



# Compte rendu Raid

## Roc 37

### « Middle Roc »

## Classement Middle ROC 2015

Cl	Dossard	Puce	Nom équipe	Capitaine	Equipier	Catégorie	Cl/Catég.	Tps final	Temps/sam	Temps/dim
1	73	7200666	Raidox-72 Montlouis	CHEVALLIER Herve	ESNAULT Ludovic	HOM	1	9:58:07	04:09:02	05:49:05
2	71	7200664	Chantonnay Raid 1	BIDEAU Jérémy	COUSIN Damien	HOM	2	11:44:14	04:23:55	07:20:19
3	61	7200654	Flying bikes	CHEVRIER Thomas	LAMBERT Jérôme	HOM	3	13:49:25	04:05:25	09:44:00
4	52	7200645	Raid Life 76	TISSANDIER Yoann	TISSANDIER Audrey	MIXT	4	15:50:37	03:57:38	11:52:59
5	50	7200643	Les Polto	RIFFAULT Paul	HERSARD Tony	HOM	4	16:08:14	03:51:26	12:16:48
6	70	7200663	La Bis Repetita	FOSSAT-BALANA David	CRIVELLI Bruno	HOM	5	16:46:12	04:23:56	12:22:16
7	62	7200655	TNA Jean mi et Evelyne	GASCHET Jean Michel	GRANGES Evelyne	MIXT	2	17:06:23	04:09:04	12:57:19
8	69	7200662	Les bikers de BF	PECQUENARD Benoit	DURU Guillaume	HOM	6	17:17:08	04:56:39	12:20:29
9	60	7200653	O'berrygolos	ARNAUD Philippe	GUERY Fabrice	HOM	7	18:27:01	04:15:38	14:11:23
10	65	7200658	TNA Clément et Mag	BONNEAU Magali	CHARPILLET Clément	MIXT	3	18:42:27	04:52:04	13:50:23
11	53	7200646	Gros mollets - P'tits Braquets	AUDOUX Thierry	RIOTTE Patrice	HOM	8	19:27:09	04:49:35	14:37:34
12	66	7200659	AZIMUT 72 - BAMBOOSTAR	CASSET Guillaume	CASSET Sandrine	MIXT	4	21:03:58	05:39:48	15:24:10
13	63	7200656	Les Plagistes	JOUY Florent	DOUTREMEPUICH Julien	HOM	9	21:50:57	08:20:12	13:30:45
14	58	7200651	Family Team	COUTIN Christophe	COUTIN Pierre	HOM	10	22:26:01	05:03:03	17:22:58
15	59	7200652	LES FOUS D'ANJOU	LUДИER Clément	LUДИER Jonathan	HOM	11	01:00:14:42	04:19:03	19:55:39
16	57	7200650	LES MINIONS	DELLUC François	DOGUET Jerome	HOM	12	01:01:45:33	07:29:36	18:15:57
17	54	7200647	Flying Feet	MATEOS Damien	URIBES Romain	HOM	13	01:02:04:06	10:45:18	15:18:48
18	68	7200661	Les tigresses du XVème	POTAGE Floriane	DEVEZEAUD Chrystel	FEM	1	01:03:19:13	13:00:36	14:18:37
19	67	7200660	Rage Tabayo	HAMEL Guillaume	HAMEL Sandy	MIXT	5	01:04:16:57	11:33:15	16:43:42
20	56	7200649	Rage Dealer Ou j'fais 1 malheur	GAUBERT Yann	BOURGUIGNEAU Gaelle	MIXT	6	01:04:30:43	11:00:34	17:30:09
21	74	7200667	Make a choice	DREVET Caroline	LE HENAFF Virginie	FEM	2	01:05:46:35	11:43:59	18:02:36
22	72	7200665	IJRYEHUL	MARTEAU Clément	BOULEUX Jeason	HOM	14	01:06:45:40	15:57:36	14:48:04
23	64	7200657	Les touristes	LAROZA Alexandre	DUBOIS Eric	HOM	15	01:21:40:36	18:22:16	01:03:18:20
24	51	7200644	Rage Dealer Mixte	DUGUET Sébastien	DUGUET Marina	MIXT	7	abs	abs	abs
25	55	7200648	Les roues libres	VARANNE Arnault	DAUNIT Sébastien	HOM	16	abs	abs	abs

