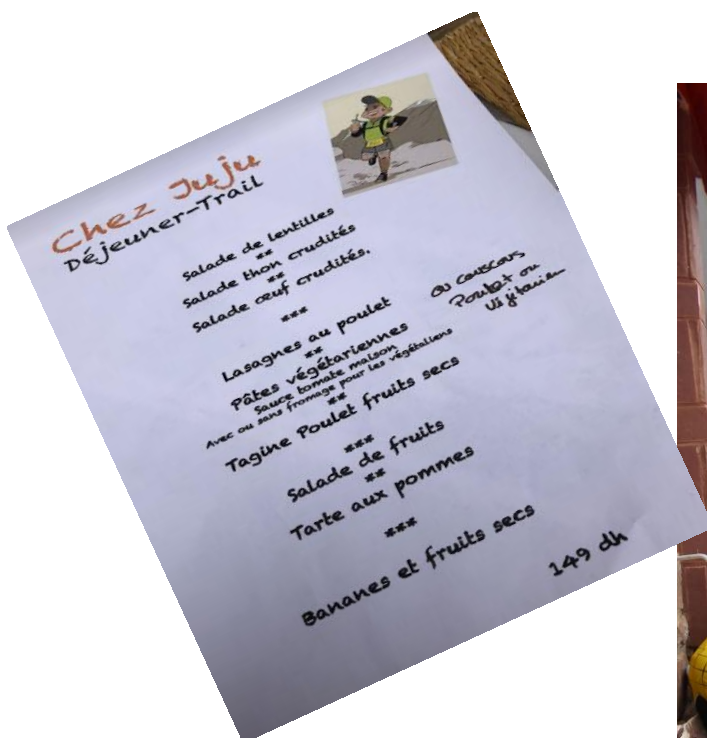
Après une nuit bien agitée, le froid et le vent qui s'engouffrait dans les tentes n'ont pas permis à beaucoup d'entre nous de bien récupérer du voyage.

Au programme de cette journée, réception des dossards, découverte des environs : Xavier part le matin pour une petite rando avec 600m D+ à la découverte d'un village berbère le seul à avoir eu le courage d'honorer les excursions proposées par l'organisation. Pour les autres repos et ballade autour du camp.

Au détour d'un chemin, rencontre avec un livreur DHL sur un véhicule qui n'a pas à rougir des 4X4 modernes, car lui il passe partout !!



Le midi, repas tous ensemble chez JUJU le 4 étoiles local ou nous dégustons de bons petits plats marocains : Couscous, Tajine, etc... Il fallait être patient nous avons mis 4h30 pour déjeuner !



(149dh environ 15 €)

Nous rentrons après ce déjeuner copieux pour préparer nos sacs et surtout ne rien oublier en prévision d'une météo incertaine.

