

MARATHON - MADEIRA ISLAND ULTRA-TRAIL

Avant d'attaquer mon compte-rendu, je vous explique l'histoire du MIUT

Dans la 1ère édition, en 2008, 141 aventuriers se sont lancés le défi de relier le phare de Ponta do Pargo à la ville de Machico.

L'année suivante, le point de départ était Porto Moniz, avec 82 participants.

En 2010, l'événement n'a pas eu lieu.

En 2011, en raison des incendies de forêt qui avaient dévasté la région en août de l'année précédente, le format du parcours a été conçu de façon circulaire, avec départ et arrivée à Porto Moniz, avec la présence de 128 participants.

En 2012, 303 participants sont venus pour la traversée de l'île de nouveau dans le format précédent, c'est à dire à partir de Machico et avec la ligne d'arrivée à Porto Moniz.

A partir de 2013, il a été définitivement décidé d'utiliser le format de l'événement en cours, au départ de Porto Moniz et arrivée à Machico. L'édition 2013, avec 449 participants, a également marqué l'entrée de l'événement dans le Circuit National de l'Ultra Trail et a également été choisie comme Championnat du Portugal de l'Ultra Trail, décidant ainsi les champions nationaux pouvant participer dans le Championnat du Monde de Ultra Trail, statut de l'événement qui viendrait à se répéter en 2015.

En 2014, l'événement a de nouveau augmenté atteignant les 749 participants. La 7ème édition (2015) a atteint le nombre record de 1329 participants de 36 pays, et a relevé le niveau de l'événement sportif, avec l'intégration au circuit UTWT - **Ultra Trail World Tour, avec le statut de "future race"**.

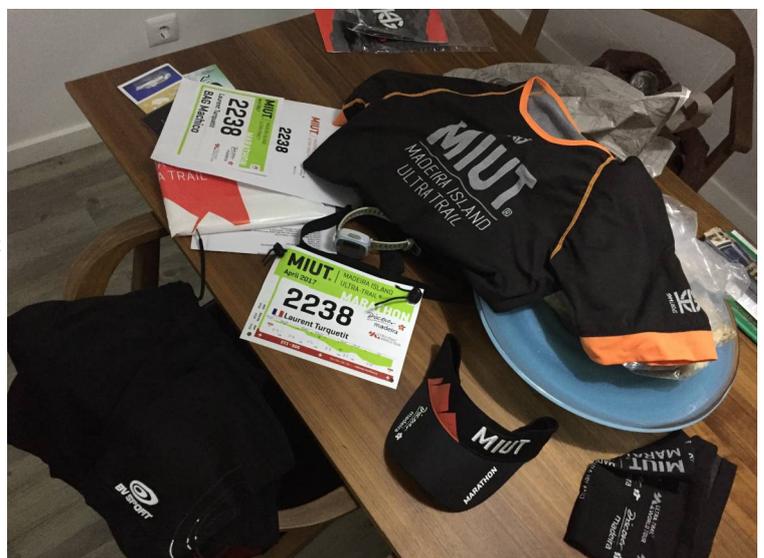
Dans l'édition de 2016, comme l'une des courses de circuit UTWT la MIUT atteint un nouveau record de 2041 coureurs de 41 pays.

Je vous ai mis ce petit laïus sur le MIUT pour bien comprendre que cette course est devenue un événement majeur pour les meilleurs coureurs du globe.

Il y a donc 4 courses au programme. Un 115 km, un 85 km, un 42 km et un 17 km.

Personnellement, en accord avec ma femme (qui ne voulait pas que je passe trop de temps en montagne), je me suis inscrit sur le marathon.

Ça m'a aussi permis de siffler quelques bières, dont 1/2 litre la veille de la course avec Philou & Patricia Liège.



Le départ du **MARATHON** a été donné le **dimanche 22 avril 2017 à 11h00**, proche du Centre Visiteur du Parc Écologique de Funchal, parcourant l'itinéraire restant des autres courses (le 115 et le 85 km).



