

*Compte-rendu du Roc37 2016
à Loches (37)*



BY PATOU

Après mes déboires de santé de ces derniers temps, et l'impossibilité de m'entraîner comme je le souhaitais il me fallait un nouveau challenge à relever pour me remettre le pied à l'étrier.

Le RDV était donc pris depuis un moment pour nous lancer, Tom et moi, sur le parcours Hard Roc du Roc 37.

Pour cet objectif de 110 km (sur le papier), il fallait se préparer correctement :

- Raid ara en juin avec Franck pour commencer,
- WE choc au Sancy avec Eric et le TNA en Juillet,
- WE choc le 15 Août avec 120km de VTT accompagné de mon titom dans les Alpes (Mancelles mais les Alpes quand même),
- Divers trails et sortie longues dans le département,
- Et pour finir quelques entrainements bien costauds avec notre coach Antoine.

Bref, nous étions prêts!

La 1ere journée du samedi débute à 18h avec une météo caniculaire!!!

1ere épreuve canoë sur le plan d'eau de Chemillé pour 3 kms et 5 balises à récupérer... Rien de bien réjouissant il faut l'avouer mais bon 30' de pénalités/balises manquantes, ça motive.

Ensuite, VTT'O (17 balises) pour rejoindre le lieu de départ du run and bike.

Nous prenons l'option de récupérer le maximum de balises avant la tombée de la nuit et décidons donc d'attaquer la carte vers le haut. Option qui s'avèrera payante...



Arrivée sur le Run and bike en road book de 8 kms avec 3 balises, des chemins pleins d'ornières et la nuit qui pointe son nez.

Ensuite Co pedestre de 12 km, 16 postes à prendre et là c'est moi qui oriente!

Un report est prévu sur la 191. On en laissera 4 car trop loin. L'entente est parfaite j'oriente et Tom va pointer et reviens tranquillement sur moi pendant que je prends la direction de la suivante... Pas de temps mort et tout se passe bien.

On aura très chaud sur cette Co et heureusement que les jeunes do COTS sont au petit soin pour remplir nos camels.



Ne sachant pas trop évaluer le temps retour on décide de se laisser une heure pour retourner vers le point d'arrivée : lorsque l'on ré-enfourche nos VTT il y a encore pas mal de vélo dans le parc à vélo !

Le retour sera sur route principalement et ne permettra pas de couper ; Tom m'avouera après coup qu'il était en stress de ne pas arriver avant la barrière horaire de 00h32.

Effectivement, nous arriverons à 00h39 et écoperons d'une pénalité de 1h20...

Sur le coup on fini un peu déçu de nous mais en voyant les arrivées qui s'enchaînent encore bien plus tard, on se dit que l'on s'en tire pas si mal !

Classement après la première journée : 5^e au scratch sur 16 équipes et 2^e mixte à 30'

Dimanche matin 7h30 départ après une nuit pas top dans la voiture et surtout sans s'être douché car seulement 4 douches pour le parcours hard et middle...

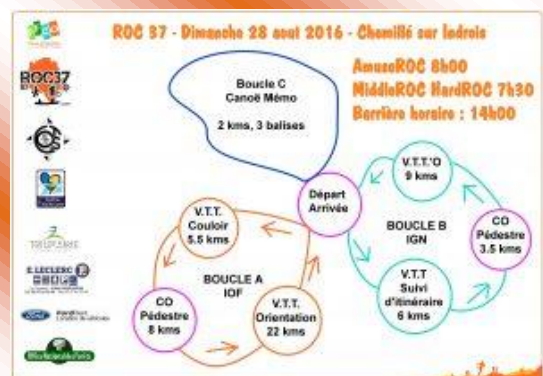
L'orga a prévu le petit déj avec confiture maison, ça s'est top !

Pour cette 2nde journée, possibilité de choisir entre 2 boucle :

-soit A : VTT'O 5.5km, CO pedestre IOF 3.5km(+5 optionnelles), VTT'O 22 kms

-soit B :VTT suivi itinéraire 6km, CO IGN 3.5 kms,VTT'O 9kms

Pour finir Canoë 2 kms et sarbacane



Nous optons pour la A en premier car il y a une barrière horaire à 12h45 et plus de VTT que dans la B, donc on préfère attaquer maintenant tant qu'on est frais...