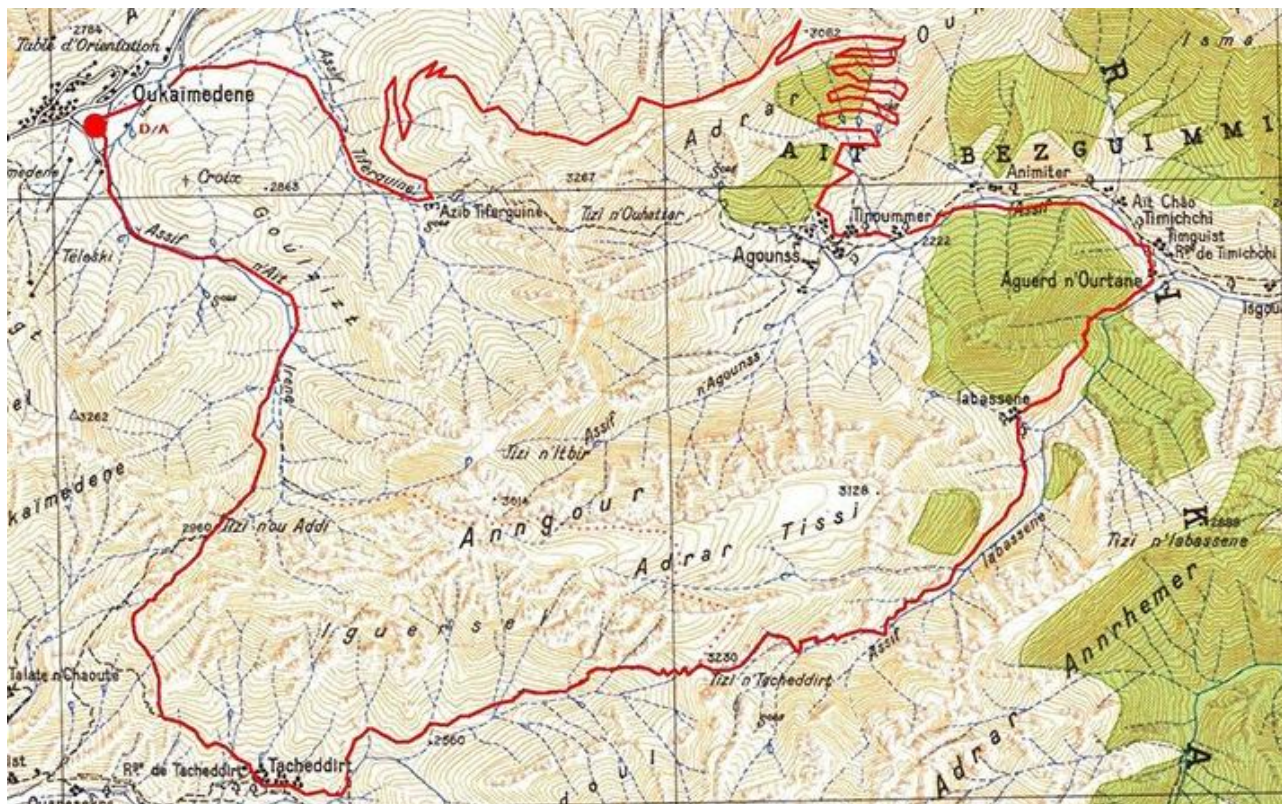
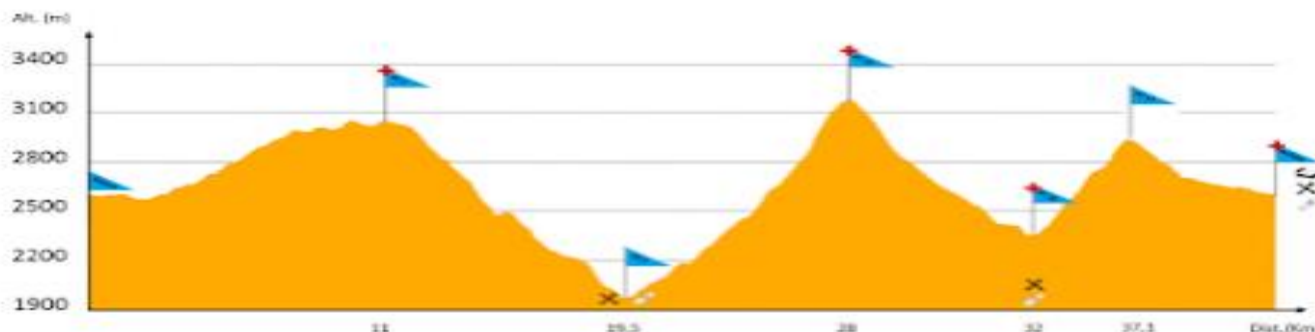
En fin d'après-midi débriefing, soins pour ceux qui en avaient besoin : L'équipe médicale est au top, avec médecins, podologues, et une dizaine d'élèves kiné ! Pose de strap pour le groupe des éclopés, Xavier (Mollet droit cause déchirure et en préventif sur le talon d'achille), Manue (Douleur aux mollets et au genou) et Franck (Aponévrose).

Tous les repas du soir se déroulent dans une grande tente berbère avec tapis sur le sol et les parois. Nous avons le droit à de très bonnes soupes et des plats copieux, bien consistants. Il ne fallait pas oublier le spacefon pour les estomacs fragiles !!