3 équipes TNA sur le podium :



- Flying bikes

(Général 3, Homme 3)

- TNA Jean Mi et Evelyne

(Général 7, Mixte 2)

- TNA Clément et Mag

(Général 10, Mixte 3)

# Présentation

L'équipe se nomme Flying Bikes, en référence à une seconde équipe de collègues, les Flying Feet (17<sup>ème</sup> au classement)

L'équipe se compose de Thomas, du membre du TNA, et de Jérôme, amateur de running se présentant pour son premier raid...

L'arrivée sur le centre de course était bien indiquée par des panneaux temporaires, puis le retrait des dossards s'est passé sans attente, ce qui nous a laissé le temps de nous préparer tranquillement et de monter les tentes. Une zone était réservée pour ça, et était suffisamment grande pour ne pas se marcher dessus.



Il n'y avait pas de repas prévu le samedi soir, nous avons donc diné à la belle étoile sur la piste.

Un petit déjeuner bien sympathique a permis de se requinquer le dimanche matin, dès 6H30 pour moi, histoire d'être dans une forme optimale à 9H00... un peu plus tard pour Thomas... et un repas complet était prévu à l'arrivée, avec un beau menu.

Nous n'avons fait qu'un seul choix stratégique avant le départ : Thomas orientera les sections VTT, j'orienterai les sections pédestres.

Horaires des départs :

- Le samedi, le départ était planifié à 18h30 (départ réel à 18h33) avec une barrière horaire de fin de journée à 00h00.
- Le dimanche, le départ était planifié à 9h00 (départ réel à 9h04) avec une barrière horaire de fin de raid pour tous les parcours à 14h00

# Le samedi

## 18H33 : Départ

### Raid :

Nous avons commencé par un petit raid de 2Km, assez ludique, qui a permis d'espacer les participants pour la section suivante.

### CO Mémo

La CO Mémo était organisée autour du centre de course. Huit balises étaient à prendre, nous les prendrons toutes. Trois retours à la carte nous ont été nécessaires pour réaliser cette CO Mémo.

La sortie de la section se faisait en pointant l'entrée de la section suivante (VTT) ce qui nous a permis de ne pas perdre de temps sur le chrono total.



### VTT suivi d'itinéraire :



Le suivi d'itinéraire VTT était composé au  $\frac{3}{4}$  de zones urbaines. Le reste étant en forêt de Loches.

Thomas prend en charge l'orientation, nous traçons, mais devons rapidement faire une halte pour retirer mon garde boue qui s'est desserré. Je démonte le tout rapidement et le fourre dans mon sac, on verra ça plus tard... Thomas en

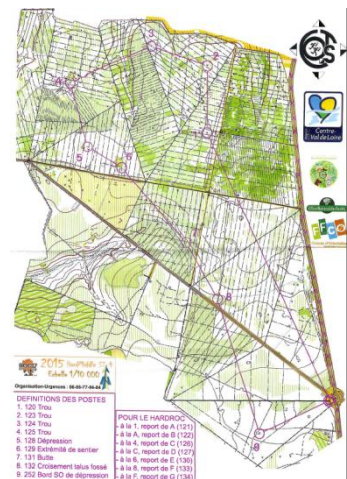
profite pour replier correctement sa carte.

C'est reparti, on trace sans faire de détours.

Un petit piège était positionné sur un passage de voie ferrée en milieu de parcours, mais Thomas était sur de son tracé, nous franchissons donc le passage et gagnons un peu de temps sur nos concurrents. Le reste du suivi était classique et ne présentait pas de difficultés.

### CO Forêt :

La CO en forêt permettait de choisir entre le suivi des chemins ou les tracés à l'azimut. Nous avons en grande partie pris la première option, qui nous a tout de même permis de tomber directement sur les balises sans avoir à faire de grand détour... Nous n'avons donc coupé que deux fois à l'azimut pour cette section...