La mise en jambe est un peu dure mais ça repart.

On arrive rapidement sur la CO pédestre et je prends la carte. Tous ce passe relativement bien mais on laissera des optionnelles car trop loin.

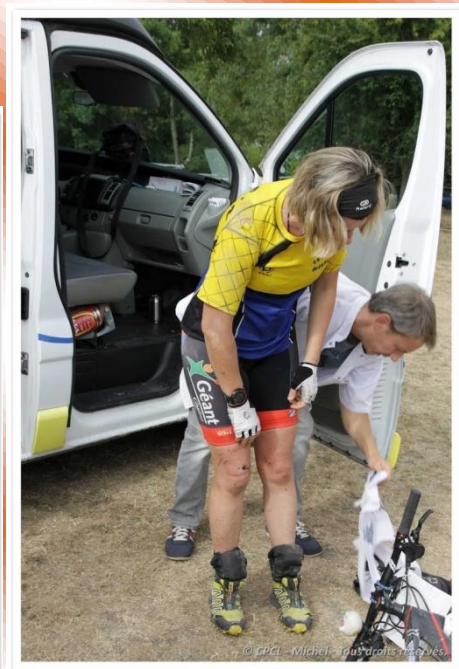
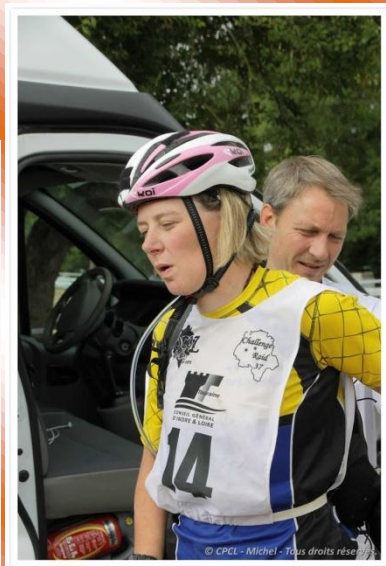
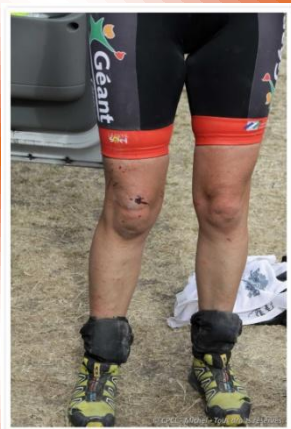
Retour VTT vers chemillé, nous nous croisons avec l'équipe 1ere mixte. Et là va savoir pourquoi, je me prends une méga gamelle : magnifique soleil au dessus du vélo !!

Notre « cascadeuse du TNA » a du soucis à se faire parce que je pourrais bien lui ravir la palme ;)

Non blague à part, je n'arrive pas à me relever seul et je gémis de douleur. Mon Thomas vient à mon « secours ». J'essaie de bouger le bras : c'est dur mais ça passe.

Je marche un peu et renfourche le VTT. Par contre chaque mouvement en avant sur le vélo est une souffrance et les chemins se font à vitesse d'escargots...

Retour cahin-caha sur Chemillé, Tom va pointer et moi je me rends direct vers le poste de secours pour évaluer l'étendue des dégâts.



Bon s'est pas cassé me rassure t'on...un doliprane pour pas trop souffrir et ça repart.

On attaque la boucle B, par un suivi d'itinéraire. Les ornières sont un calvaire et je ne vais pas bien vite !

Arrivée dans le joli village de Montrésor pour une petite O de 3,5 kms, bien pentue et retour en VTT pour récupérer 7 balises.

On termine par 2 kms de canoë que j'appréhende avec mon épaule bleue. Dur au début mais après 10' c'est chaud 🤗... On récupère les 3 balises pour finir par la sarbacane.

La 3 flèches chacun et l'objectif viser le contre du logo COTS 37 sous peine de faire des tours de pénalités : 5 tours à faire...oh les mauvais mais bon, ça sens l'écurie !!!

Résultat on termine 2^e en mixte à des 1^{er} et 7^e au scratch.

Raid toujours aussi sympa avec nos amis du COTS 37.

Peux être moins technique qu'à l'accoutumé pour le renommé club de CO qu'est le COTS.

On remet ça l'an prochain