Samedi 06 Octobre

A minuit, dans le vent et le froid, nos copains du 105 km s'élancent pour l'inconnu, nous pensons à eux enfouis dans nos duvets...

Pour nous, départ du challenge à 6H00.





Nous y voilà après 10 mois d'attente nous sommes enfin sur la ligne de départ. Finalement le départ sera donné avec 20 minutes de retard. Il fait nuit noire et très rapidement nous nous perdons de vue, Xavier et Arnaud sont devant, Manue, Pascal et Franck suivent légèrement derrière.

Le soleil pointe son nez et commence à révéler un paysage de montagne aride et sec. Il fait froid, mais l'ascension de ce premier col à presque 3000 m se fait sans encombre malgré un manque d'oxygène qui se fait bien sentir, nous sommes sur une piste carrossable, au loin nous apercevons des sommets enneigés, nous avons une pensée pour les copains du 105 km qui bientôt vont vadrouiller par là-bas. Arrivés au col on ne traîne pas, car il a beaucoup de vent et il fait toujours aussi froid. On aborde alors une longue descente sur une piste qui nous permet de dérouler sans grande difficulté jusqu'au 1^{er} village berbère que nous traversons. Manue restera prudente dans toutes les descentes ce qui la ralentira considérablement sur les deux parcours.



Beaucoup d'enfants sont là à nous regarder passer. Ils nous demandent des bonbons ou du chocolat. Malheureusement nous ne pouvons pas en donner autant que nous le souhaitons, il n'y a que deux ravitaillements sur le parcours et les quelques barres céréales nous seront nécessaires durant cette journée éprouvante. Xavier joue au mécène et distribue des pièces de 1DR (10 centimes) à chaque enfant rencontré jusqu'à épuisement du stock de change effectué la veille.

Finis la piste carrossable nous sommes à présent sur des sentiers de mules étroits et rocailloux,

parfois il n'y a pas de piste, il faut suivre le balisage, des points bleus marqués à la bombe répartis sur le parcours, au sol, sur des cailloux parfois une flèche sur un muret, assez stressant. Il faut vraiment rester attentif pour ne pas se retrouver hors parcours dans des zones sans réseau. Nous traversons d'autres villages, des torrents impétueux pour finalement atteindre le 1^{er} ravitaillement normalement situé au 20^{ème} km à 3 - 4 km près (Nous sommes au Maroc). Nous nous retrouvons tous les 5 pour nous ravitailler, mais pas le temps de trainer barrière horaire oblige. Tous les sacs sont ouverts pour contrôler la présence du matériel obligatoire, en particulier les vêtements chauds et imperméables, gant & bonnet, car les conditions météo s'annoncent difficiles. Xavier et Arnaud qui ne veut pas trop se refroidir partent devant, Manue, Franck et Pascal suivent à 5 minutes.

1^{er} difficulté du parcours, 1200 m de D+ très raide sur une piste sinueuse et accidentée. Passé les 2700 m c'est l'enfer, vent contraire, grêles et froid intense éprouvent les organismes déjà très sollicités par le manque d'oxygène. Les derniers mètres avant d'atteindre le col à 3200 m sont très difficiles. En haut, 2 commissaires emmitouflés et frigorifiés dans leur petite tente balayée par un vent violent (C'était leur 2^{ème}), pointent rapidement nos dossards. Xavier leur tient compagnie en attendant Arnaud qui a eu un petit coup de mou dans la montée (Il ne s'était pas assez ravitaillé...). Les 3 autres comparses arrivant un peu plus tard ne s'attardent pas en haut et plongent directement de l'autre côté du versant.