De là, le parcours descend principalement, avec des passages à Ribeiro Frio et Portela, offrant d'interminables « single tracks » avec des **descentes extrêmement techniques**. La phase finale, est parcourue dans une levada, ayant comme toile de fond la vallée de Machico (lieu où nous avons séjourné), avec une ligne d'arrivée au Forum de Machico.

Cette course comptait pour le **Championnat National de Portugal de Trail 2017**, donc il y avait les meilleurs coureurs du pays.

Je vous mets en toile de fond une carte de l'île et le parcours du marathon :



Je vous mets également le profil de la course qui semble tellement simple au premier coup d'œil :



Mais tellement compliqué lorsqu'on est dessus. J'ai retrouvé des sentiers identiques à cap anglais ou le Taibit pour ceux qui connaissent la Réunion.

Marathon du MIUT

Pour que tout le monde comprenne bien la difficulté de cette course, Madère est exactement (voire bien pire) que l'île de la Réunion où j'ai vécu 7 ans.

Donc, je me suis aligné sur une course, extrêmement rapide, avec 1185 M de dénivelés positifs et 2330 M de dénivelés négatifs. Ils nous ont emmené en bus au milieu de l'île et nous sommes redescendus à Machico par des sentiers, singles avec cailloux, pierres, marches, rondins de bois (enfin tout ce qu'il faut pour bien vous casser les pattes).



Fort de son succès, le marathon est comme le 115 et le 85, une course relevée.

Les organisateurs devaient limiter les inscriptions à 600 et nous étions 650 sur la ligne de départ.

Il y avait 25 nations représentées à Ribeira.

Dès le départ, ascension avec 500 M de dénivelés positifs. Perso, je suis parti relativement prudemment. Nous avons fait toute la montée en courant. Je suis resté un long moment aux alentours de la 50ème place.



Je suis passé dans des endroits magnifiques. Pour que je prenne le temps de faire des photos pendant la course, c'est que c'était magique. J'étais franchement dans la course, mais là, c'était trop beau. Alors je vous mets les quelques photos prises.



A chaque plat ou descente, j'ai relancé fort, très fort. Puis au 2ème pointage, je suis rentré dans les 10 premiers. Je n'ai jamais lâché ma 9ème place, mais ça a été dur, réellement très dur de conserver ma position.



En fin de course, 2 ou 3 gars sont revenus sur moi, et il a fallu que je relance pour garder ma place. J'ai fini les 2 derniers kilos à plus de 16 km/h. Une vraie bataille

Mais trop bon de passer la ligne dans le « top ten » :

Timing System

madeiraultraultra.info/#/event/42/97/results/final?embed

Ajouter à la barre des Favoris en sélectionnant ☆, ou en les récupérant d'un autre navigateur. Importer vos Favoris

