



L'équipe TNA'MOUREUX Au



Préambule

Avant tout un peu de contexte. Nous avons loupé l'inscription pour participer en 2020 à cette épreuve. Du coup on retente pour 2021. Janvier 2021, inscription validée, YESSSSSSSSSSSS. Plus qu'à espérer que les conditions sanitaires permettent la participation. Et heureusement ça va tenir et l'évènement aura lieu.

Du coup, on part en duo sur 24h de vélo sur la piste du Mans. Une brouille que nous avons malgré tout préparée un peu avec pas mal de sorties vélo ainsi qu'un week-end choc direction le bord de mer en mode baroudeur.



Après près de 6000km dans les pattes chacun depuis Janvier, l'épreuve devrait bien se passer. L'objectif est simplement de finir.

On arrive sur le circuit des 24h du Mans le samedi matin. Après avoir récupéré nos dossards, on cherche un emplacement pour notre campement. On décide de planter la tente au cas où on aurait le temps de dormir (finalement, on la montera pour rien car pas le temps et la flemme de retourner au campement entre les relais...). En parallèle nous installons notre base vie dans le paddock avec les 3 autres équipes qui nous accompagnent.



Nous avons le stand 43. J'aurai préféré le N°46 en hommage à Valentino ROSSI mais bon tant pis. Il paraîtrait que le 43 était le stand à Fabio QUARTARARO 😊 (je laisserai les motards expliquer les références).



14h15 on se met en place sur la ligne de départ. 530 équipes alignées dans la ligne droite de départ (2400 coureurs en tout...). Après un petit brief et le passage de tous les hymnes nationaux, le départ s'annonce !!! Piste du Mans dit départ type le Mans !!! Nous avons décidé que je prendrai le départ comme je suis plus à l'aise en vélo et que ça risque de jouer des coudes dans les premiers tours pour faire sa place.

Relais 1 : Tom : 1h00 : 15h > 16h

15h : TOP c'est parti!!!!!!!!!!!!!!!

Mon voisin de gauche tombe. Hé oui les cales-auto ça glisse 😊. Moi je pars tel Usain Bolt (enfin Usain Bolt en cales-auto quoi).

Effectivement les premiers tours sont un peu chauds. 65km/h dans les virages à 4 vélos de front, il faut être assez serein. Mais moi j'adore. Je me sens comme un pilote moto. A la recherche des meilleures trajectoires, à faire des intérieurs de malades car j'ai une confiance de ouf dans mon vélo (après plus de 15 000km ensemble on se connaît avec « Blue Pegasus »).



Les tours s'enchaînent, j'accroche les paquets. 36,3km/h de moyenne pendant 1 heure. Va falloir calmer les watts pour la suite car sinon la fin risque d'être dur.

🕒 37,8km / 326m de D+ / 36,3km/h

Relais 2 : Patou : 1h00 : 16h > 17h



Petite appréhension pour ce 1^{er} relais car ce sera la première fois que je participe à une course de vélo, avec des cyclistes purs et durs... qui savent rouler en peloton c'est-à-dire à touche touche... Avec mes oreilles en mousse et l'équilibre qui va avec, je ne fais pas ma fière !!

Finalement, super sensations de vitesses ! Mais je n'hésiterai pas à me faire entendre quand on viendra me coller de trop près dans les virages à parfois plus de 50 km/heure.

Après une heure, la tête dans le guidon, le nez dans le vent, 8 montées du Dunlop, je me dis qu'il va falloir que je m'oblige à rester dans les roues si je veux tenir la distance... 😊

🕒 33,16km / 279m de D+ / 29,7km/h

Relais 3 : Tom : 2h00 : 17h > 19h

Toujours dans l'euphorie du 1^{er} relais je repars vite. Je sens que quelques crampes se présentent et décide de calmer le jeu. D'autant plus que la durée est doublée.



J'aurai mes premières petites frayeurs avec des groupes qui font du gymkhana entre les plus lent et surtout qui se rabattent carrément sur toi manquant de te foutre dans l'herbe. Bon ok c'est la course les gars, mais la piste est large quand même.

 **66,65km / 546m de D+ / 34,3km/h de moyenne**

Relais 4 : Patou : 2h00 : 19h > 21h

J'attaque sereinement ces 2 heures de relais.

Je profite des pauses pour bien m'hydrater, manger et gérer le fan club !!

Je suis aussi dans la tranche horaire, au cours de laquelle l'éclairage arrière sera obligatoire à compter de 20h !! Faut que j'y pense mais mon Titom n'a pas oublié de me le rappeler sur notre cahier de liaison, qui nous permet d'échanger nos sensations et de revoir notre organisation si besoin.



