

TRANS GRAN CANARIA

24-28
FEBRERO
FEBRUARY
FEVRIER
2021

Il y a un an je vous invitais à m'accompagner pour mon jubilé. Sans hésiter, Philippe, Jérôme, Dominique, Eric, Lulu, David, Louis, Claude et Jérôme se sont portés volontaires, à m'accompagner à mon ultime Ultra pour m'aider à fêter mes 50 ans. C'était il y a 1 an, entre temps, le COVID est passé par là.

Pendant cette année de préparation, les conditions n'ont pas été idéales. Entre le confinement, entre le couvre-feu, entre l'annulation des trails de préparation, entre l'absence de raid, l'absence de rando VTT et autres plaisirs de se jauger sur son niveau de préparation.

Deux semaines avant de décoller, nous n'étions toujours pas sûr que la course ai lieu, Grande Canarie étant en Alerte 3 pour une autorisation d'organisation de l'épreuve devant être maximale en Alerte 2. A cela s'ajoute l'administratif, attestation sur l'honneur, test PCR (négatif bien sûr), QR Code pour la compagnie aérienne ... Je vous épargne les péripéties avant notre voyage : l'annulation par « Booking » de notre logement, l'annulation involontaire pour certains de leur vol 2 jours avant, la suppression pour d'autres de leur vol la veille du décollage... Bref, comme vous le savez nous avons bien décollés... Et tout le monde s'est retrouvé à MASPALOMAS pour le retrait des dossards.



Pour décompresser avant les courses, restos, ballades, restos, baignades, restos, visites, restos ... vous l'avez compris, les restos ouverts, nous n'avons pu nous empêcher d'en profiter...



Mais bon, nous sommes tout de même venus pour courir, alors, présentation de la Team Tours' N Aventure



Vendredi 23h (minuit chez vous), premier départ pour 5 furieux prêt à en découdre et terminer les 130km (6700 D+) de la Transgrancanaria.



Après la traversée de l'île vers la plage de Las Palmas en bus, une pause-café avant le départ et c'est parti pour nous

Départ chacun son tour, toutes les 3 secondes, nous partions en queue de peloton, passant l'arche 1/4 d'heure après le premier. Nous partons prudemment, la nuit va être longue. Toute la nuit les kilomètres vont s'enchaîner, les ravitos nous permettent de faire une pause. Covid oblige, les ravitos sont donnés en main propre, les sièges sont espacés. Pas de saucissons, pas de fromage, pas de soupes, pourtant, une température de 2 à 3 degrés. Nous nous contentons de gâteaux en sachets, fruits ou café... Le jour se lève et nous sommes tous les 5 ensemble





Il est 9h00 du matin, nous avons une pensée pour nos compagnons de voyage qui se préparent pour leur défi.



David et Dominique sur le 60km



Claude et Jérémy sur le 40km



Philippe sur le 30 km

Nous arrivons à conserver 2 heures d'avance sur toutes les portes horaires, malgré le froid. Ravito du 88km, nous avons enfin une soupe chaude, et super, des pâtes « froides » ... Ce PC nous permet de nous changer, un sac de change avec des affaires froides mais sèches. Depuis plusieurs kms, Jérôme montre des signes de fatigue, les jambes sont raides. Il préfère en rester là et nous laissera continuer tous les 4.



Nous commençons la 2^{ème} nuit, notre préparation un peu légère se fait sentir. Sur le profil, la fin nous paraît jouable avec un profil descendant et notre avance sur les portes horaires confiante.

Erreur, Les derniers 30 km vont être longs, et fatigants. Un dénivelé négatif de 1 km, de nuit, marche, pierres rangées n'importent comment. On voit les lumières au loin, et bien que l'on descend, les lumières ne se rapprochent pas.



Pour ceux qui sont passés par là et se souviennent, c'est le moment où on déconnecte le cerveau. Nous passons en mode robot... 4 trailers en file indienne, je ferme souvent la marche, c'est dur, l'objectif de ne pas lâcher mes camarades. Nous ne sommes pas très bavards, l'œil sur la montre, les portes horaires dans la tête. Je fais le choix de ne pas m'arrêter sur le ravito du 112^{ème} km, et je prends de l'avance sur mes copains qui ne tarderont pas à revenir sur moi. Un finish de 7 km dans une rivière de galets (photo ci-contre mais de nuit), interminable. Les hallucinations commencent à arriver. Le mental prend le dessus sur le physique.



Il est 3h25 du mat, Jérôme nous fait le plaisir de nous attendre à l'arrivée avec les « Cerveza ». Finishers nous sommes. Satisfaits de passer cette ligne d'arrivée malgré tout le contexte précédent le départ de notre épopée.

Sur le 30km Philippe Liège 233ème en 4h31'01"
Sur le 42km Jérôme Huctin 268ème en 5h45'55"
Et Claude Berthouin 368ème en 7h25'35" blessé...
Sur le 65km David Rival et Dominique Cojean
176ème et 177ème en 10h22'29"
Sur le 129km Philippe Lepichon Eric Fombour
Louis Robin et Lucien Delafond
162 /163 /164 et 165ème en 28h10'30"
Jérôme Stipa Abandon au 88ème sur le 129km
BRAVO A TOUS !!!

Un jubilé fêté dignement après avoir savouré notre course. Content d'avoir pu passer mon année supplémentaire avec les amis et dans ce cadre magnifique. Après discussion avec mon complice de mon 1er ultra, il faut savoir s'arrêter un jour. Être raisonnable et pouvoir se faire plaisir sans impliquer autant de souffrance à son corps. Un grand merci pour tous vos messages pendant et après notre course...

Philippe...



Lien vers la vidéo de Jérôme : https://youtu.be/Bd5_vMZhvuE