La descente fait du bien la météo s'améliore on prend 20 °C d'un coup ! Mais le soleil restera timide jusqu'à l'arrivée. Au 32^{ème} km ravitaillement dans le village de TACHEDDIR avant d'attaquer la dernière grande montée : 600 D+ sur 3 km, de très fortes pentes la trace est tout juste marquée avec une succession de marche la rocaille est omniprésente, le col semble insaisissable, les organisateurs nous avaient averti cette dernière montée sera la plus dure du parcours. Une fois le sommet atteint, nous entamons une longue descente technique pour rejoindre une rivière au fond de la vallée. Il reste très peu de temps pour faire les derniers 6 km et atteindre l'arrivée avant la barrière horaire fixée à 17H00 + les 20 minutes de retard du départ, mais nous n'avons pas eu la confirmation. Franck a distancé Manue et Pascal et rattrapé Xavier et Arnaud qui se bat avec un genou récalcitrant. Arrivé le 1^{er} sans franchir la ligne d'arrivée, il surprend les organisateurs par cette attitude inhabituelle d'un concurrent qui en plus ne porte pas le bon dossard !

Retour en arrière....

Lors du retrait des dossards, Franck n'a pas pu avoir le sien, car il avait été perdu. Très vexé il se contentera d'un dossard bleu celui du 12 km ! Et c'était sans compter la solidarité des copains et copines pour le soutenir....

Le chiffre 12 sera très vite masqué par un autocollant UTAT...



Ne voulant pas franchir la ligne d'arrivée tout seul il demande à l'organisation si la barrière horaire était toujours maintenue à 17h00, mais finalement elle a été repoussée à 18H30 à cause de la météo. Xavier et Arnaud arriveront ensemble, Franck et Pascal retourneront chercher Manue après avoir franchi la ligne d'arrivée.

Grosse fatigue pour tout le monde et petit bobo à soigner sauf pour Xavier et Pascal en très grande forme !

Après une douche bien chaude dans le bâtiment du club alpin direction la salle de massage pour soulager les muscles en prévision du lendemain.

Franck ne sait pas s'il repartira son aponévrose s'est réveillée dans les derniers kilomètres,

douleur au genou pour Manue et Arnaud donc incertains aussi !!

Repos pour tout le monde et Inch'Allah comme ils disent ici...



Résultats du jour :

