

DODO TRAIL



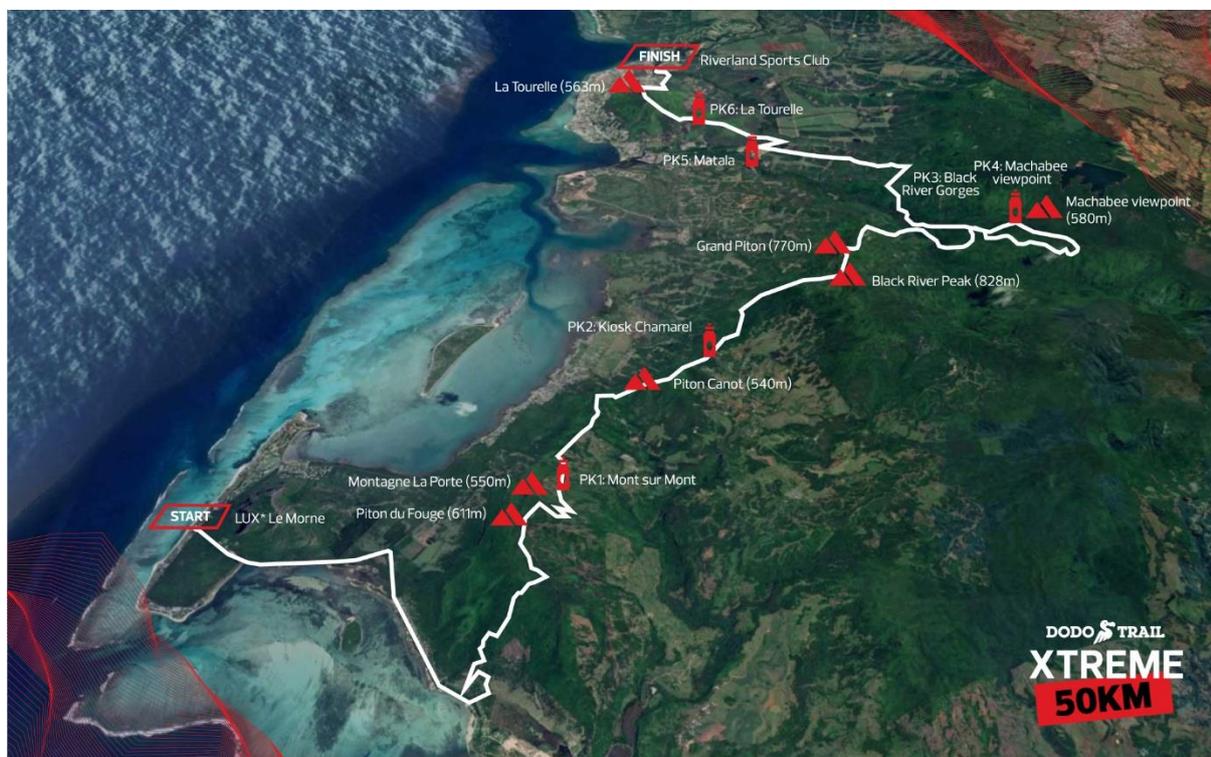
Maurice ! Je suis à Maurice ! J'attends toujours mon vol pour Rodrigues....

Partis de France le 12 aout, après une quatorzaine très sympa malgré nos a priori, notre vol du 1^{er} septembre a été annulé, reporté au 2 octobre, annulé à nouveau puis reporté au 1^{er} novembre et annulé le samedi pour le lundi. Pas de date d'ouverture sûre. On entend parler du 15 novembre mais comment savoir ?

Nous avons décidé de faire contre fortune bon cœur et je me suis très vite mise à la recherche de parcours. Vite lassée des bords de plage trop plats, j'ai escaladé quelques Pitons et ai découvert le Parc Naturel des Gorges de Rivière Noire. De quoi s'éclater et faire chauffer les cuissots !

Inscrite comme d'habitude sur le Trail de Rodrigues, je doutais fortement d'y être en temps et en heure, alors j'ai saisi l'opportunité de participer au Dodo Trail . Il est considéré comme le plus beau trail de Maurice et se court ordinairement en juin en hiver.(Depuis le Trail de Rodrigues a été annulé comme notre vol !)

J'ai choisis la distance la plus longue parce qu'elle traverse de nombreuses propriétés privées, ouvertes juste pour cette occasion. Pour être honnête, je manquais de fond et de vitesse et j'espérais juste pouvoir passer les barrières horaires et finir.



Voici donc le CR de cette magnifique course.

Pour l'anecdote, il est écrit dans le règlement de la course qu'une couverture de survie fait partie du matériel obligatoire.

J'ai cherché vainement pendant 3 semaines : Dispensaires, pharmacies, cliniques, stations service, Pompiers, infirmiers, magasins de sport et même le tout neuf Décathlon...il n'y a pas de couverture de survie à Maurice ! l'opportunité de faire fortune ?





Vendredi 22 octobre à 23 H, il se met à tomber des cordes..... Il avait fait beau toute la semaine ! cela promet de belles portions boueuses en altitude et dans les Gorges !

Samedi 23, Réveil à 2H15 pour absorber une bonne assiette de quinoa agrémenté de jambon et de fromage.

3H50, nous quittons Tamarin sous une petite pluie fine pour arriver à 4H30 sur le site du départ, à l'hôtel Emba Filaos au pied du Morne Brabant.

Pas de coureurs étrangers cette année (à part moi), nous sommes seulement 75 au départ.

5H précises, nous nous élançons sous la bruine «bretonne ? » pour 2 km de sous-bois. On papote en fin de parcours. Je sonde mes voisins et partage avec Romain qui court à mon rythme avant de rejoindre la seule portion bitumée du parcours, 5km qui nous semblent bien trop longs.

