

4ème édition

AZIRAID 72



Dimanche 8 juin 2014 a eu lieu la 4ème édition de l'aziraid.

Au programme, des épreuves variées et assez courtes pour une distance totale de 78km environ. Ce qui promet un raid bien rythmé comme on l'aime.

A l'affiche, 2 équipes du Tours'N Aventure : Patricia G et Thomas C ainsi que Stéphane S avec un copain.

Nous nous sommes décidés tardivement à participer. La semaine précédent l'épreuve nous avons réalisé une compétition d'athlétisme dans le cadre de notre travail (1500m, 400m, 100m, longueur, poids, 3000m, 4*200m en une matinée et 10km le lendemain). On se dit autant en profiter ce n'est pas loin, 70km ça devrait le faire, le lendemain c'est férié, on pourra récupérer :-)



Nous arrivons tôt, le briefing est à 7h45. On commence par une épreuve sympa, l'épreuve à roulette. 2km à faire en relais sur trottinette, roller ou skate (au choix). Je choisi roller et termine 3ème (je ne veux pas me griller), Patou a pris la trottinette pour gagner du temps sur la transition.

Nous partons plutôt bien, calmement. Aucune erreur, nous sommes dans la course. Une épreuve VTT chrono (4km le plus rapidement possible) nous permettra de gagner 38" de bonification : nous sommes 1er mixte sur cette épreuve!!! La suite s'enchaîne assez bien également malgré des cartes pas top top au niveau qualité. En effet il y a peu de détail (voir exemple ci-dessous) ce qui rend l'orientation trop hasardeuse à notre goût. Mais bon on s'en sort quand même.



A mi-course nous sommes premiers avec 40" d'avance sur les seconds malgré 20" de pénalité car on laisse volontairement une balise en CO (erreur de ma part je pensais qu'elle valait 10" ...).



Le souci n'est pas sur l'orientation ni sur notre forme physique, ça va bien on gère bien, pas dans le rouge. Mais c'était sans compter sur la maladie du "Renoton" alias CrampMan qui me prend tout d'un coup. Mes mollets et mes cuisses sont en grèves. Nous sommes à la mi-parcours ca va être compliqué. Patou m'encourage et me dit : "On fera ce que l'on pourra".

Du coup on continu, enfin Patou continu car en plus de la carte (car elle a orienté toutes les Co à pied) elle a désormais le doigt et moi à traîner. On limite la casse sur les épreuves restantes. Je fais le point avec l'organisation pour voir ce qui est le plus judicieux en vélo. On vise 3/4 des balises cela me semble raisonnable. Malheureusement 1 balise sur deux était à reporter... On arrive sur la balise et il y a un papier qui nous indique qu'elle n'est pas la mais 2km plus loin. Une fois c'est rigolo, à force c'est lassant. Ils aiment bien ça en Sarthe apparemment. Du coup la stratégie de course n'est pas payante à cause de ces multiples reports.



Nous finissons quand même. Patou termine en réalisant l'épreuve aquatique. Je fini moi en allant chercher les 2 dernières balises à pieds. J'apprendrai à cette occasion qu'on peut aussi avoir une crampe au niveau des adducteurs... Intéressant non?

Nous finissons 5eme mixte et Stéphane ne prendra pas le départ à cause du désistement de dernière minute de son coéquipier.

Un raid bien rythmé, bien organisé, mais un petit manque pour moi au niveau de la précision des cartes.

Nous sommes tout de même contents car on peut rivaliser avec les premiers sans soucis. L'orientation était propre, il y a eu une défaillance physique, dommage.



Pour les plus aguerris d'entrevous voici quelques données techniques afin d'analyser la stratégie de course que nous avons adopté ☺

