

CR Euskal Trail 2015



C'est avec un grand plaisir que je retrouve deux copains Normands (Alain et Nicolas) au camping de Saint Etienne de Baigorri. Le WE qui devrait être sportif avec une météo annoncée pas très bonne. Le principe de la course est bien sympa avec au programme un 2 x 40 km dans les montagnes du Pays Basque en duo avec obligation de faire la course à deux jusqu'au bout pour être classé. Je fais donc équipe avec Mayalen (ma femme) pendant que Nicolas et Alain font équipe de leur côté.

Le vendredi matin, après une nuit au camping à entendre les gouttes de pluie et le vent s'engouffrer sous la toile de tente, nous prenons le bus à 6h00 à Saint Etienne de Baigorri pour un départ de la course à 7h30 au Trinquet de Urepel. Les conditions météo ne sont vraiment pas bonnes et le speaker nous annonce de la pluie, du vent et du froid ! Et en effet, ça va se confirmer dès la première montée. Le vent souffle tellement fort que la grêle qui s'est mise à tomber nous arrive à l'horizontal, on a des difficultés pour tenir debout ! Heureusement qu'on a nos gants Mappa car le froid est vif. Je suis Mayalen qui passe juste devant moi avec qu'une envie : redescendre au plus vite. En haut du col on rencontre un concurrent en hypothermie. Avec son coéquipier, on le soutient pour le faire descendre au plus vite. Il n'arrête pas de glisser et j'ai un peu peur de me blesser en essayant de le maintenir debout mais finalement on arrive à le ramener dans la forêt à l'abri du vent. Avec le vent, Mayalen a un peu la tête qui tourne et la nausée mais finalement ça passera rapidement. De mon côté je suis frigorifié.

Un fois à l'abri du vent les conditions deviennent plus vivables même si la pluie reste présente. Le nombre d'abandon est énorme, on apprendra plus tard que l'organisation a affrété deux bus pour ramener ceux qui on abandonné au 10^{ième} et au 20^{ième} km.

Sur la suite du parcours, le brouillard se dégage par intermittence, ce qui nous permet d'avoir une vue sur les vallées du pays Basque.

La dernière descente vers Saint Etienne de Baigorri est longue et difficile. La tendinite de Mayalen se réveille et c'est donc péniblement qu'elle avance vers l'arrivée. En me retournant j'aperçois un gars avec une cagoule perché sur un rocher. On dirait un bourreau, en fait c'est presque ça puisque c'est le serre fil qui nous a rejoint. Nous sommes derniers de la course. Le serre fil se montre

particulièrement désagréable. Il est pressé de rentrer et n'arrête pas de nous faire des reproches en nous disant qu'on va arriver hors délai et qu'il ne s'agit pas d'une ballade mais d'une course ! Super psychologie alors qu'on lutte pour arriver au bout... Finalement on franchit la ligne comme dernière équipe classée avec 30 minutes d'avances sur l'horaire. On est donc classés et vu le taux d'abandon, c'est déjà très bien !!!

Après une bonne douche et une bonne bière bien méritée, nous profitons du buffet de l'organisation et notamment de toutes les bonnes spécialités basques (dont l'Irouleguy). Ensuite dodo car il faut repartir demain pour prendre le bus à 6h00.

Le départ de la seconde étape est donné à 7h30, toujours d'Urepel. Le temps d'attente avant le départ est un peu pénible. Il fait toujours aussi mauvais temps, Mayalen est blessée et le moral travaille : on y va, on n'y va pas, on y va, on y va pas. Bon finalement on y va quand même, on verra au premier ravitaillement ce qu'on fera. On prend donc le départ sous la pluie et très vite on se retrouve de nouveau dernier, les autres concurrents derrière nous abandonnent au fur et à mesure. Mais cette fois le serre file est vraiment sympa et on peut discuter. Au premier ravitaillement Mayalen décide de continuer jusqu'au 20^{ième} km. On est rejoint par les deux copains du serre file qui font le débalisage et l'ambiance est bien agréable, ça fait un peu oublier la pluie, le vent et la boue.

Au 20^{ième} km, Mayalen décide d'arrêter car elle a trop mal au genou. En plus le profil de la suite de l'étape n'est pas favorable avec beaucoup de descentes difficiles. Elle aura tout de même fait une belle course avec beaucoup de courage.

Je décide de continuer seul pour faire des km et du dénivelé en entrainement pour le GRP. Comme je suis maintenant hors course je décide d'en profiter et je discute avec le serre fil et les débaliseurs. On rigole bien et finalement le temps passe vite. Avant le dernier ravitaillement je me rends compte que je suis en retard pour la dernière barrière horaire. Je fais donc la descente en forçant l'allure. Je rattrape plusieurs binômes et pointe à 16h29 pour une barrière à 16h30 ! En fait les organisateurs n'arrêtent pas les concurrents et je décide d'attendre mes trois organisateurs pour finir la course avec eux. Je me laisse doubler par les personnes que j'avais rattrapé et je retrouve mon serre fil et mes débaliseurs. Ils sont avec le dernier binôme. On franchit la ligne d'arrivée tous ensemble avec Marie et Maxence (mes enfants) qui sont venus nous retrouver. Du coup le côté agréable d'être dernier c'est qu'il y a une super ambiance à l'arrivée, avec même un petit feu d'artifice.

Au final, c'est une course rendue très difficile par les conditions météo mais qui doit être magnifique avec du beau temps. Il faudra donc revenir... En plus, j'ai bien aimé le principe de faire une course en couple. C'est une belle expérience.