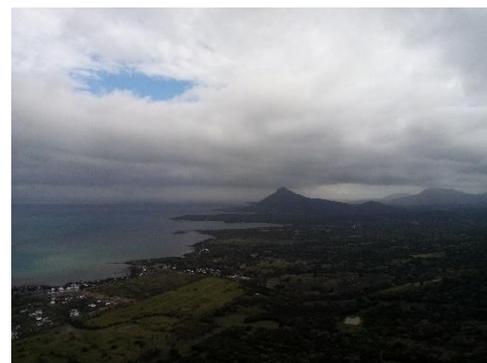


Nous quittons la route et nous entrons dans la 1ere propriété privée, Baie du Cap, où un cerf déboule devant nous. Une belle apparition dans le crépuscule. Les choses sérieuses commencent, l'ascension de Piton du Fouge 600D+ en moins de 4km va mettre les pendules à l'heure. Je suis déjà dans les derniers et je m'applique à caler ma respiration sur mes pas et évitant de regarder ma montre. Romain part devant.

Arrivée au sommet du Piton du Fouge, j'aperçois dans le lointain la Tourelle de Tamarin, dernier sommet avant l'arrivée.

13^{ème} km et 1^{er} ravitaillement bienvenu.

J'ai doublé 2 coureurs qui vont abandonner !



Descente assez facile, puis ascension du Piton Canot avant une longue descente agréable avec de beaux points de vues qui m'amène au 2^{ème} check point. J'apprécie la couverture nuageuse car il fait déjà bien chaud.



Quel plaisir de retrouver mon équipe d'assistance !

18^{ème} km, Je suis 15 mn avant la barrière.



Après un bon ravitaillement, j'attaque une portion de 8 km que j'ai déjà repérée.
600D+ sur 4 km, végétation luxuriante, concert de grenouilles et nombreux oiseaux.

L'arrivée au sommet se mérite, il faut se tracter sur des cordes !
Je retrouve Romain qui récupère.
L'occasion de faire des photos puisque les photographes de l'épreuves sont déjà partis !



Piton de La Petite Rivière Noire et sommet de l'île Maurice !

Un single sur la crête, boueux à souhait, coincé entre 2 murs d'arbustes touffus nous emmène au Grand Piton, j'ai failli y laisser mes chaussures.....



Je m'amuse, Romain reprend du poil de la bête et repart devant.



La descente vers les gorges est magnifique : racines, roches,



Végétation extravagante !

Puis franchissement de petites falaises à l'aide de cordes et de chaînes.

25^{ème} km, j'ai gagné 1/2h sur la barrière mais mon « team » qui ne m'attendait pas au bon endroit n'est pas arrivé !

Je les attends en rechargeant les batteries.

J'ai la patate pour attaquer la portion suivante.

Je suis sur mon terrain de jeux ! Je double 4 coureurs qui calent dans la montée et je retrouve Romain assis ! J'essaie de le motiver mais il décrochera vite et sera contraint d'abandonner.

J'ai encore rattrapé du temps à la barrière suivante de Macchabée View Point. 1h d'avance, c'est plus confortable.



Je vais prendre mon temps dans la descente, appelée Piste Zépol, +de 30% et ça glisse !

35^{ème} km, je retrouve mon Team à la sortie de parc des Gorges de Rivière Noire, je sors la casquette et les lunettes, les nuages ont disparus, il fait très chaud.



Ce seront les 6 km les plus difficiles. 2km d'alternances de montées sèches, des descentes piégeuses, de nombreux obstacles à franchir, arbres, roches.... Je n'avance plus. Je suis seule au monde ! Je m'arrête près d'un petit cours d'eau et je m'immerge complètement ! Et c'est reparti !

Une large piste de 4x4 s'offre à moi dans un paysage désertique et surchauffé, pas de balisage et stress d'avoir fait fausse route. Enfin j'aperçois un bénévole, perché dans un abri de chasse. Ouf !

40^{ème} km, ravito et check point de Matala. J'ai grignoté mon avance. Ceux que j'ai doublés vont être hors course. Je souris pour la photo mais j'en ai plein les bottes !

Le soleil est au zénith, pas un souffle d'air, je ne vais pas abandonner si près du but. A partir de maintenant j'aurai toujours les serre-files derrière moi. C'est motivant ! Ils ne me poussent pas, restent à

une certaine distance mais je les entends rire, plaisanter et même souffler !

Droit devant, en point de mire les 2 derniers sommets, avec encore une barrière horaire entre les 2.

J'ai les pieds en feu.



Dernier ravitaillement, 45km. 2 coureurs allongés ne repartiront pas. Super ambiance. Je me suis bien reposée, bien restaurée et j'attaque la dernière montée.



La vue de la Tourelle est magnifique. On voit le Morne d'où nous sommes partis ce matin, et tous les sommets parcourus. Un dernier petit raidillon,

carrément de l'escalade. Une fois au sommet, je pousse un cri de victoire !



Et voici la descente finale : raide, pierreuse, piégeuse, pierres qui roulent, cordes.

Mais j'aperçois l'arrivée, j'imagine mon équipe qui m'attend avec bières et de quoi se requinquer.



Je vais arriver avant la nuit !



Un dernier morceau roulant, où quelques singes m'escortent dans les bois.

Et une rivière à traverser pour terminer.

J'entre sur le stade, je serai la dernière à franchir la ligne en 13h05. 20 coureurs ne finiront pas. Et je suis 1^{ère} V3 !!!!

L'équipe organisatrice au complet applaudit, mes fidèles équipiers aussi et j'ai les larmes aux yeux !



Place à la récupération !!!!

Hâte de retrouver le TNA pour partager des aventures.