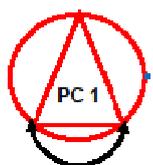




Dimanche 31 mai se déroulait à Aigné (72) le raid Ox-Terra, 4<sup>ème</sup> manche du challenge des raids de la Sarthe auquel Stéphane S. et Christine ont décidé de participer cette année.

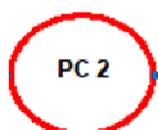
La cascadeuse ayant relevé le défi du 24 heures à Civray avec Fred, je la remplace donc sur le parcours « Aventure ». Une 2<sup>ème</sup> équipe TNA constituée de Rémi et Franck est également du voyage.

Après un réveil très (trop !) matinal pour un dimanche (5 h 00), départ de chez Rémi à 6 h 00. Arrivée à Aigné à 7 h 00 après avoir déposé 1 VTT à La Milesse, retrait des dossards, derniers préparatifs sous un ciel menaçant et départ à 8 h 00.



E1 : Echauffement  
E2 : Prologue

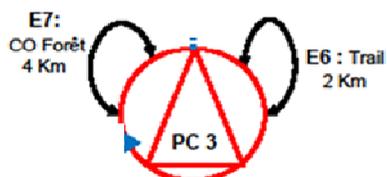
Petit échauffement (qui n'en a que le nom !) nous donnant l'accès à un prologue constitué d'une CO mémo de 4 balises à prendre en individuel ou en équipe. Nous y allons ensemble puisque l'équipe ne dispose que d'un seul doigt et surprise, on nous remet en fait un morceau de carte à chaque balise qui servira au Run & Bike qui doit suivre. Nous ne sommes pas encore dans la course et quittons finalement le parc à vélo en dernière position... Allez, c'est pas grave, on a encore 70 km pour se refaire !



E4 CO Parc  
au Score  
4 Km

CO score de 4 km à La Milesse à faire en 20'. Stéphane prend les choses en main mais le timing étant un peu chaud, 5 balises sont sacrifiées pour rentrer dans la barrière horaire.

Une section de VTT'O de 9 km nous permet de rallier le PC suivant.

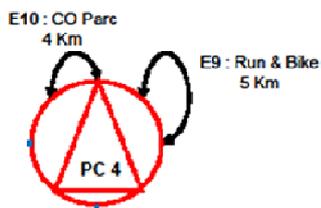


E7:  
CO Forêt  
4 Km

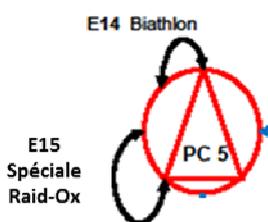
E6 : Trail  
2 Km

Petit ravitaillement bienvenu et en route pour une CO en forêt avec 28 balises. Je prends la carte mais Stéphane en a déjà mémorisé une partie et prend les devants. Je n'ai pas le temps de me mettre dans la carte, ce qui nous vaut quelques erreurs de parcours, et notamment une traversée de déversoir un peu osée ! Je me recale pour les balises suivantes et redonne

la carte à Stef en fin de parcours. Un dernier petit trail sur le site avec passage dans la rivière et quelques bonnes grimpettes rappellent à nos cuisses et mollets qu'Obiwak n'est pas loin !



Nous rejoignons le PC n° 4 après un VTT suivi de 9.5 km pour nous attaquer à une CO avec 10 balises à prendre tout en azimut. Une formalité pour Stéphane ! Place ensuite à un Run & Bike en road-book et en azimut. Nous décidons de ne pas faire de changement et Stéphane fait donc le vélo tout en orientant avec la boussole à la main et je me contente de suivre en courant.



Une section de 25 km de VTT alternant VTT'O, road-book et suivi nous amènent au dernier PC pour des activités en forêt beaucoup plus ludiques : séance de tir à la carabine pour chaque équipier avec 3 plombs à mettre dans la cible. Pour chaque plomb hors cible, 1 tour de pénalité sur un petit circuit trail alternant montées et descentes. Grâce à mes prouesses (et oui, les traces des impacts de mes tirs resteront à jamais un mystère non élucidé), nous écopons de 3 tours de pénalité à la grande joie de mon coéquipier. Désolée, Stéf, l'entraînement de tir n'est prévu que le 15 juin ! Enfin, petit parcours du combattant alternant des échelles de cordes, des montées, des descentes, là, ça me convient déjà plus !

Dernier effort à produire sous la pluie avec un petit parcours VTT en fléché allemand qui nous permet de rallier l'arrivée au bout de 7 h 22 de course.

Les résultats sont annoncés très rapidement après l'arrivée et nous nous classons 3<sup>ème</sup> équipe mixte, à une balise de la 2<sup>ème</sup>, rageant...

Au final, un raid très agréable avec des sections très variées permettant de travailler les différents types de cartes et styles d'orientation, avec un relief sans difficulté, des bénévoles sympas et tout ça, pas loin de chez nous ! A renouveler, donc.

Un grand merci à Stéf pour m'avoir laissé orienter (non sans difficultés) sur plusieurs sections, alors que l'envie de garder le contrôle le titillait fortement et RV sur un prochain raid.



## RAID-OX TERRA 2015 Aventure

Pour mon 3<sup>ème</sup> raid, je faisais équipe avec Rémi qui a bien voulu m'accompagner dans cette aventure sachant qu'il partait avec un débutant.



1<sup>ère</sup> épreuve, une CO mémoire avec 4 balises. Nous nous séparons pour aller plus vite et je mets trop de temps à trouver un poste, parti trop précipitamment sans trop regarder la carte. Résultat nous partons du parc à vélo dans les derniers.

Après un run and bike sans difficulté, nous arrivons sur une CO au score 20 minutes que nous ne gérons pas trop bien, nous laissons pas mal de balises en route. Mais sans dépasser le temps imparti. C'est sûr, on va se roder pour la suite.

Toutes les sections en VTT (suivi, road book, fléché allemand et VTTO) sont bien maîtrisées par Rémi qui en profite pour m'expliquer ce que l'on doit faire.

Il me laisse les deux CO une qui se déroule dans un parc et l'autre dans une forêt. Je pense que c'est sur cette dernière que je fais des erreurs car au final sur l'ensemble des épreuves il nous manquait 12 balises ! Résultat 3h10 de pénalités ! Trop pressé j'oublie les fondamentaux, bien étudier la carte, apprécier les échelles, bien se coordonner avec son coéquipier pour éviter des explications interminables qui font perdre du temps. Bref tout ce qui a été appris à l'entraînement n'a pas été restitué, il reste encore du boulot.

C'était malgré tout un beau raid avec des épreuves sympathiques. Merci encore à Rémi de m'avoir accompagné. Nous comptons débriefer avec Rémi (Il faut tirer profit des "loupés") pour mettre en place une meilleure gestion des CO avant le raid "Mélusine" que nous ferons avec un pro "Thomas Robin".

J'espère que les meilleurs continueront à faire équipe avec les plus novices, ce binôme est important pour pouvoir monter des équipes homogènes et continuer à apporter la connaissance au prochain, c'est bien cet esprit de solidarité que j'ai perçu il y a maintenant un peu plus d'un an en rejoignant le TNA.

**Franck**