



## Book de l'association

Créée au mois de janvier 2001 par une bande de copains sportifs issus de la course sur route, et ayant envie d'aller gambader ailleurs que sur l'asphalte, cette association "loi 1901" a pour but de réunir des sportifs de tous niveaux, aimant pratiquer des sports nature et voulant participer à des épreuves dans toute la France, voire à l'étranger !

En 2020, l'association Tours'N Aventure compte environ 60 membres.

Ces derniers participent à des trails (courses à pieds nature allant de quelques kilomètres jusqu'à 150 km!), des raids multisports (VTT, course à pieds et canoë) sur une journée jusqu'à plusieurs jours, des courses d'orientation et des randonnées VTT.

Des initiations sont proposées aux adhérents dans d'autres disciplines telles que le tir à l'arc, la carabine, ou l'escalade...

1



Nous avons organisé pendant 10 ans un raid multisports en Touraine, remplacé en 2014 et 2015 par une épreuve nocturne dans la forêt de Loches, puis par un Run&Bike en 2017 et 2018.

Depuis 2019, nous organisons désormais un trail sous forme de boucles, au domaine de Candé à Monts, en plus du mythique Even'Trail d'Esves sur Indre.



2017



## Participation aux trails:

Les trails sont des courses pédestres disputées sur sentiers et chemins balisés et courus en semi-autosuffisance. Des ravitaillements, solides et liquides, peuvent avoir lieu sur le parcours; Le coureur doit donc prendre en charge une part de son ravitaillement et courir avec une réserve d'eau (porte-bidon ou camelbak).

Les distances varient de 20 km à 150 km, pour les plus longues.

On distingue 3 grandes catégories :

- Trail courte distance : moins de 40 km dans un cadre qui n'est pas montagneux, (Trail du bout du monde, Trail de Vulcain, Trail du Glazig ...)
- Trail moyenne distance : entre 40 et 80 km pour un dénivelé de 1500 m à 3000m, (Les Templiers, Maxi Race, Hivernale du Sancy ...)
- Trail longue distance : plus de 100 km, nommés aussi Ultra-trails. (UTMB, la diagonale des fous à la Réunion, le Grand raid des Pyrénées ...).

Le matériel à avoir sur soi ou dans son sac : réserve d'eau, chaussures de trail, battons de rando, réserve énergétique, sac à dos, protections contre la chaleur ou le froid (couverture de survie).



## Participation aux raids multisports:

Epreuves où l'on enchaîne différentes activités de pleine nature telles que : canoë, course à pieds, VTT, entrecoupées d'ateliers techniques tels que : tyrolienne, descente en rappel, franchissements, escalade, tir à l'arc ...

Ces raids se disputent le plus souvent par équipes de 2: certains peuvent se pratiquer jusqu'à 4 coéquipiers.

La présence d'une assistance est parfois obligatoire. Cet équipier prend alors en charge la gestion technique (dépôt des VTT, récupération des canoës, ravitaillement, ...).

Il existe de multiples formes de raids :

- A la journée avec une durée d'effort dépassant le plus souvent 5 heures, où l'orientation est une des composantes à part entière (en VTT et à pieds, le plus souvent à partir d'une carte IGN au 1/25000 ou sur carte IOF). Par exemple, ROC37, Flying Avent'Hure, Aziraid 72 ...
- Sur 2 jours ou plus, comme la Transmarocaine ou le Raid In France (3 à 8 jours).
- Non-stop sur 24 à 30 heures, tels que l'Aventure Aveyronnaise ou le Raid Chauds Patates.