## VTT Puzzle :

Le transfert depuis la forêt vers la CO Urbaine a été réalisé via une CO VTT en version Puzzle.

Thomas a fait le choix de se poser 3 minutes pour tracer l'ensemble du parcours au Stabilo, afin de ne pas avoir à s'arrêter en court de route. Après réflexion, il aurait été préférable de numéroter en plus les morceaux de carte afin d'optimiser encore le suivi de l'itinéraire pendant le parcours.

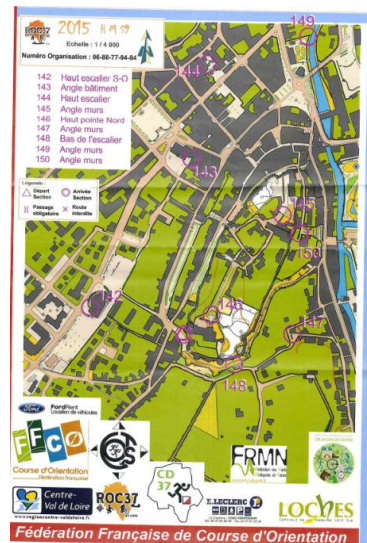
Stratégie payante, l'option du Stabilo s'est révélée être très efficace, la CO est bouclée en 1 :07'12, soit le premier temps de la section.

## CO Urbaine :



La CO Urbaine présentait neuf balises réparties autour et dans le château de Loches.

Nous avions prévue une entrée dans le château par l'arrière... au niveau de la balise 150... je cherche encore l'escalier... nous entrerons donc par l'entrée des rois... et ressortirons par le même chemin. A la sortie nous posons deux secondes pour l'équipe de paparazzi photographes postée à l'entrée principale....



## VTT suivi d'itinéraire :

Le retour au centre de course se fait rapidement... Au point que nous avons l'impression d'avoir loupé une partie du parcours....

## **22h38 : Arrivée**

Petit moment de solitude...

On vérifie auprès de l'organisation le cumul des balises, et nous nous étonnons de l'heure...

- Vous avez oublié plein de sections...
- QUOI ????
- Mais non, c'est une blague... vous avez pointé toutes les balises...
- OUF !

# Classement général du prologue

- Flying bikes 3<sup>ème</sup>,
- TNA Jean mi et Evelyne 5<sup>ème</sup>,
- TNA Clément et Mag 11<sup>ème</sup>

Résultats détaillés :

[http://www.co-tours.fr/files/roc37/resultats/2015/2015\\_roc37\\_sections\\_middleRoc.pdf](http://www.co-tours.fr/files/roc37/resultats/2015/2015_roc37_sections_middleRoc.pdf)

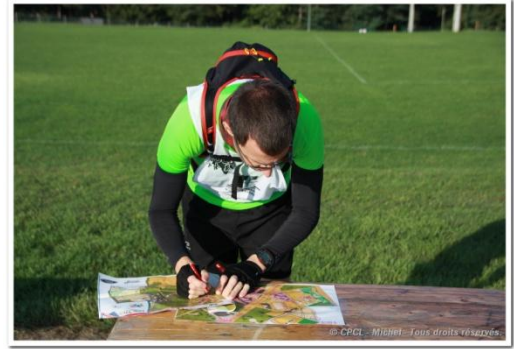
# Le Dimanche :

9H04 : Départ

## CO relai :

On démarre par une CO en relai autour du centre de course. Thomas prend le premier relai. Je le vois passer à grande foulée le long de la piste.... Il boucle son tour en ramassant les 5 balises, le tout en 12'07... beau chrono. Il arrive premier au relai.

Je prends la suite, je reporte mes balises sur la carte, puis réalise une boucle en ramassant mes 5 balises en 21'08... ok je n'aurai pas du ramasser les champignons...



## Suivi d'itinéraire VTT :

La CO se passe sans faute d'orientation, nous ramassons les 9 balises et nous rendons à la section suivante.