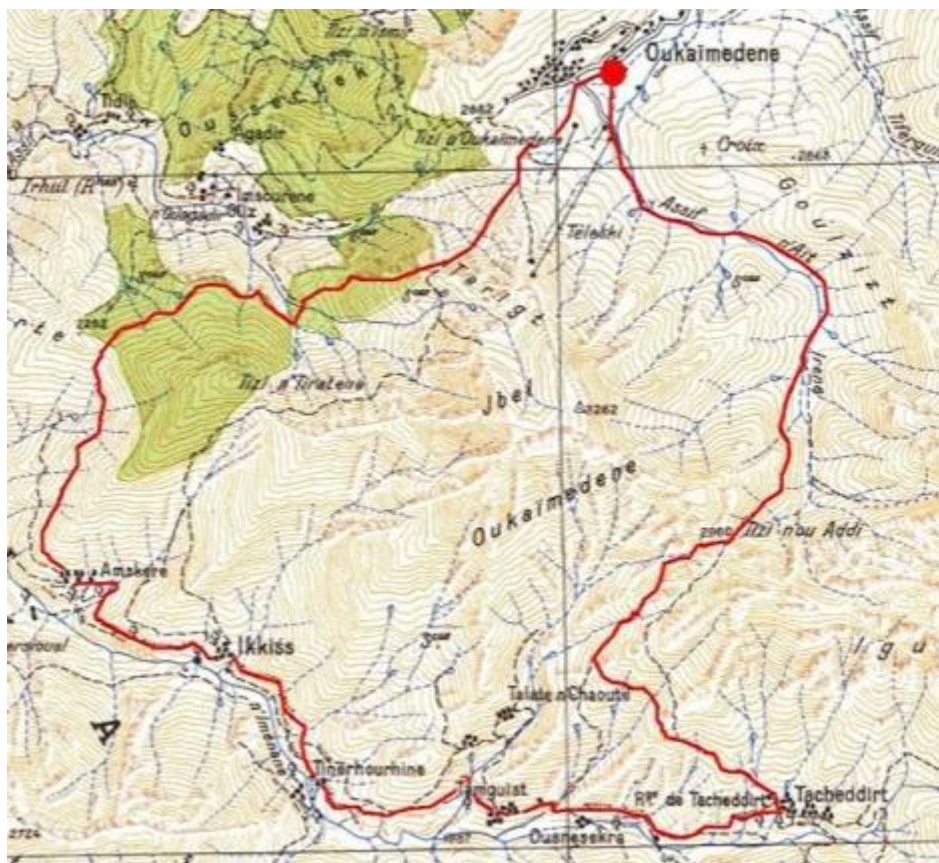
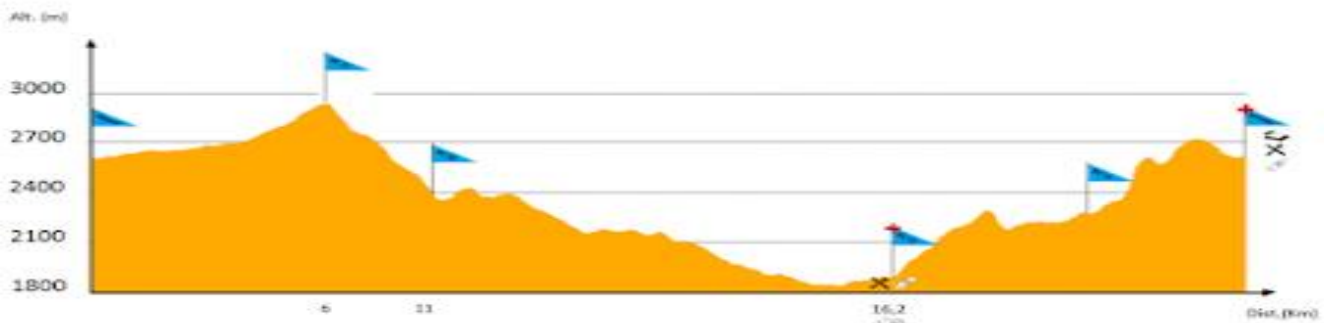
121	817		BUCAILLE	Arnaud			10:36:39
122	821		MARTIN	Xavier			10:36:39
123	811		BERTHELOT	PASCAL			10:40:39
124	789		KARAOUI	Franck			10:40:39
131	816		LEVEQUE	Emmanuelle			11:12:39

Nous apprenons dans la soirée que les conditions météo sur le 105 sont très dures, avec beaucoup d'abandons à mi-parcours, nous sommes inquiets pour les copains. Malheureusement Patricia a été stoppée par la barrière horaire, nous la retrouvons au club alpin assez éprouvée. Nous obtenons les classements intermédiaires des autres encore en course, mais le suivi des coureurs se fait avec beaucoup de décalage...

Le soir on ne fait pas de vieux os, direction nos matelas en mousse que nous trouvons très confortables ! Arrivée dans la nuit de Hugues-Marie à la 14^{ème} place, un zombie est rentré dans la tente nous dira Franck au petit matin, il a été très éprouvé par les conditions de course, mais respect quand même au champion se lancer dans cette aventure sans préparation fallait oser.

Dimanche 07 Octobre

Départ du 26 km à 9H30 et nous partirons à l'heure ! Grasse matinée pour certains et pour les autres, réveil matinal pour les soins et les bandages, car finalement nous prendrons tous le départ. Ciel bleu pas un nuage à l'horizon, le temps va être magnifique malgré une légère froideur matinale. Tous décident de profiter de cette dernière course pour en prendre plein les yeux et oublier le chrono, car le parcours ne présente pas de difficultés particulières.



Nous démarrons par un long faux plat montant puis une montée jusqu'au dernier col atteint la veille. Ensuite descente vers le village de TACHEDDIRT puis plusieurs autres le long de la rivière N'IMENANE.

