

CR SPARNATRIL 8 NOVEMBRE 2015

**Dimanche 8 novembre sortie à EPERNAY dans le pays du champagne pour le
20^{ème} anniversaire du Sparnatril "**

58 km (+1400 m) pour Claude 450 partants

15 km (+ 350 m) pour Martine avec 400 partants

Un départ à 7h30 par 20° pas mal pour un mois de novembre !



7h 45 : Départ sur l'**Avenue de Champagne**. dans la brume mais sur l'avenue du Champagne avec toutes les maisons des grands Crus "MOET et CHANDON, MERCIERet toutes les autres !

Sous nos pieds, autant de kms de caves que le parcours de la course !!!



1er ravitaillement au 17ème km et lieu de départ de la course de 15 km pour Martine.



La course continue avec la traversée du pont de la Marne et de la vallée sous une superbe allée de platanes, Longue montée dans les vignes vers Vauciennes (km 21) puis une succession de montées et descentes, soit dans les vignes ou en lisière de forêt.



A MOUSSY dans la vallée du Cubry commence la deuxième boucle et une "grosse" montée vers l'église de CHAVOT, isolée dans les vignes. La côte continue à travers bois pour arriver au second ravitaillement au stade de MONTHELON au 35ème km.

Une successions de montées et descentes pour le retour et c'est à nouveau le passage à **MOUSSY (km 53)**

Plus que 5 kms (pas si facile !) nous voyons EPERNAY depuis un bon moment mais nous n'arrivons pas au hall des sports.....!

Après 8 h de course pour moi et 2 h pour Martine nous recevons nos bouteilles de Champagne "**20ème Sparnatrail**" bien méritées !!



Nous vous conseillons ce beau trail pour 2016 (le 13 nov) dans une belle ville et une région magnifique au milieu des vignes colorées de quoi passer un beau week-end. Et oui nous choisissons nos trails !! Il y a les trails COCA et les trails CHAMPAGNE et bien là en plus du polo nous avons la bouteille de Champagne pour les finishers !!

(De plus pour la participation au 60 km récupération d'un point pour courses qualificatives)

MARTINE 447^{ème} /530 en 2h02 CLAUDE 330^{ème} /430 en 8h01