## Orientation VTT :

Sur cette section, nous avons un choix à faire, quinze balises sont à prendre à l'aller ou au retour.

Nous optons pour une récupération maximale à l'aller. Nous prendrons 14 balises à l'aller, et une au retour pour nous éviter un détour.

## Sarbacane :

Nous arrivons à la sarbacane, cette section apporte un peu de dépaysement. C'est la première fois que nous pratiquons cet art.

Première flèche... dans le mille pour moi, et sur le trait noir pour Thomas... 3 minutes de gagné...  
seconde flèche... dans le mille pour Thomas.... Sortie de route pour moi.... pas de commentaire... ça nous fait 6 minutes de bonus. On enchaîne avec la CO en forêt.

## CO Forêt :

La CO doit se faire en ordre imposé. Nous devons réaliser trois boucles, et récupérer 18 balises.

La première boucle se fait rapidement, nous finissons par couper au droit à la 5, puis nous enchaînons la seconde boucle... on va bientôt tracer des oreilles de mickey... on arrive à la 16, je pense avoir fini... mais heureusement Thomas se rend compte qu'il manque deux balises... La 17 est sur le chemin que j'avais prévu, mais la 18 nous oblige à nous écarter du chemin du retour. Après cette dernière balise, on coupe tout droit pour gagner un peu de temps car on se rend compte que l'heure a déjà bien avancé... Au PC il nous reste 1H15 pour tout boucler. Il nous reste le retour de la

section VTT, le canoë, la CO urbaine et le retour VTT.... Ça va faire court. On envisage l'abandon du canoë.

### Orientation VTT :

On trace en VTT en récupérant notre dernière balise non prise à l'aller. Le rythme augmente... je ne pose plus les pieds pour ne pas crammer...

### Canoë + CO :

Arrivé au point canoë l'organisation nous indique que nous n'avons plus le temps pour réaliser cette section... ok, on l'avait en effet envisagé. On file directe sur la CO, ouf je vais pouvoir courir un peu... ça me fera du bien, je commence à sentir sérieusement le VTT dans les jambes...

J'optimise le tracé pour récupérer un maximum de balises.... Nous envisageons 4 balises... finalement, Thomas en pointe une cinquième in-extremis... puis et on file directement sur le retour en VTT orientation... il nous reste 32 minutes... On accélère...



### O'VTT :

Thomas reprend l'orientation... il trace le chemin au Stabilo avant de partir, puis on file en doublant plusieurs concurrent sur le chemin... Thomas accélère... je commence à vraiment me battre pour suivre... les montées deviennent difficiles, les deux dernières deviennent un calvaire... c'est décidé je hais le vélo... mais je m'efforce de suivre le rythme... on prend toutes les balise, je reconnait la route, on est prêt du centre de course, thomas accélère encore, je donne tout ce que j'ai, il nous reste moins de 4 minutes... on trace, on passe la passerelle, je ralentis pour passer la bute à la sortie de la passerelle et éviter une chute sur le dernier kilomètre, thomas m'encourage, je reprend le rythme... il a vraiment plus d'endurance que moi.... on entre sur la piste et on part en sprint final, on se prendrait presque pour des coureurs du tour de France....



Et c'est la fin... moralité, la prochaine fois on accélérera un peu plus tôt... nous avons 1'19 de retard sur la barrière horaire.... Dommage.

# Classement général

- Flying bikes 3<sup>ème</sup>,
- TNA Jean mi et Evelyne 5<sup>ème</sup>,
- TNA Clément et Mag 11<sup>ème</sup>

Résultats détaillés :

[http://www.co-tours.fr/files/roc37/resultats/2015/2015\\_roc37\\_sections\\_middleRoc.pdf](http://www.co-tours.fr/files/roc37/resultats/2015/2015_roc37_sections_middleRoc.pdf)

Classement

[http://www.co-tours.fr/files/roc37/resultats/2015/2015\\_ROC37\\_resultats\\_MiddleRoc.pdf](http://www.co-tours.fr/files/roc37/resultats/2015/2015_ROC37_resultats_MiddleRoc.pdf)