

TRAIL DU LOUP BLANC 13/12/2015



Le 13 Décembre dernier, nous avons participé avec Pascal PONT à la 9ème Edition du Trail du Loup BLANC dans la Creuse à l'assaut des Monts de Guéret.

Les paysages et les dénivelés en font une des plus belles courses nature en forêt du centre de la France.

Ce trail a pour cadre les monts de Guéret, la forêt et la réserve des Loups de Chabrières, le Labyrinthe géant, le pic du Maupuy (683m), la côte du Chiroux, etc.....



Et si le Loup Blanc est agressif sur la photo c'est que les parcours le sont.

Mais nous ne savions pas que les organisateurs nous avaient réservés des surprises de dernière minute.

Montée sèche: 230m d+ pour 1,5 km
4,5 km, 1700m d+ / 2,5 km, 800 m d+ / 1,5 km, 500m

LA CREUZE LIPOUSIN

GRAND GUÉRET
Communauté d'Agglomération

Les loups de Chabrières

VILLE DE GUÉRET

E. Leclerc

SAM NUTRITION SPORT SHOP FR

Osez-vous l'affronter?

Nouveau:
Trail des Louves,
4,9km urbain, nocturne et
exclusivement féminin!

9ème Trail du Loup Blanc, 12 et 13 décembre 2015
www.trailduloupblanc.fr 06 73 43 46 83

Départ du 45KM à 08h00 et du 25km 8h30 : 21 premiers km communs.

Les 2 parcours bénéficient uniquement de ravitos liquides. Autonomie totale pour le ravito solide.

07h30, nous attendons les dernières consignes des organisateurs pour les 2 parcours.

Présentation de quelques statistiques : 1090 participants dont 45% hors région, 35 départements représentés et 33% de femmes.

Puis, affichage des profils des 2 parcours gardés farouchement secrets !!

1^{er} surprise : les distances sont des kiloupmètres. Mesure originale qui transforme le 25 en 28km D+800 et le 45 en 47km D+1700.

2de surprise : présentation des profils ou l'organisateur nous suggère plein d'humour de vérifier les sections de plat car ce serait vraiment une erreur d'en trouver !

Tout est dit, on va s'accrocher !!

On a pas peur du Loup à la TNA !!! FORZA !!

Bon, Pascal s'élançait sur le **47km** à 8h00 sous l'œil d'un drome qui la pris en affection !!

Le succès même en pleine Creuze !!

A noter toutefois, une **Grosse** pointe d'inquiétude car il prend ce départ avec une sacrée fièvre !!
Je croise les doigts. GO, GO , GO ! Bon courage !!!

Pour le **28km**, petite partie cool pour se mettre en souffle et les festivités commencent avec une première montée longue et cassante.

Sur cette première partie de course, on monte beaucoup avec en plus des points d'escalade pour découvrir des paysages somptueux : lac en contrebas, des points panoramiques grandioses sur la Vallée, le tout au soleil levant.....Ouahou!!!

Puis descentes et montées se succèdent pour bien couper le rythme et les pattes !

Ben oui quoi, pas que du plaisir ; on affronte le Loup quand même !!

La seconde partie est en forêt, de beaux passages en sous-bois sur des chemins de mousse dans les pins (ça sent bon et ça soulage les gambettes), puis le leitmotiv revient : des côtes et des descentes encore ...toujours mais plus techniques : mes préférées mais attention aux pierres et aux feuilles mortes! Du coup, je suis concentrée et les km défilent plus vite.

J'attends le passage du labyrinthe 21km après les itinéraires 28/47km se séparent et moi je vais prendre le chemin du retour.

C'est bon pour le moral et pour retrouver un peu de jus.

Ca y est le labyrinthe. Yes !

Je m'étais dit que le labyrinthe serait un passage de récup et bien non. Fausse Bonne idée !!

Pas d'horizon, tu tournicotes dans tous les sens gauche, droite, droite, gauche. C'est vallonné, on en voit pas le bout. Bref ça m'énerve !!