Avec l'arrivée de la nuit, l'ambiance est plus posée : moins de monde sur les abords de la piste, les paddocks se sont vidés

 **57,94km / 472m de D+ / 28km/h**

Relais 5 : Tom : 2h00 : 21h > 23h

On repart pour 2 heures mais cette fois-ci il fait nuit 😊.

Ça change vraiment l'ambiance la nuit. Ce relais se passe super bien. En plus, le vent se calme légèrement. Enfin très légèrement... Le fait qu'il fasse plus frais calme la machine. Je me rends compte qu'une fille est dans ma roue. Même si on ne discute pas, le fait de voir une ombre derrière donne le sentiment de ne pas être seul. Je sens qu'elle s'accroche à chaque fois dans la côte Dunlop. Hé oui le fameux Dunlop. Une fois ça va mais au bout d'un moment la côte fait mal. La fille derrière moi me remerciera de l'avoir emmenée pendant près d'une heure. En regardant le timing live je verrai qu'il s'agit de la 2^{ème} équipe mixte. Ils sont beaucoup trop loin de nous donc aucun regret.

Je rentre au stand et je sais que j'ai ma longue pause de 3h !!! Trop cool.

🕒 **66,74km / 540m de D+ / 33,1km/h de moyenne**



Relais 6 : Patou : 3h00 : 23h > 2h

J'attaque le plus long relais de ce we ! Je suis confiante car nous avons bien préparé cette épreuve et des sorties de 3 heures solo, j'en ai déjà fait. Je fais comme en trail, je tronçonne mon relais en me disant : « allé, t'as fait la moitié, ça va le faire !! »

Je suis toujours sous l'adrénaline de la compétition. Il fait moins chaud ce qui me permet de ne pas ressentir la fatigue.

Je suis prudente car des chutes, ou plutôt les ambulances qui passent récupérer les éclopés, je vais en voir pas mal sur ce relais 😞

Malgré mes efforts, j'ai du mal à rester, derrière pour me protéger... la côte Dunlop elle pique de plus en plus...

🕒 **74,54km / 607m de D+ / 25,9km/h**

Relais 7 : Tom : 3h00 : 2h > 5h

LE gros relais. Je sais que je pars pour rouler de 2h à 5h du mat. On reste focus sur l'objectif il faut passer ce relais et en sortir « frais ». Je ne prends donc aucun paquet. Je reste sur mon allure tout en

essayant de m'abriter aux groupes quand c'est possible. Je pensais que ce serait vraiment monotone mais au final ce fut très agréable. Tout en gestion je sortirai de ce relais vraiment frais.

 **96km / 763m de D+ / 30,7km/h**

Relais 8 : Patou : 2h00 : 5h > 7h

Difficile de se reposer dans le paddock avec les va-et-vient des concurrents des autres teams ...J'essaye tout de même de m'assoupir 45'.

Les jambes sont un peu rouillées au départ mais ça repart. Il fait frais et je tiens à faire ma part du boulot !!



Dans les paddocks, nous avons une TV avec l'affichage des classements en temps réels. Depuis le début de la course, nous oscillions entre la 4^e et la 6^e place mais sur le relais précédent j'ai réussi à maintenir notre position. Mon frangin qui a déjà fait cette épreuve m'avais prévenu que les places se jouaient la nuit et au petit matin...Je me prend au jeu et suggère à Tom de revoir notre stratégie des relais pour essayer de faire le trou avec nos 2 rivaux.

 **45,65km / 370m de D+ / 26,8km/h**

Relais 9 : Tom : 1h30 : 7h > 8h30

Je sors d'une micro sieste de 20 minutes qui m'a fait beaucoup de bien. Ma Patou fini son relais et me dit : « On se bataille pour rester à la 4^{ème} place, que penses-tu de faire un peu plus que moi pour prendre de l'avance ». Je lui réponds qu'on verra, l'objectif place est secondaire, dans l'idéal on fait moitié/moitié. Un vrai duo mixte quoi !!!

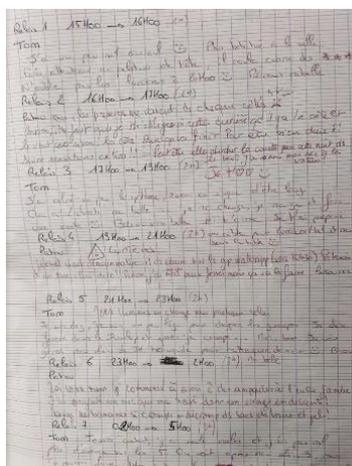
Je pars donc plutôt bien sur ce relais. Les jambes répondent, le souffle aussi. Et en plus, j'ai le lever du soleil. C'est décidé, on met des watts pour faire le trou. Du coup, comme au premier relais, je prends les paquets. Je me retrouve dans des pelotons de fou à relancer chaque virage, accrocher les roues. Les tours s'enchaînent et la forme est toujours là.