MIUT Madeira Island Ultra Trail 2017 MIUT ULTRA MARATHON MINI

Résumé Inscriptions Statistiques Passage Résultats Décrocheurs Comparer

Table Graphique

Filtre										
Recherche...										
Choisir état										
Choisir catégorie										
Choisir genre										
Choisir pays										
Géral										
580 résultats										
Position										
Général	Filtre	Pectoral	Nom	Équipe	Catégorie	Pays	Temps	Diff. Au 1 ^{er}	État	
1 ^o	1 ^o	2001	Florian Reichert	INDIVIDUAL	SEN M	Germany	03:24:21	00:00:00	Fin	
2 ^o	2 ^o	2618	Damian Ramis Pons	INDIVIDUAL	SEN M	Spain	03:40:11	00:15:50	Fin	
3 ^o	3 ^o	2076	Kevin Vermeulen	INDIVIDUAL	SEN M	France	03:40:12	00:15:51	Fin	
4 ^o	4 ^o	2641	Flávio Remesso	ADRAP	SEN M	Portugal	03:55:01	00:30:40	Fin	
5 ^o	5 ^o	2622	Andrei Preda	EXPLORE RUNNERS ROMANIA	SEN M	Romania	04:10:35	00:46:14	Fin	
6 ^o	6 ^o	2002	Vivien Laporte	INDIVIDUAL	SEN M	France	04:17:13	00:52:52	Fin	
7 ^o	7 ^o	2489	David Mundina	C.M. GR 33	SEN M	Spain	04:18:37	00:54:16	Fin	
8 ^o	8 ^o	2444	Renato Vaz	INDIVIDUAL	M40	Portugal	04:24:30	01:00:09	Fin	
9 ^o	9 ^o	2238	Laurent Turquetit	INDIVIDUAL	M45	France	04:24:53	01:00:32	Fin	
10 ^o	10 ^o	2203	Manuel Jesus	CLUBE DESPORTIVO INFANTE	SEN M	Portugal	04:25:07	01:00:46	Fin	
11 ^o	11 ^o	2254	Adrien Carret	INDIVIDUAL	SEN M	France	04:25:38	01:01:17	Fin	
12 ^o	12 ^o	2604	Malthias Forestier	INDIVIDUAL	SEN M	France	04:25:50	01:01:29	Fin	
13 ^o	13 ^o	2092	Celso Oliveira	LION RUNNERS - G. D. LEÕES DA GUARDA	SEN M	Portugal	04:29:13	01:04:52	Fin	
14 ^o	14 ^o	2046	Luis Malheiro	AC PORTALEGRE / UTSM	SEN M	Portugal	04:29:52	01:05:31	Fin	
15 ^o	15 ^o	2003	Bryon Powell	INDIVIDUAL	SEN M	United States of America	04:33:08	01:08:47	Fin	
16 ^o	16 ^o	2080	Joakim Röstlund	INDIVIDUAL	SEN M	Sweden	04:33:09	01:08:48	Fin	
17 ^o	17 ^o	2004	Aroa Sio	INDIVIDUAL	SEN F	Spain	04:34:07	01:09:46	Fin	
18 ^o	18 ^o	2143	Robert Serrão	ACD JARDIM DA SERRA	SEN M	Portugal	04:37:03	01:12:42	Fin	
19 ^o	19 ^o	2283	Marco Silva	SALAMANDRECOS	SEN M	Portugal	04:37:06	01:12:45	Fin	

Taper ici pour rechercher

23:21 04/05/2017

Comme vous l'aurez constaté, il y a 5 nationalités différentes dans les 10 premiers.

Trop content, je pause avec ma petite femme, avant de passer au massage :



Comme nous étions sur un événement **ultra trail world tour**, les organisateurs avaient fait les choses en grand. J'ai donc eu droit à mon moment de prestige puisque j'ai fini 1^{er} Master.



Je vous mets également le podium du 115 avec François D'HAENE, Pau CAPELL et Xavier THEVENARD.

J'ai vu tous les meilleurs mondiaux de la discipline dont GRINIUS, JUNG, ANTOLINOS, CAMUS, BREUIL, THEVENIN (un pote réunionnais)....



J'ai même pu manger avec Antoine GUILLON (champion du monde 2015 d'ultra-trail) après la course.

D'ailleurs, il gagne le 85 km.



Voilà, j'en ai terminé avec mon compte-rendu.

Une chose est sûre, je retourne là-bas l'an prochain pour participer à un des courses du MIUT. Je ne sais pas encore laquelle, mais je veux revivre cette aventure magique.

Je m'étais préparé avant de partir (je gagne ROTAMAGOS, puis la semaine suivante, je finis 2ème sur un trail dans les Landes). Enfin, une semaine avant d'aller à Madère, je me suis fait un stage athlétisme avec des potes de CHAUMONT (une semaine de préparation avec 3 entraînements par jour - 140 km en 6 jours). Donc je m'étais donné les moyens de réussir.

Trop belle expérience que je vous conseille. Si l'association décide de s'y rendre, je peux aider avec les quelques connaissances acquises là-bas.



Ensuite récupération et détente :

