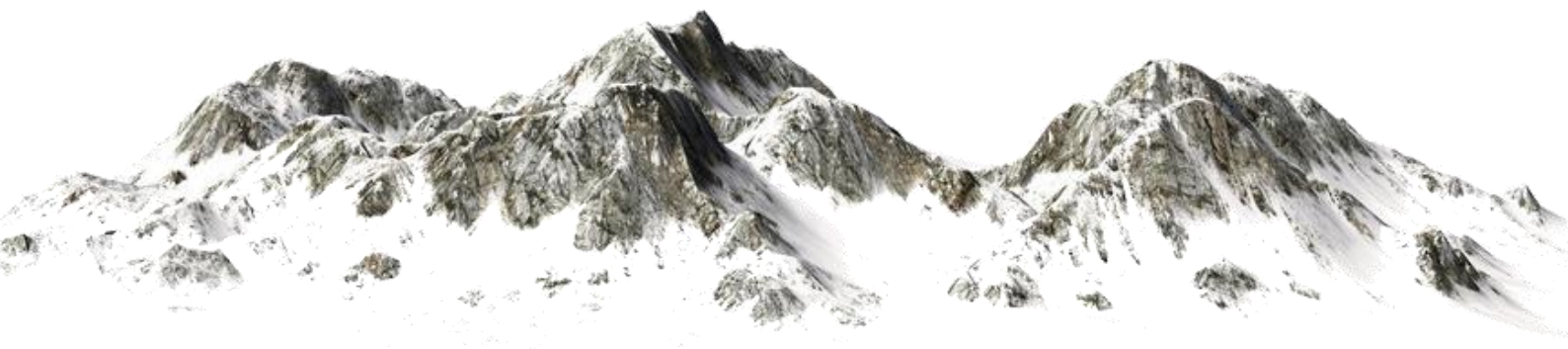




CR ROC 37 2017



Made In
TNA Moureux



Le Week-End du 27 et 28 Août a lieu un des derniers Raid de la région, le ROC 37. On connaît nos amis du COTS et on sait que c'est une source sûre. Du coup on ne manque pas une édition ☺

Cette année nous allons leur faire une petite infidélité car la veille on va faire le triathlon de Veigné (Préparation Iron Man oblige !!!).

Du coup on s'aligne sur le petit parcours (enfin 55km tout de même annoncés).

On va changer un peu les habitudes des CR, on fera une première partie débriefing de course et techniques d'orientation et une seconde avis sur le raid.

Ps : J'ai choisi un thème aux couleurs du COTS (Orange), spéciale dédicace !!!

Débriefing de course :

Section 1 : Co Mémo (2km)

Là pas vraiment de difficultés, il y a 5 ou 6 balises à retenir de tête sur une CO photo. Patou en retiens la moitié et moi l'autre. Ca se passe plutôt bien, peu de difficulté. C'est pour espacer un peu les équipes.

Section 2 : VTT'O Puzzle (4,7km)

Le principe, une carte découpée en morceau qu'il faut remettre dans le bon ordre afin d'avoir la carte entière. La principale difficulté, retrouver l'ordre des morceaux, mais on est encore frais cela va assez vite. Le président loupera une balise sur le chemin (ou peut-être que Pascal n'a pas assez enfoncé son doigt dans le trou...).

Section 3 : VTT RoabBook (4km)//CO IOF (1,3km)

Alors là ça devient intéressant. Les équipiers se séparent. Pour moi ce sera Roadbook et CO IOF pour ma Patou. La distance étant plus longue en VTT, je prends cette option. Je me retrouve avec Philippe, Sébastien et Stéphane. Tous les orienteurs du TNA ont laissé leurs coéquipiers en forêt sur une CO IOF seuls... Là Philippe balise un peu (joli jeu de mot) d'avoir laissé Pascal qui n'oriente pas seul en forêt. Moi j'ai confiance en Ma Patou, elle oriente maintenant ☺ !!!

Tout le monde se rejoindra à quelques secondes près pour la prochaine section.

Section 4 : CO IOF (7,6km + 5,2km d'optionnel)

C'est LE GROS morceau de ce raid. Avec Patou on le sait que ce type de raid se joue sur ce type de grosse section CO. Il y a 6 balises optionnelles qui rapportent 15mins chacune. On se pose pas de question, c'est décidé on prend tout !!! Voici la carte avec le tracé :



Une petite astuce/truc que Simon m'a appris pour définir son itinéraire de course. L'idée c'est de relier les balises une à une en partant du point le plus éloigné du départ. Par exemple, là on a commencé par relier la 233 et 234, puis la 233 et 232, puis 234 et 230, etc... Cela définit en gros l'ordre des balises et permet de ne pas cocher chaque balises dès qu'on la prise.