Je vois le petit drapeau qui m'indique que je rentre au prochain tour. Je regarde ma montre et là je vois 35km/h de moyenne. Je rentre au stand plutôt content en espérant avoir fait le trou. Je vois Ma Patou avec le sourire qui me dit : « Trop cool tu as pris plusieurs tours d'avances ! ». Yes, je rentre au stand à 8h30, le job est fait.



58,7km / 468m de D+ / 35,5km/h

Relais 10 : Patou : 1h30 : 8h30 > 10h



Tom a œuvré comme un chef et je ne veux pas le décevoir !!

Je lui ai écrit dans notre cahier que « *je ne vais rien lâcher* » et je ne lâche rien !! J'ai souvent du monde sur le porte-bagage mais je ne veux pas subir et perdre l'avance que nous avons !

Dans notre paddock, un homme engage la conversation. Il est admiratif d'apprendre que nous sommes en duo et que nous pointons à la 4^e place... Pour la plupart, ils sont par équipe de 6 ou 8 avec des relais de 1 heure max.

L'info circule rapidement dans le paddock et je m'aperçois que les cyclistes installés près de nous, nous font de grands sourires et nous félicitent à chaque passage de relais.

Après 1h15, les mains en bas du guidon, pour limiter la prise au vent, le dos commence à me rappeler à l'ordre...Je jette un œil au passage des paddocks pour apercevoir le drapeau qui m'annoncera la fin de ce relais avec impatience !

41,41km / 352m de D+ / 27,4km/h

Relais 11 : Tom : 1h30 : 10h > 11h30

Il est 10h. Patou sort de son relais en m'indiquant qu'elle a très mal au dos. Bon après tout c'est normal d'avoir un peu mal après ce temps de course. Je lui dis qu'on verra si on adapte légèrement la stratégie au prochain relais. Je repars donc sur ce relais avec des jambes, l'envie, mais je me dis qu'il faut gérer malgré tout. On est une équipe et si Ma Patou ne va pas bien il faut que je puisse finir la course en maintenant notre 4^{ème} place. De toute façon les 3èmes son beaucoup trop loin.



Comme je gère mon allure, je n'arrive pas trop à prendre des paquets. On sent que les gens se rassemblent et du coup on a des gros pelotons. Je trouve que c'est limite dangereux parfois. On n'est pas venu ici pour se blesser et en plus on n'a rien à gagner maintenant. Les places sont faites.

Je fini mon relais en souplesse.

 45,93km / 408m de D+ / 33,6km/h

Relais 12 : Patou : 1h00 : 11h30 > 12h30

Je me suis refait la cerise comme on dit. Le dos est couci-couça.... Il faut que ça tienne.



Allé, y'en a que pour une petite heure et la famille et les amis vont passer nous voir, ça me rebooste 😊

 28,9km / 241m de D+ / 26,5km/h



Relais 13 : Tom : 1h30 : 12h30 > 14h

Avant de partir je lis dans notre petit cahier de correspondance que Patou veut bien faire un relais plus court. Je l'arrête donc après 1h au lieu de 1h30 comme prévu. Je rajouterai 30 minutes à mon relais pour qu'elle puisse se reposer.

Je pars en lui disant qu'elle m'arrête au bout de mon relais quoi qu'il arrive. On verra si elle se sent de finir malgré tout.

Du coup pour ce dernier relais où je pensais avoiner je reste soft. Je n'ai normalement plus que 1h30 mais si Patou ne le sent pas ça me ferait 2h30 encore. Les jambes commencent à me dire qu'après plus de 90 fois la côte Dunlop, elles en ont ras le bol. Du coup, je passe ce relais en solitaire.

Je m'arrête au stand au signal du drapeau TNA et je vois Ma Patou avec le sourire qui me dit qu'elle va finir.

De toute façon, j'avais regardé les résultats en live, avec 7 tours d'avance sur les 5^{èmes}, même si Patou ne roule qu'à 10km/h ça passe largement. Donc aucun souci, sauf chute nous finirons 4^{ème}.

 **45,76km / 419m de D+ / 32km/h**

Relais 14 : Patou : 1h00 : 14h > 15h

Dernier passage de témoin ! Plus qu'une petite heure.