Et pour couronner le tout, à la sortie une belle petite grimpe pour reprendre de la hauteur. Ouïe !!ouïe !!

Bon allez le plus dur est fait.

L'arrivée commence à se faire sentir. Encore 500m et bientôt la satisfaction de l'avoir fait !

Voilà, je l'ai vaincu le « méchant » Loup Blanc !!

Je profite du ravito final et je marche un peu pour me détendre les jambes. Ça a piqué fort!

Il va être temps maintenant de surveiller l'arrivée de Pascal sur le 47km. Il termine en très bonne position, 46eme, malgré sa crève carabinée !! FELICITATIONS !!

Mêmes sensations de parcours : très exigeant et des montées cassantes, fracassantes mais dans une nature sublime ou c'est un plaisir de dérouler.

Résultats classements en pj.

C'est vraiment un parcours authentique en pleine nature avec des endroits de toute beauté, allez... même le labyrinthe ce n'est pas si mal finalement !!

ALORSCOUREZ-Y !!! ET.....

OSEZ L'AFFRONTER LE LOUP BLANC A VOTRE TOURS !!!

Nb :

Pour les 10 ans en 2016, les parcours devraient être revus à 110km, 32km et 15km mais attention à l'originalité des organisateurs, allez savoir ils sont créatifs les bougres !!!

Et un coup de chapeau aux bénévoles d'une gentillesse extraordinaire.

Ambiance inoubliable et Organisation au TOP !

| 45km M 45km Chr : M 45000 m 12/12/2015 | | | |
|--|-----------------|-------------------------|--------------------------------|
| 1 | 4h18'39" | BONNET Rudy | Team We Perf Run And Dunk |
| 2 | 4h25'00" | CAZELLES Julien | Asp |
| 3 | 4h25'57" | TRUMEAU Olivier | Arverne Outdoor |
| 4 | 4h32'35" | VAXELAIRE Stephane | Otc45 |
| 5 | 4h32'35" | PAPI Luca | |
| 6 | 4h37'36" | GAUTHIER Samuel | Uac Brioux |
| 7 | 4h38'08" | JOUAUD Ludovic | Limoges Triathlon |
| 8 | 4h42'23" | SIMONET Aurelien | |
| 9 | 4h43'52" | PARAYRE Sebastien | Sam Gueret |
| 10 | 4h43'55" | DUMONTET Bruno | Licence Individuelle |
| 11 | 4h50'12" | SARTOUX Nicolas | |
| 12 | 4h50'16" | MERCIER Bruno | |
| 13 | 4h52'43" | OLIVER Laurent | |
| 14 | 4h54'08" | LOUSTAUD Dominique | |
| 15 | 4h54'09" | AUFAURE Benoit | Limoges Triathlon |
| 16 | 4h55'31" | CHASTENET Guillaume | |
| 17 | 4h55'31" | RONDEAU Herve | Sam Gueret |
| 18 | 4h55'51" | PASCAUD Lionel | Ea Aubusson |
| 19 | 4h58'54" | MILON Franck | Amitie Nature Montlucon |
| 20 | 4h59'23" | THOMAS Samuel | Donzenac Oxygene |
| 21 | 4h59'30" | CELERIER Sebastien | ACA SAINT YRIEIX |
| 22 | 5h01'45" | LABARDE Stephane | Asbussiere A Pied |
| 23 | 5h03'30" | MESSAGE Stephane | |
| 24 | 5h05'34" | VIOLLET Bruno | |
| 25 | 5h06'21" | RUAUD Sebatien | Km 42 |
| 26 | 5h06'59" | PALAYER Julien | |
| 27 | 5h08'09" | VAN HILLE Dominique | Nca Nice Cote D Azur Athletism |
| 28 | 5h12'52" | VALADE Cedric | SA MONTROUGE PARIS 12 |
| 29 | 5h14'01" | FOURNIER Lea | St Pantaleon |
| 30 | 5h14'02" | WELDIN Cedric | Athletisme Saint Pantaleon |
| 31 | 5h14'39" | BRUN Yoann | |
| 32 | 5h15'27" | EYMARD Olivier | |
| 33 | 5h17'50" | VARDELLE Sebastien | Verneuil Oxygene |
| 34 | 5h17'54" | DROITECOUR Henry | |
| 35 | 5h18'30" | GOURDON-DUBOIS Remi | Team Gass Saujon |
| 36 | 5h20'29" | MOREAU Matthieu | |
| 37 | 5h20'49" | MESSAGE Thierry | Amitie Nature Montlucon |
| 38 | 5h20'50" | BROUSSAIL Sebastien | |
| 39 | 5h21'23" | DUPUIS Maxime | |
| 40 | 5h21'30" | LE GRAND Pierre-olivier | Est Charente Athletique |
| 41 | 5h22'52" | LIORIT Valery | |
| 42 | 5h24'37" | CESSAC Laurent | Donzenac Oxygene |
| 43 | 5h24'49" | TINAT Eric | Us Berry Athletisme |
| 44 | 5h25'31" | MOSMEAU Christelle | |
| 45 | 5h27'43" | FORESTIERI Alexandre | Ust Courir A St Tropez / Waa E |
| 46 | 5h29'09" | PONT Pascal | |