Autre astuce, on commence par des balises faciles. On fait le choix de la 220 puis la 226 et 241 qui ont pas mal de point d'appui et qui sont assez simple. Cela permet de se mettre dans la carte et de se mettre en confiance.

Je ne détaillerai pas notre parcours en entier mais mis à part un petit jardinage sur la 237 et une erreur sur la 224 cela s'enchaîne bien. Ma Patou conforte mes

choix derrière et suit l'enchaînement des balises. Elle ira poinçonner la 242 (la dernière) car la 237 et les épines m'ont fait mal aux cuisses 😊.

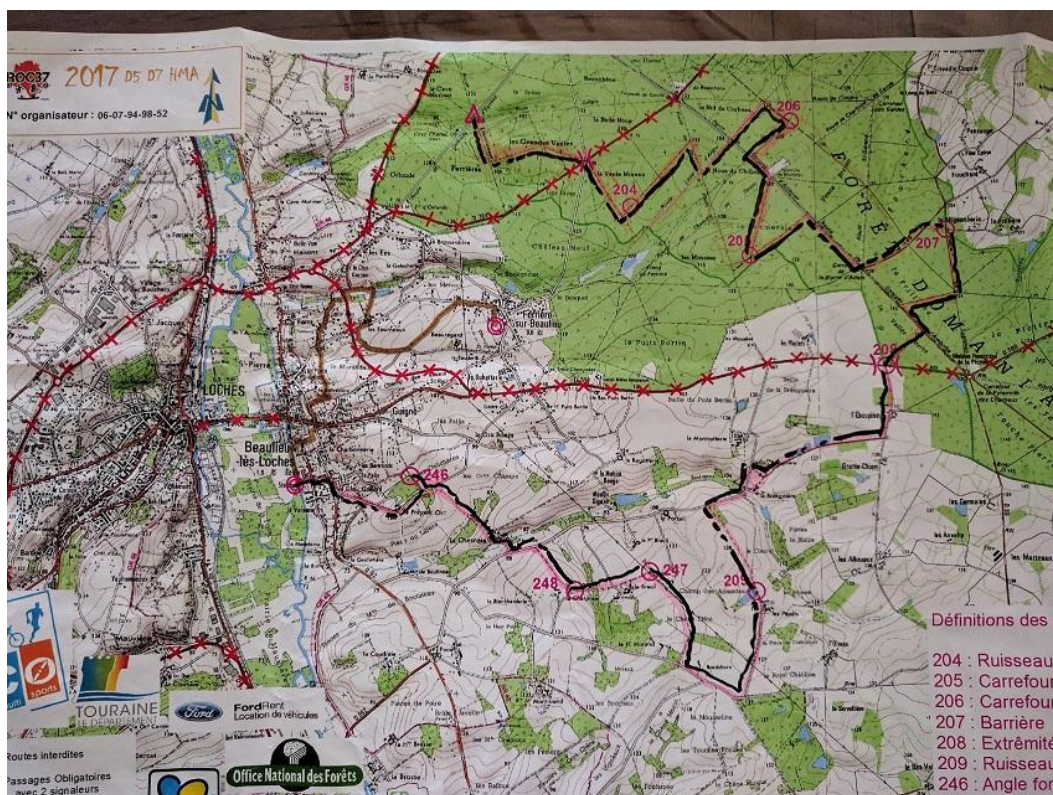
Section 5 : VTT'O IGN (20km)

La plus grosse section vélo, mais au final comparé à notre week-end choc de près de 130km dans les Alpes Mancelles, ça passe crème (dédicace à notre fille Mimi).

Je défini le début de l'itinéraire, un petit ajustement préconisé par Simon, la 206 avant la 205 et c'est parti (merci Simon). Là pas de soucis particulier, on roule, Patou suit bien, je fais attention d'être propre. Entre la 208 et la 209 je remarque un chemin plus court. Sauf que c'est bizarre la fin du chemin se termine en pointillé... Des pointillés sur une carte IGN ça sent la limite de champs ou un truc du genre. Je décide de ne pas le prendre et de prendre celui d'après. Très bon choix stratégique, on verra d'autres équipes galérer dans le champ à pied à côté du vélo. YESSSSSSS, ça c'est le kiff !!!! On croisera même Le Président et Pascal. On est plutôt pas mal là dis donc !!!

Patou suite très bien, on ne roule pas comme des malades mais on roule toujours, on s'arrête pas. Je prends les 50m d'avance nécessaires pour poinçonner et Ma Patou elle roule.

Voici notre tracé :



Astuce en VTT'O ne pas rouler comme un âne mais faire en sorte que son équipier ne s'arrête jamais. C'est LE mot d'ordre pour celui qui oriente. C'est la

dernière grosse section après une petite CO et un petit tour de VTT et c'est fini. Patou serre les dents.