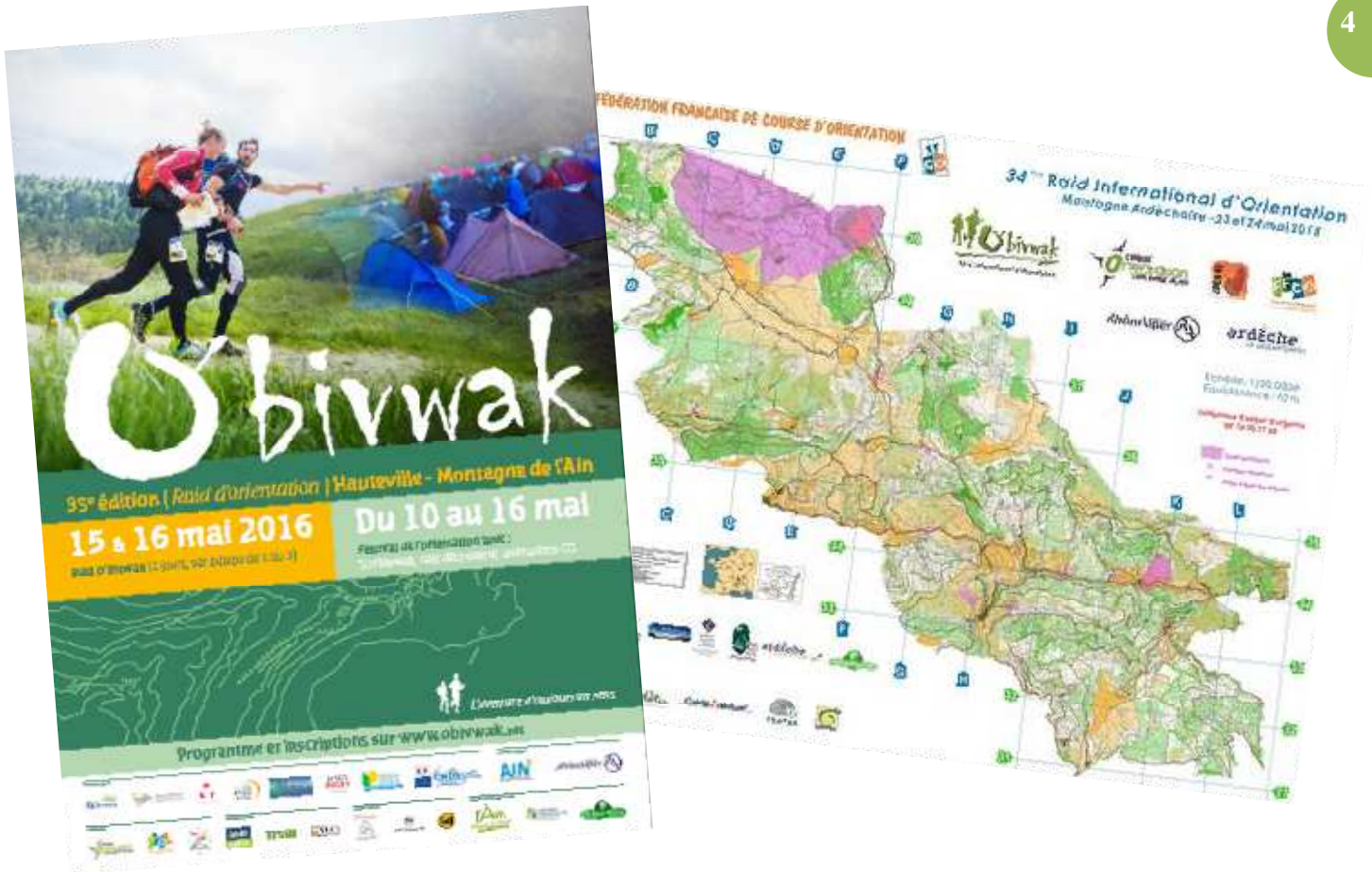
## Participation aux courses d'orientation:

Epreuves organisées sous l'égide de la Fédération Française de course d'orientation.

Elles sont de plusieurs types : C.O. à pied, à VTT ou à Ski de fond et même à raquettes et en roller !

Elles se déclinent le plus souvent de quatre façons :

- SPRINT avec une durée d'effort allant de 30' à 1h selon le niveau
- CLASSIQUE avec une durée allant de 1h30 à 2h30 ...
- En RELAIS par équipe
- Longue distance, type trail d'orientation ou RandO'orientation sur des temps d'effort dépassant les 4heures (O'bivwak, raid Bombis, Silvanight, Mégalonight...)



4

## Participation aux randonnées VTT:

Les adhérents de l'association participent aux randonnées VTT organisées autour de Tours et dans les départements voisins.

Les distances varient de 30 à + de 100 km.



## Organisation du Raid Tours'N Aventure:

Pendant 10 ans, de 2004 à 2013, TOURS'N AVENTURE a organisé un raid multisports:

Deux parcours, par équipes de 2, étaient proposés aux concurrents, un « DECOUVERTE » de 60 km et un second « AVENTURE » de 90km.

Toutes les épreuves en orientation, avec dans un ordre différent du VTT, CANOË, RUN AND BIKE, COURSE A PIEDS.

D'autres épreuves pouvaient être présentes telles que du tir à l'arc, de l'escalade ou du tir à la sarbacane.