< les...
b...m ▾



Partager

| | | | |
|-----|------------------|---------------------------|-----------|
| 261 | 3h55'53'' | SOULAT Thierry | |
| 262 | 3h55'53'' | ROUVEIX Corinne | |
| 263 | 3h56'59'' | TORRENT Cedric | |
| 264 | 3h57'15'' | REY Maeva | Epa86 |
| 265 | 3h58'56'' | MARGUINAUD Helene | Sam Gue |
| 266 | 3h58'57'' | SERVANT Denis | |
| 267 | 3h59'26'' | BARBIER Alain | La Chape |
| 268 | 3h59'26'' | SOUSTRE Marie | |
| 269 | 4h00'14'' | BOULESTEIX Chloe | |
| 270 | 4h03'18'' | LAPOTRE Martine | |
| 271 | 4h03'18'' | HAGERMAN Cecile | Pays De I |
| 272 | 4h03'44'' | ROUVEIX Roland | Km 42 Er |
| 273 | 4h06'31'' | CHATONNET Bernard | Leyrenne |
| 274 | 4h09'05'' | CUEILLE Valerie | |
| 275 | 4h09'22'' | BERENGER Jenny | Tcc36 |
| 276 | 4h09'22'' | AUCOUTURIER Aurore | Buzancai |
| 277 | 4h10'48'' | VILLETTE Francois | |
| 278 | 4h10'51'' | CARREL Jerome | Pass'runi |
| 279 | 4h11'55'' | MARTIN Sandrine | Co Km42 |
| 280 | 4h12'41'' | BENCHORA Isabelle | |
| 281 | 4h12'42'' | AME Christian | |
| 282 | 4h13'18'' | MALEON Sylvie | |
| 283 | 4h13'18'' | BAROUX Pierre | |
| 284 | 4h13'37'' | LODDE Bernard | |
| 285 | 4h14'43'' | JUMELLE Thierry | |
| 286 | 4h14'44'' | DUMY Karyne | |
| 287 | 4h14'57'' | ANGOT Cecile | |
| 288 | 4h15'30'' | CUNY Nicolas | |
| 289 | 4h20'04'' | CESBRON Laurent | |
| 290 | 4h31'49'' | MAYO Devon | St Yrieix |
| 291 | 4h34'07'' | PIETRULLA Frederic | Enduran |
| 292 | 4h37'31'' | MONZO Veronique | |
| 293 | 4h40'04'' | ATTARD Corinne | |
| 294 | 4h41'47'' | CAPPONI Franck | |
| 295 | 4h56'19'' | LEFEVRE Micke | |
| 296 | 5h05'14'' | TYMCZUK Jean-marc | |
| 297 | 5h15'14'' | GROISEAU Evelyne | |
| 298 | 5h18'50'' | DUBOT Martine | |