Section 6 : CO Sprint (3,6km)

Dernière CO et on prend le chemin du retour. On arrive juste derrière le Président et Pascal. Ca fait plaisir de voir qu'on est dans le coup. Il n'y a pas beaucoup de VTT d'arrivés... Je me dis tiens la barrière de 14h ça passe ? Il est 13h00 et quelques. Ça passe mais faut pas non plus qu'on regarde les mouches voler. Un petit coup d'œil à ma Patou, elle prend la carte et commence à orienter, ça va. Mais bon après la première balise, sous plus de 30 degrés en ville, ça attaque ma Miss. Je prends le relais sur la CO, Patou me suivra tout du long en serrant les dents. Pas de difficultés particulières sur cette CO urbaine. Un petit passage dans une cave, génial, je serai bien resté au frais moi.



Astuce CO : sur ce type de CO le principal piège provient des culs de sac à faire attention. On peut également gagner du temps en repérant des petits passages ici et là. Par exemple clôture avec un petit passage indiqué sur la carte. Entre la 212 et l'arrivée par exemple ici.

Section 7 : VTT suivi IGN (4,6km)

Dernière section VTT. 4,6km, il nous reste plus de 30 mins, on est large. Philippe et Pascal repartent juste devant nous. Yes ! On les accroche !!! On part je me dis que ça va aller vite. Mais attention, le suivi IGN en ville ca pique les yeux. Il faut être vigilant sur la carte. Philippe fera une petite erreur juste devant nous. Ce qui nous permettra de se retrouver ensemble. Après une bonne grimpette on se retourne avec Philippe et là Oh dis donc une balise. Dans le dos... c'est pas très fairplay le cots ☺. Sinon tout le reste ira nickel. Un combat psychologique entre Patou et Pascal, un combat de grosses cuisses entre Philippe et moi, on arrive en même temps à l'arrivée.

Sur ces sections, pour celui qui n'oriente pas, le mot d'ordre VIGILANCE !!! L'orienteur ne peut pas orienter et faire attention aux balises. Du coup son équipier peut l'aider en regardant autour de lui les balises.

Il reste le tir à la sarbacane. Philippe et Pascal feront mieux que nous et gagneront 3 minutes sur nous. Mince, ils passent devant. Mais la balise mal bipée du départ leur donnera 30mins de pénalités. On repasse donc devant sur la ligne...

Avis sur le ROC 37 2017

Comme tous les ans, c'est un Raid que l'on apprécie. Il n'a plus le même charme que dans les premières années mais c'est l'un des derniers et on sait ce que c'est que d'organiser ce type d'épreuve. Donc merci à nos amis du COTS de continuer.

Ce qu'on a aimé

La séparation des équipiers. Hé oui, il faut que les deux sachent orienter.

La diversité et la qualité des supports.

La bonne CO bien longue avec des choix stratégiques.

Le début du parcours VTT en sous bois bien frais.

On a moins aimé

La sarbacane (bah oui parce qu'à cause de ça on perd 3 mins sur le président)

La balise légèrement dans le dos sur le VTT suivi,

La balise 246 en VTT placé légèrement en avance par rapport à la carte (c'est pour pinailler),

Peut-être un passage dangereux sur le VTT suivi avec un méchant fossé dans lequel un concurrent est tombé.

On aurait adoré

Pour ceux qui ont fait les premières années, on aurait adoré retrouver ce type de raid avec :

- Canoë les 2 jours,
- Des exercices de CO techniques (avec des CO précision géniales),
- La piscine du samedi soir (même si cette année on a fait qu'une journée),
- La descente en rappel sur les parois du château de Loches.

On a fait des trucs géniaux avec le COTS mais même s'il n'y a plus tout cela, le raid est toujours aussi bien.

Merci le COTS, continuez comme ça !!...



Cette fois-ci je pense que les rôles étaient inversés. L'élève était le maître le temps d'une journée.

Bravo Pascal pour ton 1^{er} RAID



Les résultats

Amuse ROC

1^{er} Mixte/2^{ème} Scratch TNA MOUREUX CHEVRIER Thomas GIRARD Patricia

3:25:34

3^{ème} Masc/4^{ème} Scratch TNA PasPhil LE PICHON Philippe PONT Pascal

3:52:36

7^{ème} Masc/8^{ème} Scratch TNA Seb et Antoine FELIX Antoine GUYARD Sébastien

5:49:06

7^{ème} Mixte/25^{ème} Scratch Stéph Isa SOYER Stephane GALPIN Isabelle

11:27:52

8^{ème} Mixte/26^{ème} Scratch TNA Rémi & Christèle PERICARD Rémi MALEC Christèle

11:31:49

Middle ROC

5^{ème} Masc/7^{ème} Scratch TOURS'N AVENTURE 1 GASCHET Jean Michel CNUUDE
Bertrand

9:23:13