Les paysages se révèlent enfin sous un éclatant soleil les couleurs sont tout simplement splendides ! Les vallées sont verdoyantes composées de cultures en espalier, traversées par des petits cours d'eau. Les montagnes autour de nous sont un mélange de sommets enneigés, et de versants rocaillieux au sol aride, les villages que nous traversons nous plongent dans un autre monde il n'y a pas de confort ici, les cahutes sont construites un peu en désordre pour former les villages autour du minaret et du point d'eau. Elles sont faites de briques composées d'un mélange de boue et de paille, nous sommes revenus 200 ans en arrière... Tout autour de nous bergers, paysans, ramasseurs de noix, lavandières au bord des rivières s'activent tous concentrés à leurs tâches, mais ils prennent le temps de nous saluer par un petit geste ou

un salam alikoum.

Episode nostalgie :

Pour Franck ce séjour aura eu une saveur particulière, le petit gars du bled est un peu chez lui ici, les souvenirs d'enfance rejaillissent, tous ces paysages et villages traversés lui rappelleront la Kabylie de son enfance, le village de ses grands-parents où il passait ses vacances d'été, le paradis pour un petit garçon de 10 ans. Tous ces enfants que nous rencontrons font monter en lui une émotion difficilement contrôlable. Le plus drôle c'est de voir la stupéfaction de ces petits minots entendant un coureur harnaché comme un cosmonaute parler dans leur langue ! Ils restent bouche bée certains se sauvent en courant et les petites filles rigolent comme des folles.

Il a pris son temps aujourd'hui le copain pour parler avec les enfants et les villageois dans un très grand respect, nous étions là pour la ballade et l'aventure pour eux ce terrain de jeux est leur lieu de vie et de travail, une vie rude sans compromis nous nous demandons à quoi ils doivent penser depuis 10 ans à voir tous ces coureurs fouler leur terre natale...





Xavier arrivé le 1^{er} au village de AMSKERE, point unique de ravitaillement décide d'attendre tout le monde. Franck, puis Pascal et Manue. Arnaud n'arrivera jamais trahi par son genou il décidera d'abandonner, Xavier l'attendra en vain et finira par repartir pour rattraper les 3 autres.

Ce dernier village que nous traverserons nous conduira dans une longue ascension vers un col situé à 2700 m, les derniers 500 m de dénivelé seront éprouvants ! Mais quel bonheur d'apercevoir le campement au sommet de ce dernier col.

La ligne d'arrivée franchie Manue ne peut retenir ses larmes, heureuse d'avoir fini ce challenge éprouvant.





Résultats du jour :

122	789	KARAOU	Franck		START	PC 1	PC 2	PC 3	PC 4	PC 5		7:10:30	
123	816	LEVEQUE	Emmanuelle		START	PC 1	PC 2	PC 3	PC 4	PC 5		7:10:30	
124	811	BERTHELOT	PASCAL		START	PC 1	PC 2	PC 3	PC 4	PC 5		7:10:30	
125	821	MARTIN	Xavier		START	PC 1	PC 2	PC 3	PC 4	PC 5		7:10:30	

Résultats du challenge :

59	821	MARTIN	Xavier		10:37:00	07:10:00	17:47:00	
60	789	KARAOU	Franck		10:41:00	07:10:00	17:51:00	
61	811	BERTHELOT	PASCAL		10:41:00	07:10:00	17:51:00	
64	816	LEVEQUE	Emmanuelle		11:13:00	07:10:00	18:23:00	

Nous retrouvons Arnaud qui a été ramené en voiture par des commissaires. Après la douche et les massages, nous nous rendons tous chez JEJE à nous raconter nos courses et nos déboires autour d'une bonne bière ou d'un thé.

Un couscous clôturera un séjour inoubliable que nous avons partagé tous ensemble.

Lundi 08 Octobre

Départ vers l'aéroport de MARRAKECH à 6H00, nous quittons Franck dans le hall qui partira plus tard vers Madrid, on se demande pourquoi.... Avion, train puis maison pour tous les autres, la semaine à venir sera difficile pour certains.

Nous avons fabriqué des souvenirs qui transformeront en rêves ce que nous avons vécu ensemble....

"Shukraan lakum"

Manue, Xavier, Pascal, Arnaud et Franck