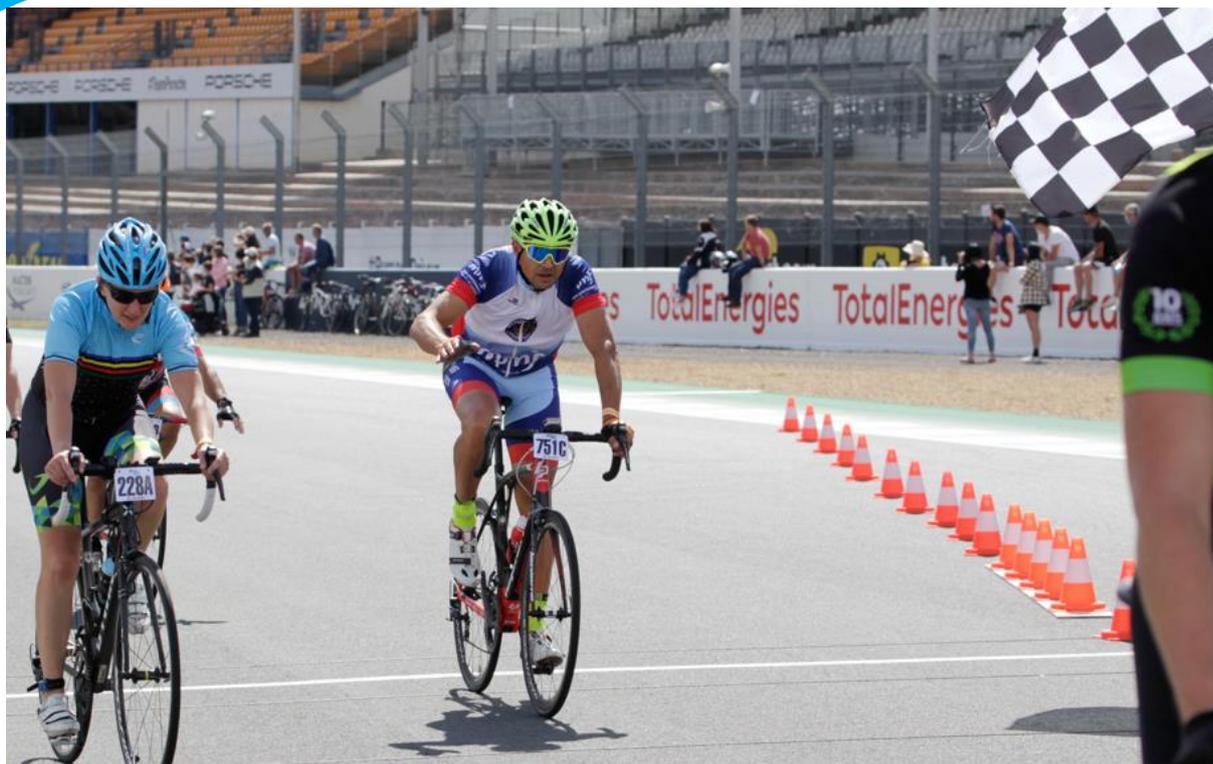
J'appréhende un peu car je me doute que les premiers vont se tirer la bourre et qu'ils n'hésiteront pas à prendre des risques si besoin pour gagner ! Les derniers dépassements risquent encore de nous enrhummer, surtout que pendant le dernier relais de Tom de très gros pelotons se sont constitués.

Je n'ai pas l'intention de mettre en péril tous les efforts accomplis de ces dernières 23 heures. Je vais assurer notre position car le trou est fait avec les poursuivants.

Ma douleur du dos s'est atténuée, mais Tom me rassure en restant aux abords de la piste pour me relayer si besoin.

Finalement, tout se passera bien et je bouclerai ce défi ! 😊

 **29,15km / 239m de D+ / 27,3km/h**



Conclusion :

Après 24h de course nous avons toujours le sourire. Même si on ne s'est que croisés, le fait de rouler en équipe motive pour finir. Je pensais que ce serait lassant de faire autant de tour mais finalement chaque tour fut différent. Très fier de Patou que j'ai embarqué là-dedans. Je lui en ai fait baver sur son vélo. Mais après de multiples entrainements, de multiples réglages, beaucoup de sorties avec la charrette et par tous les temps, le résultat est là. La récompense du travail accompli !!! Nous avons tablé sur plus de 700km pour environ 30km/h de moyenne. Et finalement 730km environ, plus de 30km/h de moyenne, une belle 4^{ème} place duo mixte... Une super expérience réussie à ajouter au CV sportif. Le plus gros souci, c'est de savoir qu'elle sera la prochaine épreuve...



Forza TNA