

Comme à dit Philippe, Zinzin est un PERSONNAGE. L'envie de faire partager sa passion dans un endroit qu'il affectionne, lui a donné l'idée de ce ZUT.

Suite à notre participation à L'Euforia (230km et 20 000 D+) que nous avons fait en binôme (TIC et TAC), nous voulions repartir ensemble. Le ZUT cochant toutes les cases : une première Edition, une trace GPS et de beaux paysages.

Un départ à 5h avec les copains du 70km. Nous ne les verrons pas beaucoup, car dès la première montée, on est en file indienne. Peut-être les reverra-t-on sur ces 26 km en commun. Pas grave ils gèrent leur course et nous aussi, la route est longue. Cette montée est bien sympathique, on retrouve Zinzin, Éléonore (sa fille) et sa guitare sur un arc rocheux, c'est trop beau.

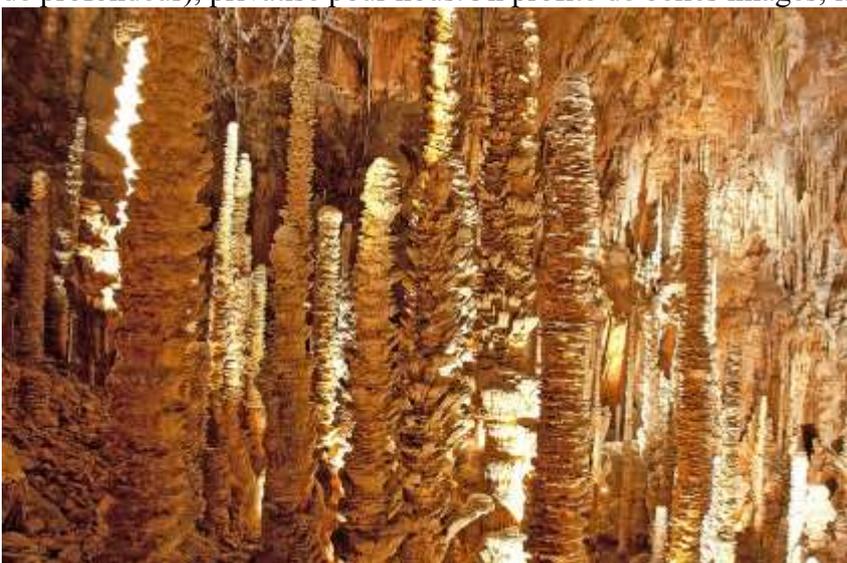


Le soleil commence a monté, il fait déjà chaud, la journée s'annonce dure. Nous prenons notre



rythme de croisière, pas trop vite. Les Kms avancent doucement et on profite du paysage. Un passage dans le chaos de Nîmes le Vieux, et déjà le 26eme km et la séparation des 2 parcours. On n'a pas revu nos 3 acolytes.

Descente sur Meyruels, et remontée sur le causse Méjean, pour atteindre le gouffre de l'Aven Armand. Un moment de fraîcheur dans cette chaleur intenable. Descente au fond du gouffre (110m de profondeur), privatisé pour nous. On profite de belles images, la lumière est sublime.



Retour à la surface, petit coup de téléphone à la famille et on repart à l'assaut du causse. On trottine doucement pour ne pas se mettre en surchauffe. Passage aux Arcs de St Pierre,



Aux vases de Sèvres et de Chine, en passant sur le balcon du vertige.



C'est magnifique. Les gorges de la Jonte sont en contrebas. Avant la descente au Rozier, nous nous trompons de trace et nous montons au rocher de Capluc (100D+ inutile). Après 11h de course nous voilà à la première base vie. Sébastien n'est pas au mieux, il a pris chaud, il a du mal à s'alimenter. Je le laisse récupérer et je descends me rafraîchir dans le Tarn. L'eau est fraîche, ça fait du bien aux jambes. Retour au la base retrouver mon Seb et on repart tranquille, après 50min de pause. Ce n'est pas la frite mais on espère du mieux. 5 heure plus tard et 15km plus loin, il ne boit plus, ne s'alimente plus. Petite pause bière, un habitant me l'a gentiment offerte. P...n que ça fait du bien. Seb a goûté, mais pour lui aucune saveur. Arrivé à la Maxane au 80eme Km, il décide d'en rester là, c'est dur de se séparer, mais je pense que la santé passe avant tout.

Je repars donc seul. Ces 15 derniers kilomètres, m'ont permis à moi de me refaire la cerise. J'ai une patate d'enfer. Pourvu que ça dure. Je repars en courant. Objectif courir un maximum avant que la nuit tombe. Il est aux alentours de minuit, à La Malène, c'est la fête au village, un bal populaire met l'ambiance. Petite pause et c'est reparti le long du Tarn, avant de remonter par les Hautesrives. Une montée qui me semble interminables. Je cours toujours quand c'est faisable, la pêche est toujours là. Direction St Enimie et la 2eme base vie, il est 5h du mat. Changement de chaussettes, une petite toilette, un bon repas, et je repars. Le premier est en train d'arriver. A priori il s'est perdu et il n'est pas en grande forme. Le jour se lève. Encore 2 belles montées, dont la montée des moines, où l'on récupère le parcours du 70km. Ma montre s'arrêtera de me donner la direction au bout de 27h de course et 139km. Je dois basculer sur le téléphone ou il ne reste que 25% de batterie. Je repars téléphone à la main. Les copains m'attendent à Quezac, avant la dernière montée. Je suis toujours bien, et je repars rapidement en courant. Montée facile mais sous la chaleur. Descente finale, je discute un peu avec les signaleurs pour les remercier, et arrivée à Florac à 14h, sous une huée d'acclamations. Mon Seb est là, il m'offre une bière, je crois qu'elle est bien méritée. Je récupère ma médaille, mon short en Jeans Français de chez Tuffery, une douche, une paella et on repart direction la Touraine.

Pour un premier Ultra, zinzin a mis les petits plats dans les grands. Il voulait que l'on visite cette belle région et c'est réussi.

Bilan : beau parcours, belle organisation, à faire pour son côté « hors des sentiers battus » avec cette trace GPS et non un balisage.