Un rando-raïd avait également fait son apparition à partir de 2009, avec une distance de 20km, pour public néophyte.

Le raid représentait une année de travail pour chaque édition.

50 bénévoles étaient nécessaires le jour du raid.

Entre 110 et 200 équipes étaient présentes chaque année:

- 2013	170 équipes
- 2012	153 équipes
- 2011	199 équipes
- 2010	173 équipes
- 2009	111 équipes
- 2008	140 équipes
- 2007	117 équipes
- 2006	148 équipes
- 2005	132 équipes
- 2004	109 équipes



# Even' Trail

ESVRES SUR  
INDRE (37)

## Organisation de l'Even' Trail

Notre association s'est lancée entre 2010 et 2019 dans l'organisation d'une course nature.

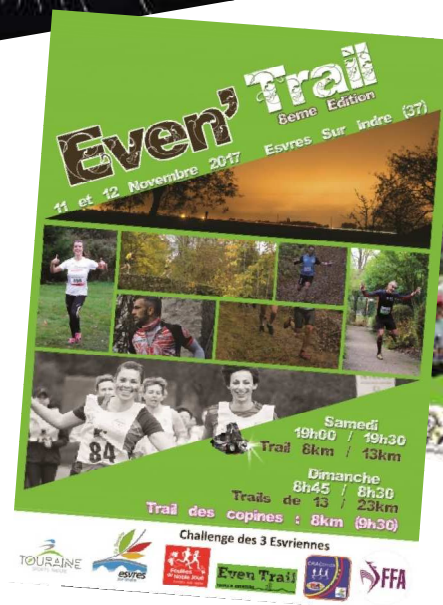
La dernière année, 5 parcours étaient au programme :

- ✓ Trail nocturne de 8km
- ✓ Trail nocturne de 13km
- ✓ Parcours de 13 km
- ✓ Parcours de 23 km
- ✓ Et le "trail des copines" de 8 km par équipe de 2

Ce trail a connu un énorme succès, avec une limitation du nombre d'inscrits à 1500 sur l'ensemble des épreuves !

La dernière édition s'est conclue par un magnifique feu d'artifice !!

L'Even' Trail faisait partie du challenge Outdoor de Touraine ainsi que du challenge des 3 Esvrienne.



# RUN & BIKE

Après plusieurs années d'organisation de Raids Multisports, de Course d'orientation nocturne et de trails, le Tours'N Aventure s'est lancé un nouveau défi : organiser un Run & Bike : 2 éditions ont eu lieu en 2017 et 2018.

Ils ont eu lieu au domaine de Candé à Monts (37), avec :

- Un parcours de 8km
- Un parcours de 16km



# Candé'N TRAIL

Un nouveau défi s'est invité au TNA : Un trail dans le cadre magnifique du domaine de Candé à Monts (37)

1<sup>ère</sup> édition en 2019. La seconde édition se prépare activement !!

**DOMAINE DE CANDÉ**

**Candé'N TRAIL**  
DIMANCHE 5 MAI 2019

[WWW.TOURSNAVENTURE.COM](http://WWW.TOURSNAVENTURE.COM)

**3<sup>ÈME</sup> ÉDITION**  
AU DOMAINE DE CANDÉ À MONTS (37)

**NOUVEAUTÉ**  
UN TRAIL À VOLONTÉ

**DE 8H À 9H**  
PARTEZ QUAND VOUS VOLLEZ

**DE 1 À 4 BOUCLES DIFFÉRENTES**  
COURREZ SELON VOS SENSATIONS (5 À 7KM PAR BOUCLE)

**EPREUVE DU CHALLENGE TRAIL 37**

**TOURAINÉ**  
LE DÉPARTEMENT

**RAID-VTT TRAIL**





L'association dispose d'un site internet : [www.toursnaventure.com](http://www.toursnaventure.com)



Ainsi que d'une page facebook : <https://www.facebook.com/toursnaventure>



Si vous souhaitez nous contacter par mail : [contact@toursnaventure.com](mailto:contact@toursnaventure.com)

#### Les membres du bureau:

Thomas Chevrier – Président  
Sébastien Guyard – Vice président  
Fabrice Frémont – Secrétaire  
Xavier Martin – Trésorier

#### Contact:

Thomas Chevrier  
9 rue Jacquelin d'Andigné  
37550 Saint Avertin  
06 12 23 28 78  
[contact@toursnaventure.com](mailto:contact@toursnaventure.com)

